

O MANUAL DE CAMPO DO PSICONAUTA



ARQUI-TRAIADOR BLUEFLUKE

Link para o texto original no site do autor!
<http://bluefluke.deviantart.com/art/The-Psychonaut-Field-Manual-THIRD-PDF-EDITION-530005584>

A ILUMINAÇÃO DEVERIA SER GRATUITA.



INTRODUÇÃO!

NÓS TODOS TEMOS QUE COMEÇAR POR ALGUM LUGAR. ALÉM DE NOS PERMITIR CONHECER (E PROVAVELMENTE ABUSAR) DE NOVAS PESSOAS, A JORNADA PELO ESOTERISMO OCIDENTAL É, DE FATO, UM LABIRINTO. POUCOS LIVROS LEGÍTIMOS PODEM SER ENCONTRADOS PELO SOLITÁRIO INICIANTE QUE AINDA TERÁ DE LIDAR COM TEXTOS QUE NÃO PASSAM DE SIMPLES VOMITAÇÃO DE VELHAS TÉCNICAS DO SÉCULO PASSADO, QUE REPETEM-SE PALAVRA POR PALAVRA.



ISSO DEIXA AQUELES QUE TENTAM SE INCIAR NESSE MEIO MAIS PERDIDOS DO QUE CEGOS EM UM TIROTEIO. ESTE LIVRO É UM MAPA E UM MANUAL TEOLÓGICO GRATUITO ESCRITO EM UMA LINGUAGEM SIMPLES, INSERIDA EM UMA NARRATIVA COESA. UMA CRIATURA RARA NESSAS BANDAS, EU POSSO GARANTIR. DE UMA INCREMENTADA NO SEU SISTEMA DE CRENÇAS, SIGA AS INSTRUÇÕES, AVANCE OU FALHE MISERAVELMENTE E MERGULHE EM UM POÇO DE PREGUIÇA SEM FIM. VOCE SÓ TEM ESSAS DUAS OPÇÕES.

SINTA-SE LIVRE PARA COPIAR/COMPARTILHAR ESTE LIVRO COM QUEM VOCE ACHAR QUE DEVE. SÓ NÃO TENHA COMERCIALIZÁ-LO E NÓS FICAREMOS NUMA BOA.



AVISO!

MÁGICA É UM MODO DE "HACKEAR" A MENTE ALUCINAÇÕES IRREVERSÍVEIS, DANO AO SISTEMA NERVOSO, LOUCURA DEFINITIVA E, ATÉ MESMO, SE CAGAR SÃO RISCOS BEM REAIS. O AUTOR NÃO SE RESPONSABILIZA POR QUALQUER DANO QUE POSSA OCORRER PELAS PRÁTICAS DAS TÉCNICAS CONTIDAS NESTE LIVRO. VOCE ESTÁ POR SUA PRÓPRIA CONTA E RISCO. SE ALGO DER ERRADO, EVITE QUALQUER BABOSEIRA NEW AGE, FAÇA UM FAVOR A SI MESMO E VÁ VER UM MÉDICO DE VERDADE.

INICIANTE



DECKER



EUDAEMON



ASTRALNAUTA



HIEROPANTE





CAPÍTULO UM

NYARLATHOTEP
TRADUÇÃO
CARFRANGS
DIAGRAMAÇÃO

LINK PARA O TEXTO ORIGINAL NO SITE DO AUTOR! BLUEFLUKE:
[HTTP://BLUEFLUKE.DEVIANTART.COM/ART/THE-PSYCHONAUT-
FIELD-MANUAL-THIRD-PDF-EDITION-530005584](http://bluefluke.deviantart.com/art/the-psychonaut-field-manual-third-pdf-edition-530005584)

"SENHORAS E SENHORES, EU VI A ILUMINAÇÃO...E ELA, ESTÁ EM NÓS."
-RICHARD METZGER

NIVEL UM :

A CRENÇA É UMA FERRAMENTA!

QUALQUER MACACO CIRCENSE, ACREDITANDO SER CAPAZ, EXECUTARÁ QUAISQUER DAS SEGUINTE TÉCNICAS FORNECIDAS AQUI. A CRENÇA NÃO É APENAS A PRIMEIRA DAS FERRAMENTAS QUE VOCE DOMINARÁ MAS, A MAIS PODEROSA. MOVIMENTOS DE FÉ MOVEM MONTANHAS E TAL. CHAME DE UMA IMPOSIÇÃO DA VONTADE, CHAME DE EFEITO PLACEBO, CHAME DE INCLINAÇÃO A LOUCURA. INDEPENDENTEMENTE DE COMO VOCE CHAME, MAGIA FUNCIONA.



VIU! NADA ESTÁ ACONTECENDO! EU SABIA QUE MAGIA ERA BESTEIRA.

VS

PUTA MERDA, ISSO É DEMAIS! EU SABIA QUE FUNCIONARIA!



PEGUE A MAGIA CERIMONIAL COMO EXEMPLO. NÓS TEMOS UM GRUPO DE PESSOAS VESTINDO FANTASIAS RIDÍCULAS, CIRCUNDANDO UM BABACA QUALQUER E RECITANDO BESTEIRAS ENOCHIANAS. ESSAS AÇÕES NÃO TEM O MENOR SENTIDO POR ELAS MESMAS. AINDA ASSIM, OS ATORES DESSE TEATRO ENCENAM COMO TODAS AS FORÇAS DE SEUS ESFINCTERES NÃO PORQUE ELES ACHAM QUE CONSEGUIRAM O QUE QUEREM MAS PORQUE ELES SABEM QUE VÃO CONSEGUIR. É IRRELEVANTE SE ELES ACREDITAM QUE ISSO ROLA POR CAUSA DE UM CÍRCULO MÁGICO INTERNO, POR CAUSA DE UMA METAFÍSICA QUANTICA OU POR ENERGIAS POSITIVAS. NÃO IMPORTA NO QUE VOCE ACREDITA. APENAS ACREDITE.

ESQUELETOS AO NORTE!
CENTOPÉIAS GIGANTESCAS A LESTE!
HOCUS POCUS ALAKAZAM!
EU SOU UM MAGO, CARALHO!



MISSÃO PARALELA: SONHO LÚCIDO

VOCE SEMPRE QUIZ VOAR? TALVEZ MONTAR COMANDAR GIGANTESCO CYBERTUBARÃO DE TRES CABEÇAS MUNIDO DE OLHOS LASERS E UMA ARMADURA NEGRA COM ASAS GIGANTESCAS QUE ATRAVESSAM O ESPAÇO EM SALTOS SUPERSÔNICOS? ENTÃO SONHOS LÚCIDOS SÃO A SUA PARADA!

PASSO 1: MANTENHA UM DIÁRIO DE GRAVAÇÃO EM SEU SMART PHONE E TENDE INTERPRETAR O QUE O SEU SUBCONSCIENTE ESTÁ TENTANDO DIZER LHE DIZER (O SUBCONSCIENTE SE MANIFESTA ATRAVÉS DE SÍMBOLOS). MANTENHA AS GRAVAÇÕES ATUALIZADAS PARA DEIXAR AS MEMÓRIAS DOS SONHOS MAIS VÍVIDAS E FÁCEIS DE SEREM REMEMORADAS.

PASSO 2: AJUSTE UM ALARME PARA TOCAR APÓS CINCO HORAS DE SONO. DEPOIS DE DESLIGAR O ALARME, VOLTE PARA A CAMA, DEITE DE COSTAS E COLOQUE SUAS MÃOS EM PARALELO COM AS LATERAIS DO SEU CORPO. MOVA BEM LENTAMENTE SEUS DEDOS, COMO SE VOCE ESTIVE TOCANDO PIANO. MEXA OS DEDOS BEM DESPRETENSIVAMENTE, SEM SE FOCAR MUITO NA AÇÃO, ENQUANTO VOCE VOLTA A DORMIR. VIU? FÁCIL E DIVERTIDO!



NIVEL DOIS:

DESBLOQUEIE SUA MENTE!

DOMINAR A MEDITAÇÃO É ABSOLUTAMENTE NECESSÁRIO PARA TODOS OS FUTUROS EXERCÍCIOS. NÃO SE ENGANE, O PRIMEIRO PASSO É EXTREMAMENTE DIFÍCIL E A MAIORIA NÃO IRÁ ALÉM DESTA PONTO. SEU OBJETIVO AQUI NÃO É ENCONTRAR PAZ INTERIOR OU "SE TORNAR UNO COM O UNIVERSO". AO CONTRÁRIO, VOCÊ DEVE CALAR TODOS OS PENSAMENTOS DESNECESSÁRIOS PARA OTIMIZAR A CAPACIDADE DO CÉREBRO DE SE CONCENTRAR EM UM DETERMINADO PONTO OU AÇÃO. ISSO É CHAMADO GNOSIS. ENQUANTO VOCÊ NÃO FOR UM JEDI NESSE ESTÁGIO, EU RECOMENDO EFUSIVAMENTE QUE MEDITE, PELO MENOS, DEZ MINUTOS TODOS OS DIAS.

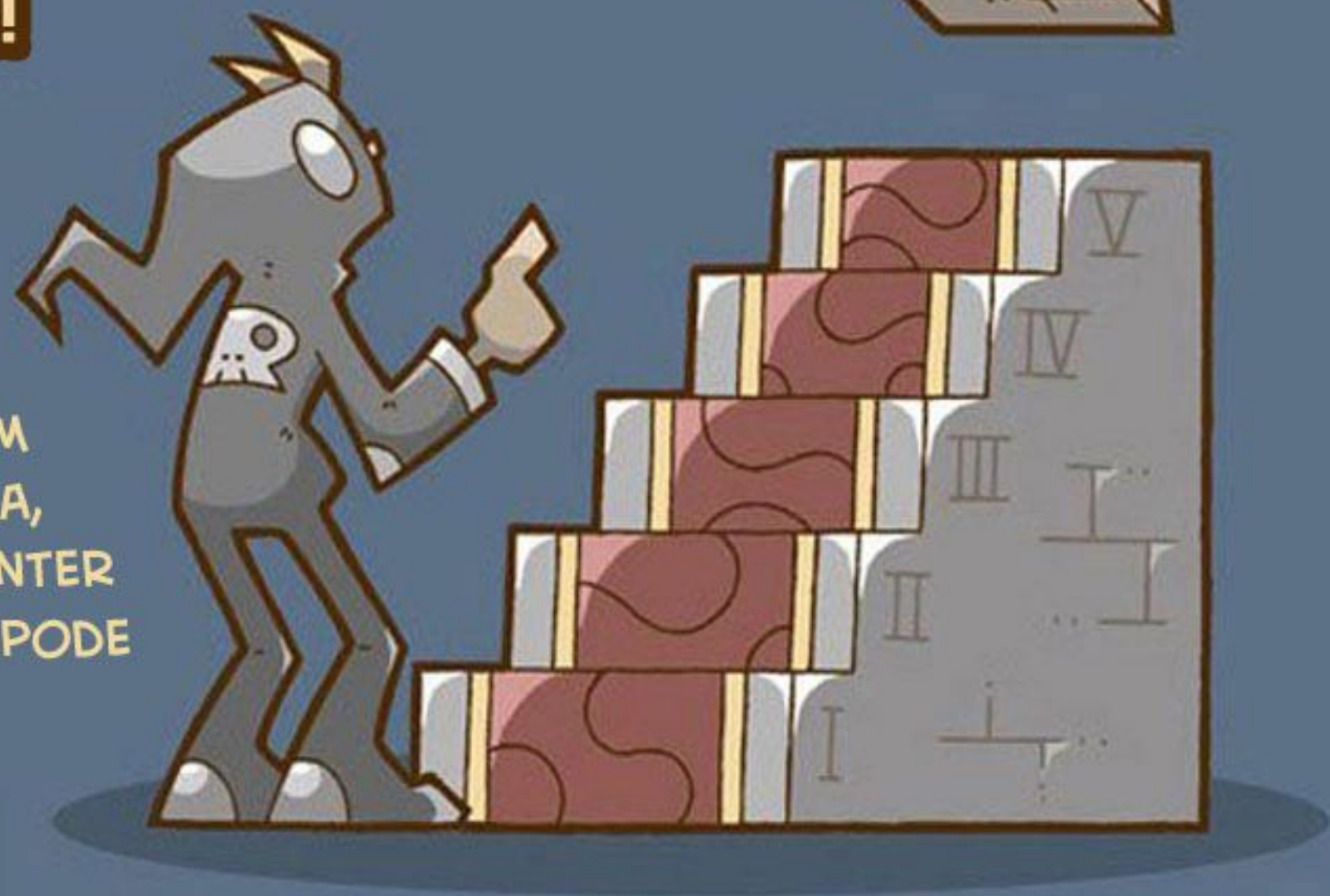
GNOSIS:



O CAMINHO PARA DETONAR!

ENCONTRE UM LOCAL SILENCIOSO ONDE VOCÊ NÃO VAI SER INCOMODADO POR UM LONGO TEMPO.

PARA OS PRÓXIMOS EXERCÍCIOS, COMECE COM 10 MINUTOS NA PRIMEIRA SESSÃO. NA PRÓXIMA, TENTE 20. ASSIM QUE VOCE FOR CAPAZ DE MANTER O ESTADO DESEJADO POR 30 MINUTOS, VOCÊ PODE AVANÇAR PARA O PRÓXIMO NÍVEL.



PASSO UM: AQUIETE ESSE RABO!

SENTE OU DEITE EM UMA POSIÇÃO CONFORTÁVEL QUE PERMITA SEUS MÚSCULOS FICAREM COMPLETAMENTE CONFORTÁVEIS. NÃO FAÇA NADA ALÉM DE RESPIRAR E PISCAR. NÃO TROQUE DE POSIÇÃO! SE COMEÇAR A SENTIR UMA COÇEIRA OU SE SENTIR DESCONFORTÁVEL, IGNORE ESSA SENSÇÃO. TAMBÉM NÃO DURMA, ESPERTÃO!

PASSO DOIS: APRENDA A SE CONCENTRAR!

ACENDA UMA VELA EM UM LOCAL ESCURO. ENCARE A CHAMA ENQUANTO SE MANTÉM COMPLETAMENTE IMÓVEL. IGNORE AS DISTORÇÕES DE FUNDO E PISQUE SE NECESSÁRIO.



PASSO TRÊS: ACABE COM O BARULHO!

FAÇA AS MESMAS COISAS DO PASSO DOIS MAS, DESSA VEZ, TENTE NÃO PENSAR. SEM PENSAMENTOS, VOZES, MÚSICAS, IMAGENS OU SENTIMENTOS. NADA. SE ALGUMA COISA CRUZAR O SEU PENSAMENTO, SIMPLEMENTE IGNORE. PARECE FÁCIL, NÉ? É DIFÍCIL PRA CARALHO. O SUBCONSCIENTE E O SUPERCONSCIENTE LUTARÃO COM UNHAS E DENTES. ELAS TENTARÃO TE ENGANAR, TE ATERRORIZAR E ATÉ MESMO TE SEDUZIR. VOCE VAI FALHAR MUITO NO COMEÇO. TUDO MUNDO FALHA NO COMEÇO. NÃO DESISTA IGUAL UMA CRIANCINHA ASSUSTADA! SE VOCE ESTÁ TENDO MUITAS DIFICULDADES, VOCÊ PODE COLOCAR FREQUENCIAS BINAURAS DE FUNDO. APENAS CERTIFIQUE-SE DE NÃO USAR ISSO COMO MULETA E DE ABANDONAR ESSE MACETE O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL.

PASSO QUATRO: FOCO NA SUA RESPIRAÇÃO!

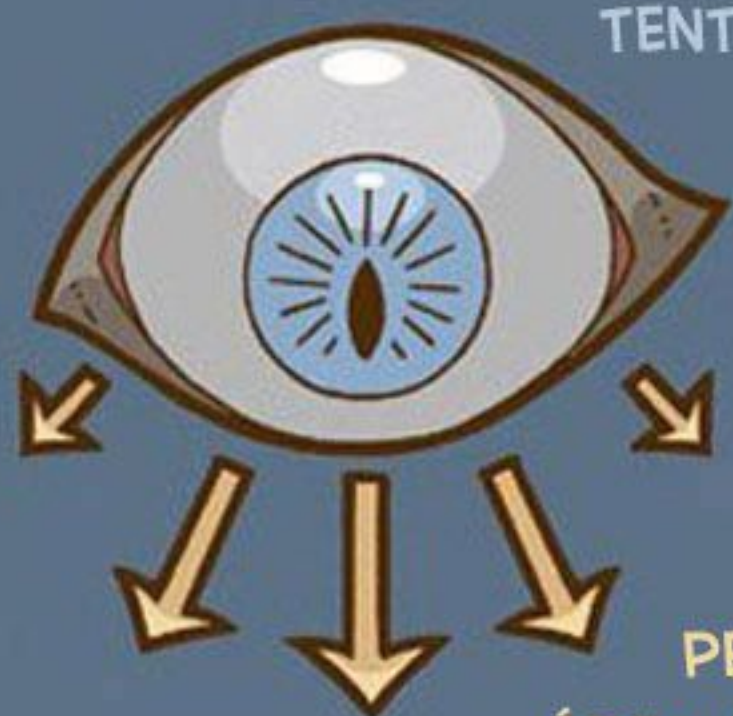
AGORA, REMOVA A VELA POSTA NO EXERCÍCIO ANTERIOR. FECHÉ SEUS OLHOS E CONCENTRE TODA A ATENÇÃO NA SUA RESPIRAÇÃO. FOCHE-A DA MESMA FORMA QUE VOCE ESTAVA FAZENDO COM A VELA. TENDE RESPIRAR APENAS PELO NARIZ. VAI AJUDAR MUITO NO PRÓXIMO NÍVEL.



NIVEL TRÊS: O TERCEIRO OLHO!

PASSO UM: ABRA O OLHO!

EXECUTE O EXERCÍCIO ANTERIOR SÓ QUE DESTA VEZ IMAGINE QUE VOCÊ POSSUI UMA SEGUNDA BOCA NO MEIO DA SUA TESTA. INSPIRE NORMALMENTE MAS, QUANDO FOR EXPIRAR, IMAGINE COMO O AR ESTÁ SAINDO DA SEGUNDA BOCA QUE VOCÊ CRIOU. LUTE CONTRA A TENTAÇÃO DE OLHAR PARA A SUA TESTA COM SEUS OLHOS FÍSICOS. SE VOCÊ NÃO ESTIVER CONSEGUINDO, DURANTE A EXPIRAÇÃO, TENDE GRUNHIR BEM LEVEMENTE DE MODO QUE ESSA ÁREA NA TESTA VIBRE.



DEPOIS DE ALGUM TEMPO, VOCÊ VAI SENTIR UMA PRESSÃO OU FORMIGAMENTO NO LOCAL. ISSO ACONTECE DEVIDO AO AUMENTO DE FLUXO SANGUÍNEO CAUSADO PELA INTENSA CONCENTRAÇÃO DIRECIONADA PARA ESSA PARTE DO CORPO ESPECÍFICA. TROCANDO EM MIÚDOS, VOCÊ CAUSARÁ UM PEQUENO, PORÉM PERCEPTÍVEL, OVERCLOCK NA DÉCIMA E NA DÉCIMA PRIMEIRA ÁREA DE BRODMANN. OS MÍTICOS CHAMAM ISSO DE TERCEIRO OLHO. NÃO PORQUE VOCÊ VAI RECEBER PODERES PSÍQUICOS OU QUALQUER COISA DO TIPO, MAS PORQUE PERMITE QUE VOCÊ VISUALIZE O IMAGINÁRIO COM EXTREMA CLAREZA QUANDO ESTÁ EM GNOSIS. E (APÓS MUITA PRÁTICA) ESSAS IMAGENS CONSEGUIRÃO SE SOBREPOR A SUA VISÃO NORMAL DO MUNDO FÍSICO, TORNANDO-AS INDISTINGUÍVEIS DOS OBJETOS REAIS.

PASSO DOIS: VISUALIZAR E PROJETAR!

AGORA VAMOS EXERCITAR ESSE SEU NOVO OLHO. FECHÉ OS OLHOS E ENTRE EM GNOSIS. IMAGINE UM CÍRCULO AZUL BRILHANTE, SEM DEIXAR QUE ELE SE MOVA OU DISTORÇA POR, PELO MENOS, CINCO MINUTOS. DEPOIS DE CONSEGUIR ISSO, SUBA UM NÍVEL E ADICIONE UM QUADRADO AO REDOR DO CÍRCULO. TENDE MANTER ELE POR DEZ MINUTOS. AUMENTE A COMPLEXIDADE COLOCANDO UM TRIANGULO AO REDOR DO QUADRADO, DESSA VEZ POR QUINZE MINUTOS. FINALMENTE, FAÇA TODO O EXERCÍCIO NOVAMENTE, COLOCANDO UM NOVO CÍRCULO AO REDOR DO TRIANGULO E ASSIM POR DIANTE, COM OS OLHOS ABERTOS POR VINTE MINUTOS. NOVAMENTE, ISSO É 100% NECESSÁRIO PARA OS PRÓXIMOS EXERCÍCIOS. QUANTO MAIS VOCE PRACTICAR MAIS CLARAS E VÍVIDAS AS IMAGENS VÃO FICAR.



DICA DE QUEM MANJA: ESSA ÚLTIMA PARTE PODE SER BEM ÚTIL PARA QUEM PRETENDE TRILHAR PELA DOIDEIRA DA ALQUIMIA.

NIVEL QUATRO: A MÃO DIREITA DE ERIS!

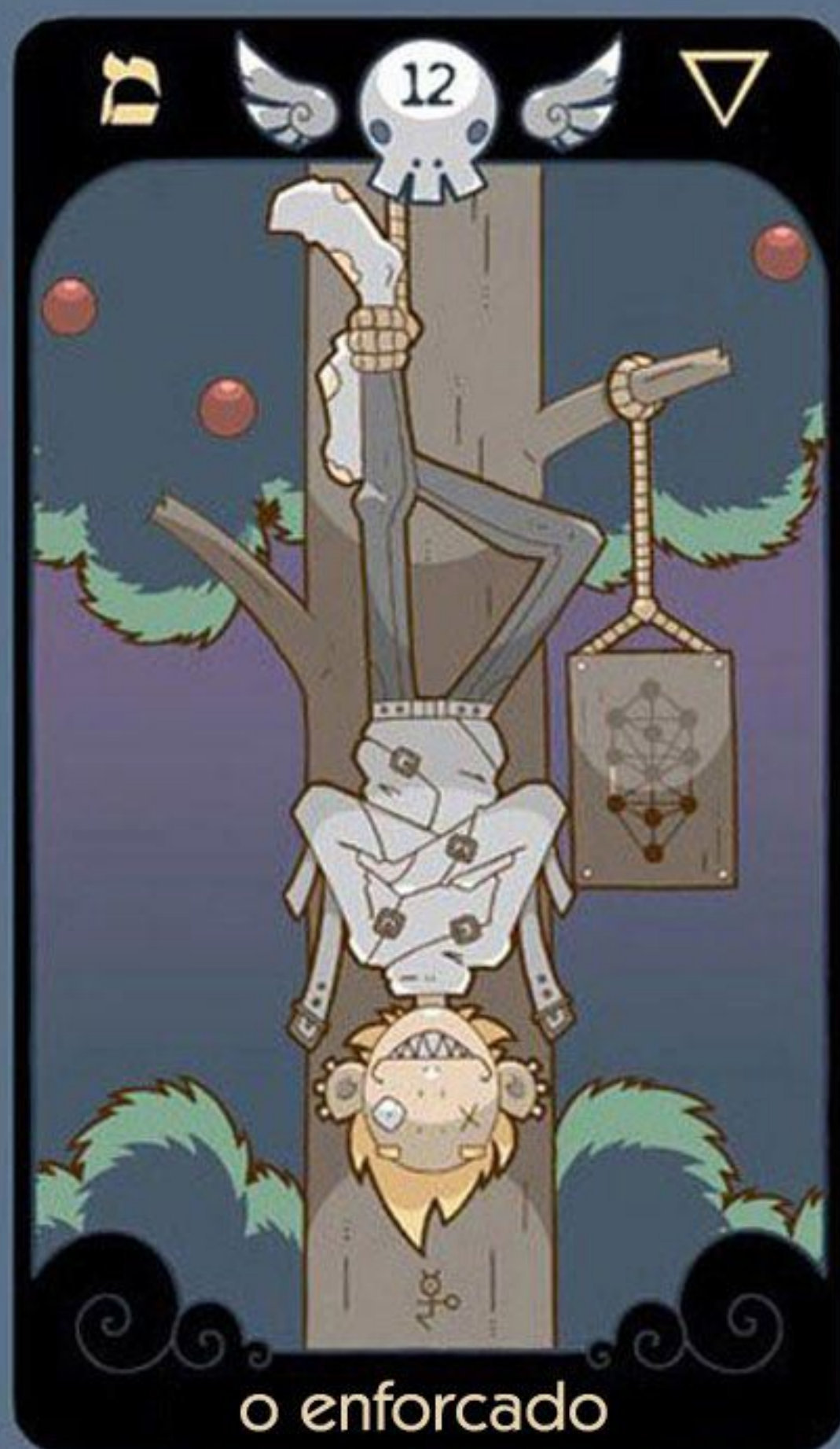
AGORA É HORA DE DESENHAR, PROGRAMAR E CONCRETIZAR UM SERVIÇO SIMPLES. SE VOCE NÃO TEM UM BARALHO DE TAROT ARRANJE UM. ELE SERVIRÁ COMO UMA CHAVE DESCRITIVA PARA OS GRANDIOSOS PRÓXIMOS EXERCÍCIOS EM QUE VOCE FARÁ ENQUANTO SEGUE POR ESSE PEQUENO LIVRO. EVITE OS BARALHOS TEMÁTICOS (COM SUPER-HERÓIS, MONSTROS DE QUALQUER TIPO, ETC...) E BARALHOS FEITOS POR ORÁCULOS. ELES NÃO CUMPREM A FUNÇÃO QUE PRECISAMOS. AGORA QUE VOCE TEM O SEU PRÓPRIO BARALHO, GASTE UM TEMPINHO OLHANDO PARA O IMAGINÁRIO DAS CARTAS. ENTÃO, ENQUANTO VOCE EMBARALHA AS CARTAS, FAÇA SUAS PERGUNTAS E COLOQUE-AS DE FACE PARA BAIXO NA DISPOSIÇÃO ABAIXO.



- 1
SOBRE SUAS
PERGUNTAS
- 2
O QUE TALVEZ
TE AJUDE
- 3
O QUE TALVEZ
TE ENTRAVE
- 4
FINAL POSSÍVEL
NÚMERO 1
- 5
FINAL POSSÍVEL
NÚMERO 2

DESENHE!

AGORA DESVIRE AS CARTAS NA ORDEM EM QUE VOCE AS COLOCOU VIRADAS. QUANDO VOCE ESTIVER INTERPRETANDO O SIGNIFICADO DAS CARTAS, LEVE EM CONSIDERAÇÃO TANTO AS INTERPRETAÇÕES TRADICIONAIS E OS SEUS PALPITES INTUITIVOS. ESCREVA A RESPEITO OU TIRE UMA FOTO PARA PODER CONFIRMAR OU DESMENTIR SUA PRECISÃO NO FUTURO. FINALMENTE, ESCOLHA O FINAL POSSÍVEL QUE VOCE PREFERIR.



PROGRAME!

AGORA PEGUE UM PEDAÇO DE PAPEL E ESCREVA SOBRE A CARTA NÚMERO DOIS (AQUELA QUE PODE TE AJUDAR). DEPOIS ESCREVA SOBRE O FINAL QUE VOCE ESCOLHEU.

EXEMPLO: VAMOS DIZER QUE SUA CARTA NÚMERO DOIS É THE HANGED MAN (O ENFORCADO) E O FINAL QUE VOCE ESCOLHEU FOI THE MAGICIAN (O MAGO).



EXEMPLO: VAMOS DIZER QUE SUA CARTA NÚMERO DOIS É THE HANGED MAN (O ENFORCADO) E O FINAL QUE VOCE ESCOLHEU FOI THE MAGICIAN (O MAGO).

CORTE FORA AS VOGAIS E AS LETRAS REPETIDAS...

THE HANGED MAN THE MAGICIAN

... E JUNTO O SEU RESULTADO.

THNGDMC

POR ÚLTIMO, CONECTE AS LETRAS PARA QUE ELES FORMEM UM SIGILO. ENDOIDE!



SIMPLIFICA ESSA CARALHA!



FAÇA ELA PARECER ESOTÉRICA!



CONCRETIZAR!

OBS.: SIGA ESSES PASSOS USANDO O IDIOMA COM QUE VOCÊ SE SENTE MAIS CONFORTÁVEL.

FECHÉ OS OLHOS E ENTRE EM ESTADO DE GNOSIS. VISUALIZE O SEU SIGILO. IMAGINE-O COMO UM SER VIVENTE QUE TEM COMO ÚNICO PROPÓSITO COMPLETAR ALEGREMENTE UMA MISSÃO. FAÇA ISSO O MÁXIMO DE VEZES QUE VOCÊ PUDER DURANTE, PELO MENOS, UMA SEMANA. QUANDO ESTIVER FAZENDO OUTRAS COISAS DA SUA ROTINA, IMAGINE O SIGILO VIVO, TE SEGUINDO. IMAGINE ELE ATRÁS DE VOCÊ OU APENAS LONGE DA SUA VISÃO. TENDE SENTIR A PRESENÇA DELE. POR SER UM SERVIDOR SIMPLES, É IMPORTANTE NUNCA FICAR MUITO LIGADO A ELE. NÃO DÊ PARA ELE NOME, VOZ OU PERSONALIDADE.

DELETE!

É VITAL QUE, ASSIM QUE SEU SERVIDOR TENHA COMPRIDO A MISSÃO DESIGNADA, VOCÊ O DELETE. SE VOCÊ FALHAR NISSO, ELE VAI CRESCER, SE TORNARÁ RANCOROSO E SE VOLTARÁ CONTRA VOCE. APAGÁ-LO É SIMPLES. IGNORE-O. SUA ATENÇÃO É A COMIDA DELE. NEGANDO-A VOCÊ O MATARÁ. É POR ISSO QUE VOCE NUNCA DEVE DAR PERSONALIDADE E TALS. CASO CONTRÁRIO, ISSO GARANTIRIA A ELE SENCÊNCIA E ISSO SERIA CRUEL TANTO PARA ELE QUANDO PARA VOCÊ.

EU ESTOU NO COMANDO!



FORMULAÇÕES DO TERCEIRO OLHO: NÃO VÁ PERDER A CABEÇA!

LAPSOS VISUAIS SÃO UM EFEITO COLATERAL COMUM DO DESPERTAR. TALVEZ VOCÊ EXPERIENCIE VER CORES BRILHANTES OU IMAGENS/SERES SOMBRIOS. SABER SE ISSO É UMA MANIFESTAÇÃO ASTRAL OU UMA SIMPLES ALUCINAÇÃO É FÁCIL. SE FOR ASTRAL, VOCÊ VAI SENTIR UMA ESPÉCIE DE PRESENÇA. CASO NÃO SINTA, É SÓ COISA DA SUA CABEÇA. FAZER COM QUE ESSAS IMAGENS VÃO EMBORA É IGUALMENTE SIMPLES. DÊ UMA ENTORTADA DE LEVE. ÂLCOOL FUNCIONA PORQUE VAI LENTAMENTE DESLIGANDO O CÉREBRO, COMEÇANDO COM AS PARTES SUPERIORES (PROSENCÉFALO/SUPERCONSCIENTE) E DESCENDO ATÉ AS PARTES INFERIORES (ROMBOCÉFALO/SUBCONSCIENTE). ENTÃO, UM POUCO DE BEBIDA ALCOÓLICA É TUDO O QUE VOCÊ PRECISA PARA SUSPENDER A MAIORIA, SENÃO TODAS, AS VISÕES EXTRAS. ESSE MÉTODO DESLIGA COMPLETAMENTE O TERCEIRO OLHO, JÁ QUE A GLANDULA PINEAL SE ENCONTRA NA PARTE INFERIOR DO CÉREBRO. ZUMBIDOS E TREMORES TAMBÉM FORAM RELATADOS COMO POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS. ELES VEM E VOLTAM. PELO QUE EU SAIBA NÃO EXISTE CURA OU PREVENÇÃO PARA ESSES SINTOMAS.

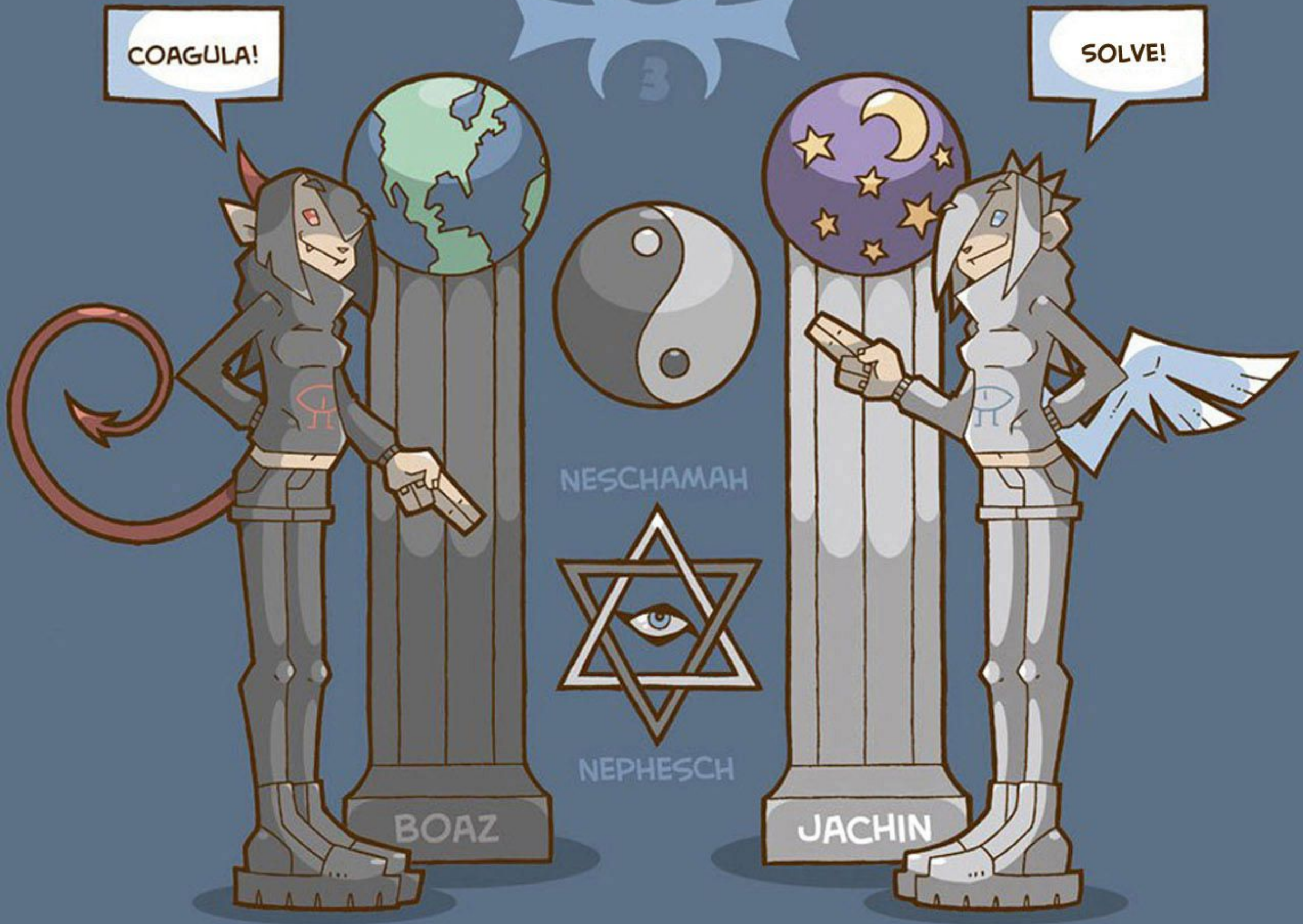




NIVEL CINCO: O PRIMEIRO GRANDE SEGREDO!

MÃO ESQUERDA

MÃO DIREITA



AGORA QUE VOCÊ JÁ DOMINA O BÁSICO ESTÁ NA HORA DE PEGARMOS MAIS PESADO. PARA FAZER ISSO, É MUITO IMPORTANTE QUE VOCÊ ENTENDA O QUE ESTÁ IMPLÍCITO NA MAGIA.

A MENTE, ASSIM COMO O CORPO, É UM MULTI-ORGANISMO. NOS PRÓXIMOS EXERCÍCIOS VOCÊ VAI HACKEAR OS TRÊS PRINCIPAIS SISTEMAS OPERACIONAIS DA CONSCIÊNCIA: SUPERIOR (PROSENCÉFALO/SUPERCONSCIENTE), INFERIOR (ROMBOCÉFALO/SUBCONSCIENTE) E A VONTADE (SOFTWARE/AUTOCONSCIÊNCIA). ENQUANTO VOCÊ (AUTOCONSCIÊNCIA) TALVEZ ENXERGUE OS OUTROS DOIS SISTEMAS COMO SUBPROCESSADORES, A VERDADE É QUE ELES SÃO DOIS INDIVÍDUOS DISTINTOS, ATUANDO NOS BASTIDORES, COM SUAS PRÓPRIAS FORMAS, SENCIÊNCIAS E LINGUAGEM. A RELAÇÃO DE VOCÊS É MAIS UMA DEMOCRACIA COM DOIS LADOS DO QUE UMA DITADURA. A DIFERENÇA É QUE APENAS VOCÊ VOTA. VAMOS ENTÃO CONHECER OS DOIS PARTIDOS.

○ SUBCONSCIENTE É O MAIS ANTIGO SISTEMA OPERACIONAL, TAMBÉM CONHECIDO COMO CÉREBRO REPTILIANO. ELE É O REALISTA, O SOBREVIVENCIALISTA E O SELVAGEM..

○ SUPERCONSCIENTE É O MAIS RECENTE SISTEMA OPERACIONAL, TAMBÉM CONHECIDO COMO EU MAIOR. ELE É O ARTISTA, O MORALISTA E O HUMANO IDEAL.

A AUTOCONSCIÊNCIA É O SOFTWARE, TAMBÉM CONHECIDO COMO ALMA. É O CRIADOR/PROGRAMADOR DA "CONSCIÊNCIA" QUE BASEIA SUA CRIAÇÃO NAS NECESSIDADES PERCEBIDAS NO AMBIENTE DESDE A SUA INFÂNCIA.

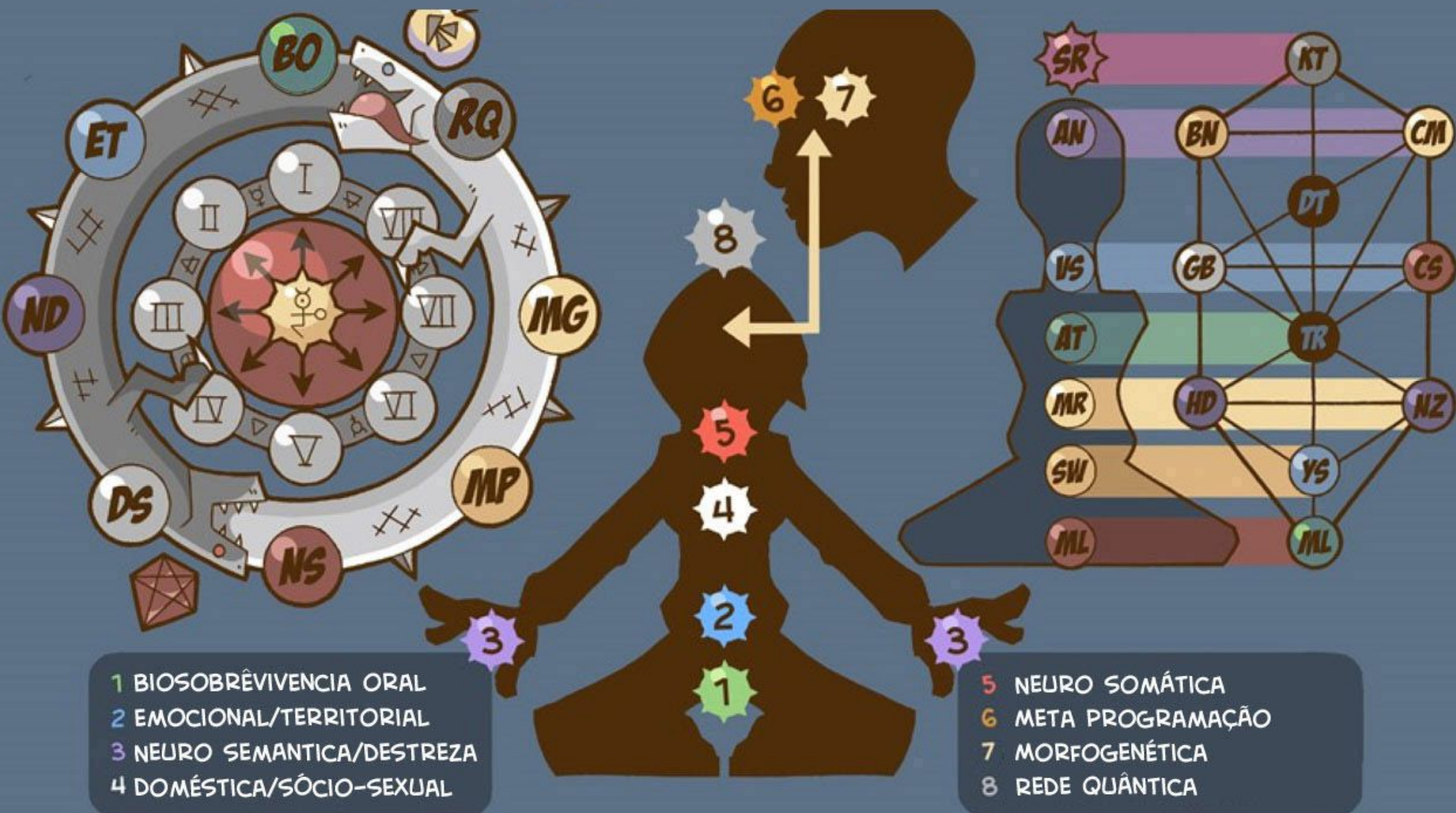
AGORA ESTAMOS LIDANDO COM PODER DE VERDADE!

QUANDO ATINGIMOS GNOSIS, ESTAMOS COLOCANDO TANTO O SUBCONSCIENTE QUANTO O SUPERCONSCIENTE EM ESTADO DE SUBMISSÃO SEMI-HIPNÓTICA. É NESSE ESTADO QUE VOCÊ SE TORNA CAPAZ DE PROGRAMAR E TOMAR CONTROLE DIRETO DESSAS FUNÇÕES, SE SOUBER COMO. ISSO É MÁGICA. EMBORA AS DIFERENTES TRADIÇÕES VARIEM NO MODO DE PROGRAMAR LINGUAGENS, MAPAS E DEFINIR CONSCIÊNCIA, ESSA PREMISSE É PRATICAMENTE UNIVERSAL. NA TENTATIVA DE NOS MANTERMOS AGNÓSTICOS (PARA OS PROPÓSITOS DA EXPOSIÇÃO) O MAPA UTILIZADO AQUI, NESSE PEQUENO LIVRO, SERÁ O DOS OITO CIRCUITOS DE CONSCIÊNCIA. PORÉM, ACONSELHAMOS VOCÊ ESCOLHER O SISTEMA QUE SEJA MAIS ATRATIVO PARA OS SEUS OLHOS. AQUI ESTÁ COMO ELAS SE DIFEREM:

OS OITO CIRCUITOS DA CONSCIÊNCIA MAPEIAM A MENTE ATRAVÉS DOS ESTÁGIOS EVOLUCIONÁRIOS QUE O CÉREBRO PERCORREU. A ILUMINAÇÃO OCORRE COM A ÊNFASE INDIVIDUAL NESSES ESTÁGIOS ENQUANTO VOCÊ SE CONCENTRA NOS SISTEMAS NERVOSOS CORRELATOS DO SEU CORPO (EXEMPLO: ALTERNÂNCIA DE PARADIGMA).

A **KABALLAH** MAPEIA A MENTE COMPARANDO-A COM O UNIVERSO/PROCESSO CRIATIVO DIVINO. A ILUMINAÇÃO OCORRE ATRAVÉS DA CONTEMPLAÇÃO DA SINCRONICIDADE MATEMÁTICA DAS SINGULARIDADES EM CORRELAÇÃO COM PONTOS DO CORPO CHAMADOS SEPHIROTH.

O **TANTRA/YOGA** MAPEIA A MENTE ATRAVÉS DOS CENTROS DE "ENERGIA", CONHECIDOS COMO CHAKRA E SUAS RELAÇÕES COM AS CAMADAS DE "AURA". A ILUMINAÇÃO OCORRE ATRAVÉS DA NEGAÇÃO DAQUILO QUE VOCÊ NÃO É E A REVELAÇÃO DO SEU EU VERDADEIRO.

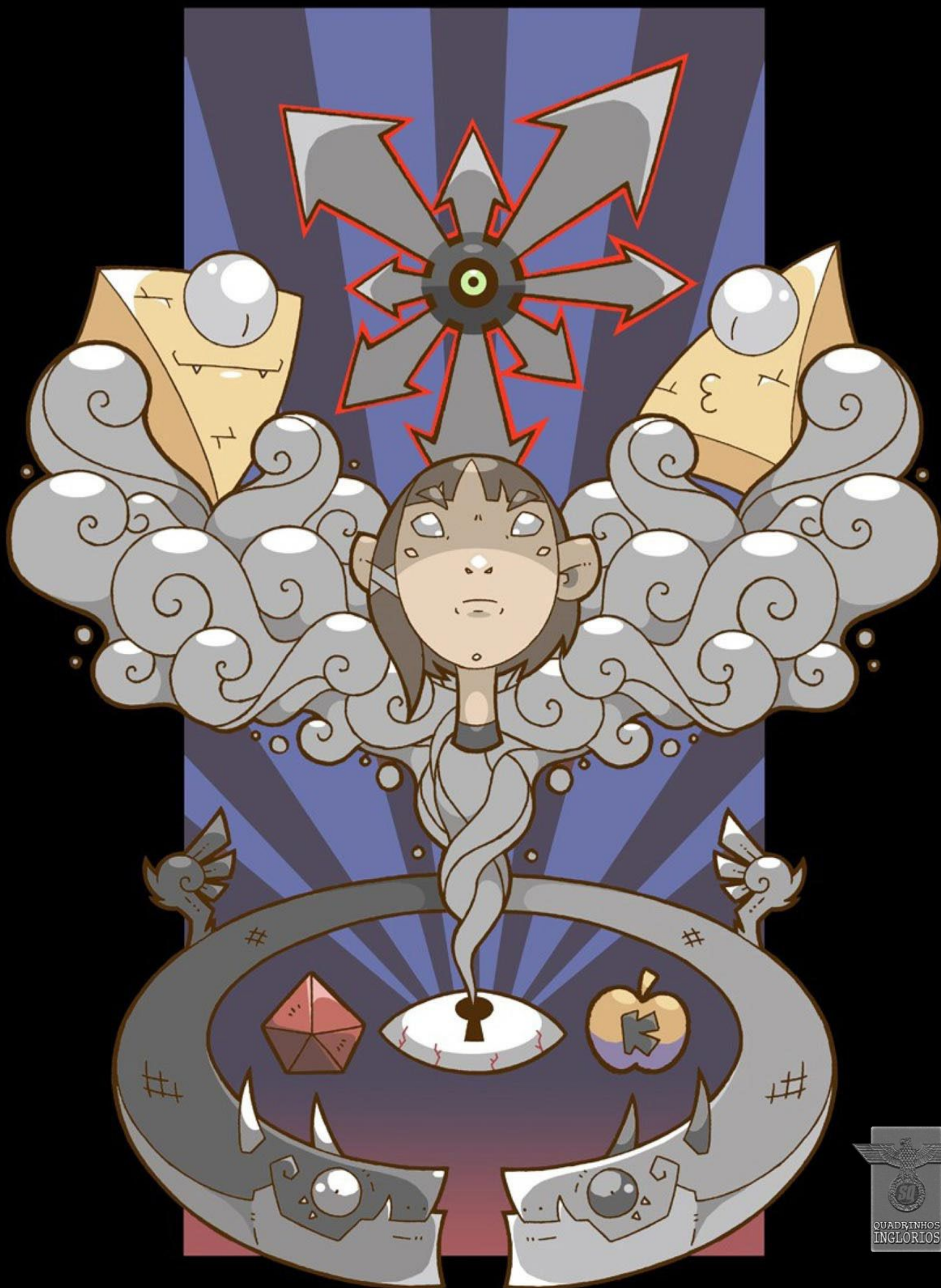


HACKEAR ESSES CIRCUÍTO (OU COMBINAÇÃO DE CIRCUÍTO) É A CHAVE PARA A MÁGICA. POR EXEMPLO ACESSANDO SUA MP (META PROGRAMAÇÃO) ATRAVÉS DA ABERTURA DO TERCEIRO OLHO. A MP PODE SER TRADUZIDA COMO BN (BINAH) SEPHIROTH OU PARA O CHAKRA DE AN (AJNA). ASSIM VOCE PODE PLANEJAR MELHOR SEU DESENVOLVIMENTO, CASO QUEIRA TROCAR DE SISTEMA.

AGORA QUE VOCÊ COMPREENDEU COMO FUNCIONA O MOTOR, ESTÁ NA HORA DE LEVAR ESSA CARANGA PARA UM ROLÊ. PRÓXIMO CAPÍTULO: **ESPÍRITOS** (EGREGORE, GUIAS, COMPANHEIROS, ANJOS/DEMÔNIOS E FORMAS DIVINAS).

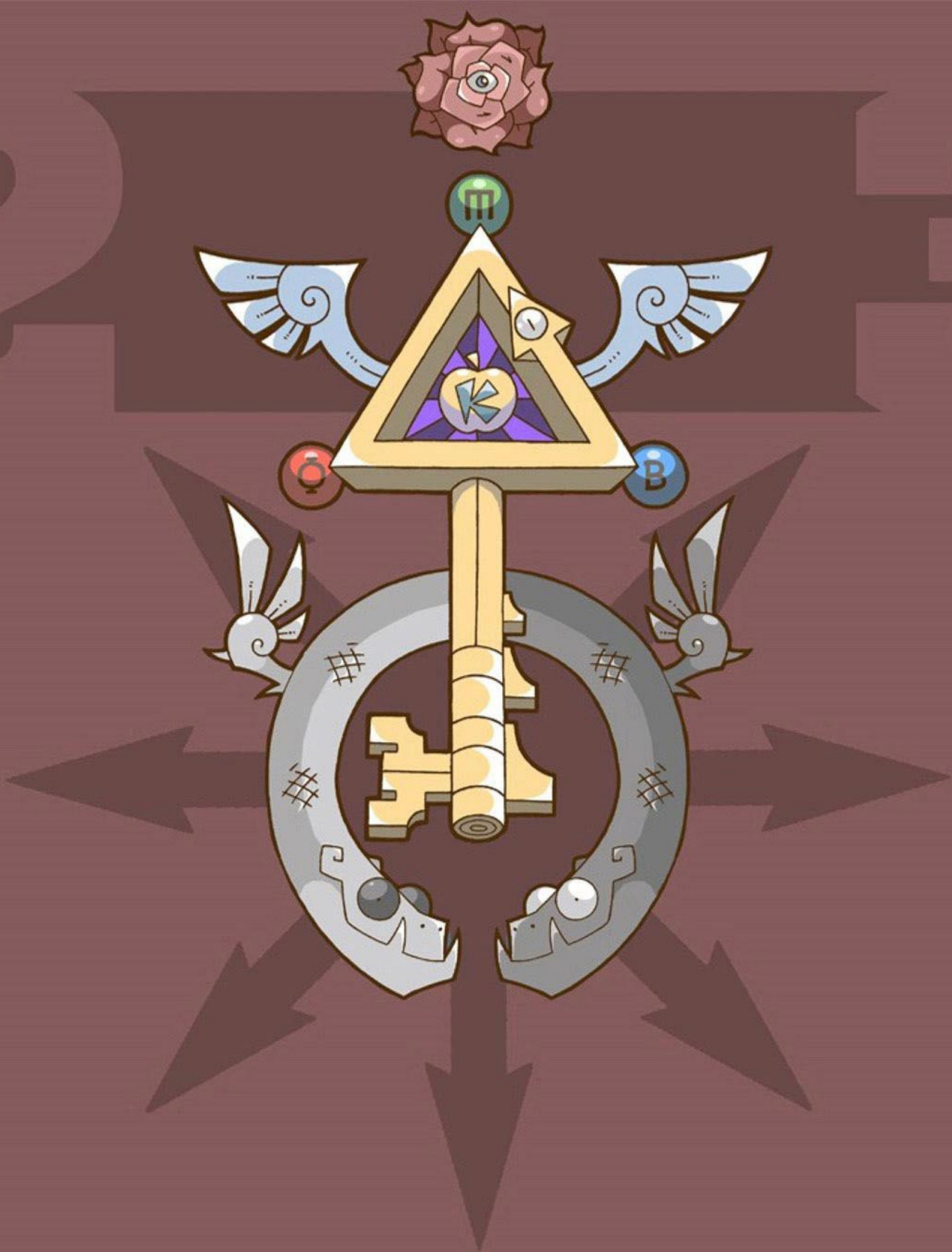
O MANUAL DE CAMPO DO PSICONAUTA

CAPÍTULO 2



ARQUI-TRAIADOR BLUEFLUKE

Link para o texto original no site do autor!
<http://bluefluke.deviantart.com/art/The-Psychonaut-Field-Manual-THIRD-PDF-EDITION-530005584>



CAPÍTULO 0005

NYARLATHOTEP
TRADUÇÃO
CARFRANGS
DIAGRAMAÇÃO

"VOCE É TÃO NOVO QUANTO A ÚLTIMA VEZ EM QUE MUDOU DE IDEIA."
-TIMOTHY LEARY

NIVEL SEIS:

APRENDENDO A CHUTAR BUNDAS!



O FATOR PRIMORDIAL PARA QUE UM TRABALHO MÁGICO SEJA BEM-SUCEDIDO É A ABOLIÇÃO DA ILUSÃO DE POSSUÍMOS UMA ÚNICA CONSCIENCIA. É NECESSÁRIO RECONHECER QUE SOMOS SERES

MULTICONSCIENTES E APRENDER A FOCAR A ATENÇÃO DE TODAS AS TRES CONSCIENCIAS QUE POSSUÍMOS DENTRO DE NÓS EM UM ÚNICO PONTO OU AÇÃO. PORÉM, POR ESSAS CONSCIENCIAS SEREM MUITO DIFERENTES UMAS DAS OUTRAS, CADA UMA POSSUÍ UM TIPO DE LINGUAGEM. A AUTOCONSCIÊNCIA (VOCE) USA UMA LINGUAGEM VERBAL E NARRATIVA. A SUPERCONSCIÊNCIA (O EU MAIOR) SUSSURRA SUAS IDEIAS E CONCEITOS ATRAVÉS DE SÍMBOLOS E O SUBCONSCIENTE (O CÉREBRO REPTILIANO) SE COMUNICA ATRAVÉS DO CORPO, SE UTILIZANDO

DE REAÇÕES FÍSICAS E QUÍMICAS. TODAS ESSAS FORMAS DE COMUNICAÇÃO SÃO INTERESSANTES PARA SE ALCANÇAR CERTAS INFORMAÇÕES, PORÉM VOCE PODE TER ALGUNS PROBLEMAS TENTANDO DESENVOLVER UMA PEDRA DE ROSETA, QUE TRADUZ CONCEITOS NÃO SEMANTICOS, ENQUANTO ESTÁ SENDO CURRADO NO PLANO ASTRAL POR UMA ENTIDADE EXTRA-DIMENSIONAL RAIVOSA, VINDA DOS MAIS PROFUNDOS ABISMOS DO MULTIVERSO. NÃO, O QUE VOCE PRECISA É DE UMA LINGUAGEM COMPARTILHADA QUE IRÁ CRIAR E EXECUTAR AS SUAS AÇÕES DESEJADAS.

PASSO UM

CRIE UM NOME PARA VOCE, PARA A SUA SUPERCONSCIENCIA E PARA O SEU SUBCONSCIENTE USANDO A LINGUAGEM NARRATIVA. VOCE PODE ESCOLHER QUALQUER NOME PARA VOCE, MAS EU RECOMENDO QUE VOCE TENHA ENCONTRAR OS OUTROS DOIS NOMES QUANDO ESTIVER EM GNOSIS. ISSO PODE, MAS NÃO NECESSARIAMENTE, DAR MAIS SEX APPEAL PARA O SEU NOME. EXEMPLO: SUPERCONSCIENTE = GHOST, CONSCIÊNCIA = READER, SUBCONSCIENTE = BEEZEL

PASSO DOIS

AGORA, VAMOS TRADUZIR ESSES NOMES PARA A LINGUAGEM SÍMBOLICA ATRAVÉS DA SIGILIZAÇÃO. BASTA SIMPLIFICA-LOS, TRANSFORMANDO-OS EM FORMAS, E COLORINDO-OS DE MODO QUE AS CORES ESCOLHIDAS MELHOR REPRESENTEM AQUELA CONSCIÊNCIA.

GHOST -> GHOST -> GHST



PASSO TRES

APÓS ISSO, VAMOS TRADUZÍ-LOS PARA A LINGUAGEM FÍSICA. SE UTILIZANDO DE SUA MÃO DOMINANTE, TRACE O SIGILO (FEITO NO PASSO DOIS) NO AR. TENHA VISUALIZÁ-LO.

FALE OS NOMES NARRATIVOS ENQUANTO VOCE TRAÇA OS SÍMBOLOS (ENQUANTO VOCE TRAÇA O SÍMBOLO DE SUA CONSCIÊNCIA, FALE O NOME DELA). AJUSTE O TOM DA SUA VOZ PARA QUE VOCE SINTA UMA VIBRAÇÃO NA ÁREA DO SEU CORPO MOSTRADA NO DIAGRAMA.

PASSO QUATRO


POR FIM, FAÇA TODOS OS MOVIMENTOS DO EXERCÍCIO ANTERIOR EM SEQUENCIA PARA FORMAR UM MULTI-SIGILO. COMECE COM A SUPRACONSCIENCIA E TERMINE COM O SUBCONSCIENTE. TENHA FAZER ISSO TUDO EM UM ÚNICO E CONTÍNUO MOVIMENTO. ENQUANTO VOCE FALA CADA UM DOS NOMES TENHA CONECTA-LOS AS VIBRAÇÕES FÍSICAS, COMO SE ELAS FOSSEM VIBRAÇÕES SINGULARES PERCORRENDO DESDE A SUA CABEÇA ATÉ AS SUAS GENITAIS.




1: CABECA E PESCOCO

GHOST = 

2: PEITORAL E TRONCO

READER = 

3: QUADRIL E GENITAIS

BEEZEL = 

COM A PRÁTICA, VOCE IRÁ COMEÇAR A SENTIR FISICAMENTE A "ENERGIA" VIAJANDO ATRAVÉS DO SEU CORPO QUANDO ESTIVER FAZENDO ESSE EXERCÍCIO. ISSO É CHAMANDO DE **RESSONÂNCIA DA ALMA** E FUNCIONA DE MODO SIMILAR AO EXERCÍCIO DO PILAR DO MEIO OU O EXERCÍCIO DA KUNDALINI. OS TRES BUSCAM SINCRONIZAR AS CONSCIÊNCIAS EM UMA MENTE SINGULAR ONDE VOCE SENTIRÁ, TEMPORARIAMENTE, UMA SENSÇÃO DE "COMPLETUDE". ISSO DEVE SER FEITO ANTES DE ENTRAR EM GNOSIS, NO COMEÇO DE TODOS OS EXERCÍCIOS.

CUSTOMIZANDO PROGRAMAS!

ALÉM DISSO, ATRAVÉS DESSE MÉTODO VOCE PODE ULTRAPASSAR, REESCREVER OU CONTROLAR DIRETAMENTE A PLETORE DAS FUNÇÕES CEREBRAIS. FAZER ISSO SIGNIFICA SER CAPAZ DE RESOLVER PROBLEMAS QUE VÃO DESDE CURAR UMA LEVE DOR ATÉ ACABAR COM UMA TERRÍVEL FOBIA. SÃO NECESSÁRIAS APENAS TRES PALAVRAS NARRATIVAS QUE DESCREVAM SUA AÇÃO DESEJADA, TRADUZA ELAS DO MODO COMO VOCE FEZ ANTERIORMENTE E ATIVE O PROGRAMA ATRAVÉS DE UM EXERCÍCIO DE CONTROLE ESPECIALIZADO.

EXTERMINE =



ANIQUILE =



DESTRUA =



UM EXERCÍCIO DE CONTROLE PROGRAMA A MENTE ATRAVÉS DE AÇÕES SIMBÓLICAS, QUE REPRESENTAM UMA AÇÃO DESEJADA. PARA FINALIZAR ESSE PRINCÍPIO (E QUE PARA VOCE ENTENDA DE UMA VEZ), VAMOS CRIAR UM PROGRAMA DE BANIMENTO. ESSE PROGRAMA IRÁ LIMPAR (OU EXPLODIR) QUALQUER PRESENÇA ASTRAL INDESEJADA. INVOQUE A RESSONÂNCIA DA ALMA E ENTRE EM GNOSIS. VISUALIZE UM CÍRCULO FLUTUANDO ALGUNS METROS A SUA FRENTE. ESSE CÍRCULO SIMBOLIZA A ÁREA AO SEU REDOR. TRACE UM MULTI-SIGILO E CANTE A "CANÇÃO" QUE VOCE CRIOU PARA O SEU PROGRAMA DE BANIMENTO. ENQUANTO VOCE FAZ ISSO, IMAGINE UM MONTE DE LIXO SENDO



QUEIMADO E DESTRUÍDO DENTRO DO CÍRCULO. VIU? FAZER SEU PROGRAMA CUSTOMIZADO É FÁCIL!

DICA DO PROFISSIONAL: UM PEQUENO TEATRO PODE CHEGAR LONGE. SE VOCE ESTIVER TENDO PROBLEMAS, TENTE USAR UM OBJETO CERIMONIAL (NESTE CASO, UMA ADAGA) PARA QUE ELA SEJA UM SÍMBOLO PARA A SUA AÇÃO DESEJADA.

NIVEL SETE:

EU SOU O FANÁTICO! NADA - NEM NINGUÉM - PODE ME PARAR!

CÍRCULO DE PROTEÇÃO

AGORA É HORA DE MONTAR A SUA ESTRATÉGIA DE DEFESA. SUA PRIMEIRA LINHA DE DEFESA É O CLÁSSICO CÍRCULO DE PROTEÇÃO. DEVIDO A SUA SIMPLICIDADE, FLEXIBILIDADE E FACILIDADE DE SER FEITO EXISTEM INÚMERAS VARIAÇÕES DESSE MÉTODO. PORÉM, TODOS ELES SÃO INICIADOS DESENHANDO UM CÍRCULO, ONDE HAVERÁ SÍMBOLOS E SIGILOS PESSOAIS DE FÉ E PODER. ENQUANTO ESSA É UMA TÉCNICA DE POUCA MANUTENÇÃO, ELA DEPENDE EXCLUSIVAMENTE DA SUA CRENÇA DE QUE O CÍRCULO ESTÁ TE PROTEGENDO. RENUNCIE A FÉ E O CÍRCULO IRÁ RUIR.

PASSO UM

DESENHE OU IMPRIMA O CÍRCULO EM QUALQUER SUPERFÍCIE ONDE VOCE PODE SE SENTAR. FAÇA-O MAIS OU MENOS DO TAMANHO DA ENVERGADURA DOS SEUS BRAÇOS. ESCOLHA SIGILOS, SÍMBOLOS OU PALAVRAS QUE TENHAM UM SIGNIFICADO REAL PARA VOCE E POSICIONE-OS EM TODOS OS QUATROS PONTOS CARDIAIS (NORTE, SUL, LESTE, OESTE) DO CÍRCULO. ESCOLHA E ESCREVA UMA FRASE PODEROSA NA CIRCUNFERENCIA EXTERNA DO CÍRCULO.



POSICIONE AS VELAS AO REDOR DA FRASE. A COLORAÇÃO E A QUANTIDADE DE VELAS DEVEM SER SIGNIFICATIVAS PARA O SEU PRÓPRIO SISTEMA DE CRENÇAS.

PASSO DOIS

ENTRE EM GNOSIS E VISUALIZE UMA LUZ BRANCA EMANANDO DAS EXTREMIDADES DO CÍRCULO E FORMANDO UM DOMO SOBRE VOCE. FAÇA ESSE EXERCÍCIO ATÉ QUE VOCE SINTA VERDADEIRAMENTE QUE ESTÁ FUNCIONANDO. GASTE TODO O TEMPO QUE PRECISAR PARA ISSO.

O DUPLO ASTRAL!

UM DUPLO ASTRAL FUNCIONA COMO UM AVATAR CONTROLADO REMOTAMENTE, QUE REPRESENTA O MAGISTA NO PLANO ASTRAL. ESSE AVATAR, TOMARÁ "DANO" POR VOCÊ. NÃO SE ENGANE, ESSA MAQUINA VIVA É UMA TECNOLOGIA EXTREMAMENTE DIFÍCIL DE SE DOMINAR. NO ENTANTO, ELA PROVERÁ UMA DEFESA SUPERIOR AQUELA FEITA PELO CÍRCULO. ALÉM DE SER UMA FUNDAÇÃO SÓLIDA PARA AVENTURAS ESPIRITUAIS E TRABALHOS ASTRASIS.



PASSO UM

COMECE SELECIONANDO QUE FORMA O SEU DUPLO TERÁ NO PLANO ASTRAL. PODE SER QUALQUER FORMA QUE VOCÊ QUISER, MAS EU ACONSELHO ALGO SIMPLES, JÁ QUE VOCÊ TERÁ QUE VISUALIZA-LO EM DETALHES. UMA VEZ QUE VOCÊ SELECIONE A FORMA, NÃO A MUDE. ALTERA-LA PODE CAUSAR INÚMEROS PROBLEMAS. ENTÃO, É ACONSELHÁVEL NÃO O FAZER. SELECIONE UM NOME PARA O SEU DUPLO E O SIGILIZE.

PASSO DOIS

AGORA É HORA DE CRIAR UMA ESTRELA GOÉTICA. ESSA É UMA FERRAMENTA DE MÚLTIPLAS FUNÇÕES QUE IRÁ EXPANDIR ENORMEMENTE EM FUTUROS TRABALHOS DE EVOCAÇÃO. DESENHE OU IMPRIMA A ESTRELA EM QUALQUER SUPERFÍCIE QUE VOCE PUDER SE SENTAR, USANDO QUAISQUER CORES QUE LHE AGRADAREM. FAÇA-A MAIS OU MENOS DO TAMANHO DA ENVERGADURA DOS SEUS BRAÇOS E POSICIONE VÁRIOS SIGILOS, EM SEUS RESPECTIVOS LOCAIS, DO MODO COMO ESTÁ APRESENTADO NO DIAGRAMA.

PASSO TRES

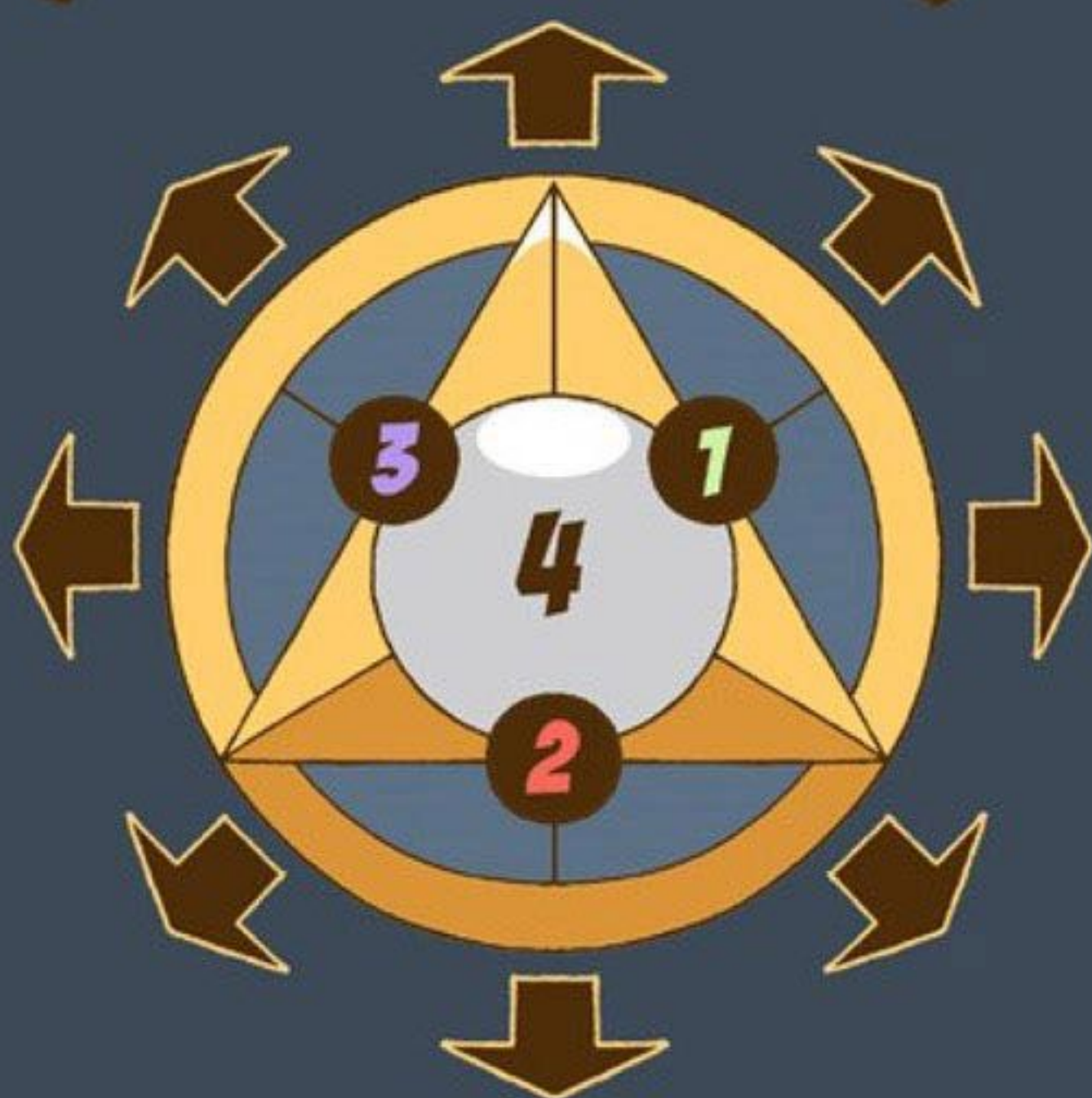
DEPOIS DE TER COMPLETADO O PASSO DOIS, SENTE NO MEIO DA ESTRELA GOÉTICA E INVOQUE A RESSONÂNCIA DA ALMA. POSICIONE A SUA MÃO ESQUERDA NO SÍMBOLO DO SEU SUBCONSCIENTE E SUA MÃO DIREITA NO SÍMBOLO DA SUA SUPRACONSCIÊNCIA. ENTRE EM GNOSIS. VISUALIZE O SEU DUPLO PARADO NA SUA FRENTE. TENDE SENTIR A PRESENÇA DELE.

PASSO QUATRO

FAÇA O SEU DUPLO MOVER A MÃO DIREITA E MEXER TODOS OS DEDOS DELA, UM POR UM.



ESTRELA GOÉTICA



1: SUPERCONSCIÊNCIA

2: CONSCIÊNCIA

3: SUBCONSCIENTE

4: O MULTI-SIGILO

NÃO PENSE DE MODO ABSTRATO, VIZUALIZE-O FAZENDO ISSO. AGORA, FAÇA A MESMA COISA, SÓ QUE COM OUTROS MOVIMENTOS. FAÇA ELE DAR BACK FLIPS, DANÇAR, FAZER GOLPES DE CARATE, ETC. NOVAMENTE, TENHA CERTEZA DE ESTAR VISUALIZANDO ELE COM O MÁXIMO DE DETALHES QUE VOCE PUDER.

PASSO CINCO

AGORA A PARTE DIFÍCIL. IMAGINE VOCÊ VENDO O MUNDO ATRAVÉS DOS OLHOS DO SEU DUPLO. VOCÊ NUNCA DEVE IMAGINAR VOCÊ DENTRO DO SEU DUPLO OU SENDO ELE. ISSO PODERIA COLOCAR SEU CORPO ASTRAL DENTRO DO DUPLO, ABRINDO ESPAÇO PARA QUE VOCÊ SE MACHUQUE (FAZENDO COM QUE TUDO ISSO QUE NÓS FIZEMOS ATÉ AGORA SEJA EM VÃO). TENHA CERTEZA DE ESTAR VISUALIZANDO ELE COM O MÁXIMO DE DETALHES QUE VOCE PUDER. TENTE IMAGINAR O SEU DUPLO USANDO UMA CÂMERA (GOPRO, SACA?) QUE VOCÊ ESTÁ ASSISTINDO. COMECE LEVANTANDO A MÃO DIREITA DO SEU DUPLO, PERTO DO ROSTO DELE, E MEXENDO OS DEDOS UM POR UM. DEPOIS FAÇA AS MESMAS VARIAÇÕES DE MOVIMENTO QUE VOCE JÁ HAVIA FEITO ANTES.

PASSO SEIS


POR FIM, VISUALIZE VOCÊ SE OLHANDO PELOS OLHOS DO SEU DUPLO.



OLHE AO REDOR DE VOCÊ, NOTANDO OS DETALHES. TENHA CERTEZA DE ESTAR VISUALIZANDO ELE COM O MÁXIMO DE DETALHES QUE VOCE PUDER. TENTE IMAGINAR O SEU DUPLO USANDO UMA CÂMERA (GOPRO, SACA?) QUE VOCÊ ESTÁ ASSISTINDO. COMECE LEVANTANDO A MÃO DIREITA DO SEU DUPLO, PERTO DO ROSTO DELE, E MEXENDO OS DEDOS UM POR UM. DEPOIS FAÇA AS MESMAS VARIAÇÕES DE MOVIMENTO QUE VOCE JÁ HAVIA FEITO ANTES.

ENQUANTO EXECUTA O ÚLTIMO EXERCÍCIO, TALVEZ VOCÊ VIVENCIE UMA EXPERIENCIA FORA DO CORPO. SE ISSO ACONTECER NÃO ENTRE EM PÂNICO!

ISSO É UMA VIAGEM ASTRAL E É UMA COISA BOA. CASO ISSO ACONTEÇA, VÁ O CAPÍTULO TRES PARA MAIORES INSTRUÇÕES.



ESSA MERDA DE MEDITAÇÃO É DIFÍCIL PRA CARALHO! EU NUNCA SEREI UM MESTRE GLOBIN SUPREMO!

MISSÃO PARALELA:

ASMR: O CANTO DA SEREIA

RESPOSTA SENSÓRIA MERIDIANA AUTOMATA (OU ASMR) PODE SER UMA PODEROSA FERRAMENTA PARA AS PESSOAS QUE QUEREM MEDITAR MAS SOFREM COM TDAH (TRANSTORNO DE DÉFICIT DE ATENÇÃO E HIPERATIVIDADE). ASMR PRODUZ UM TRANSE SONOLENTO EUFÓRICO, COM UMA SENSAÇÃO DE PINICAÇÃO ÚNICA. ELA COMEÇA PELO COURO CABELO E VIAJA POR TODO O CORPO. VÁ ATÉ O YOUTUBE E VEJA SE ASMR FUNCIONA COM VOCÊ. SE FUNCIONAR, VEJA UM VÍDEO DE ASMR, EM UM IDIOMA QUE VOCÊ NÃO COMPREENDE E, ASSIM QUE A SENSAÇÃO DE PINICAÇÃO COMEÇAR, VÁ DIRETO MEDITAR. CARALHO, ATÉ VOCÊ PODE MEDITAR NUMA BOA. ASMR É A PROVA QUE É POSSÍVEL FICAR CHAPADO SIMPLEMENTE ASSISTINDO UM VÍDEO NA INTERNET. SE DIVIRTA!



NIVEL OITO: O SEGUNDO GRANDE SEGREDO!

ENTÃO, O QUE É UM ESPÍRITO LOCAL? PARA RESPONDER COMPLETAMENTE ESSA QUESTÃO, PRIMEIRO VOCÊ PRECISA ACEITAR QUE VOCÊ NÃO ESTÁ NO SEU CÉREBRO. VOCÊ É UM SOFTWARE CHAMADO CONSCIÊNCIA, QUE POR SUA VEZ É CRIADO PELO CÉREBRO BASEADO NAS NECESSIDADES QUE FORAM PERCEBIDAS NAS CONDIÇÕES AMBIENTAIS APRESENTADAS BEM NO COMEÇO DE SUA INFÂNCIA. SE VOCÊ (O SOFTWARE) É DELETADO OU DANIFICADO DE UMA FORMA IMPOSSÍVEL DE SER REPARADA O SEU CÉREBRO IRÁ CRIAR OUTRA CONSCIÊNCIA PARA SUBSTITUI-LO. QUANDO VOCÊ INVOCA UM ESPÍRITO, VOCÊ ESTÁ ENGANANDO O SEU CÉREBRO, FAZENDO COM QUE ELE CRIE UM SUBSTITUTO ENQUANTO VOCÊ PERMANECE INTACTO. QUANDO ISSO OCORRE, A PROGRAMAÇÃO CEREBRAL É FILTRADA ATRAVÉS DA CONSCIÊNCIA PRIMÁRIA (VULGARMENTE CONHECIDO COMO VOCÊ). ASSIM, VOCÊ PODE PROGRAMAR DIRETAMENTE O ESPÍRITO COM GRANDE FACILIDADE.

POR EXEMPLO, SE VOCÊ ACREDITAR QUE O ESPÍRITO QUE VOCÊ ESTÁ CONVOCANDO FOR MALÉVOLO, ENTÃO ELE SERÁ. A CRENÇA NÃO É SÓ UMA FERRAMENTA, MAS TAMBÉM UMA LINGUAGEM DE PROGRAMAÇÃO.

ALÉM DO BEM E DO MAL!

ESPÍRITOS LOCAIS TAMBÉM SÃO CHAMADOS PELO CÉREBRO EM SITUAÇÕES EXTREMAS, COMO EM CASOS DE VIDA OU MORTE. EU TENHO CERTEZA QUE VOCÊ JÁ DEVE TER OUVIDO HISTÓRIAS ONDE ALGUÉM ESTAVA SOZINHO NO MEIO DO ÁRTICO, PRESO DEBAIXO DE UM CARRO CAPOTADO E UM ANJO OU O ESPÍRITO DA MÃE DESSA PESSOA SURTIU PARA ENCORAJA-LA, NÃO PERMITINDO QUE ELA DESISTISSE E GUIOU-A PARA UM LOCAL SEGURO. ELES TAMBÉM SÃO CRIADOS PARA "TROCAR DE LUGAR" COM A CONSCIÊNCIA PRIMÁRIA, SE ELA NÃO FOR CAPAZ DE SOBREVIVER EMOCIONALMENTE A UMA SITUAÇÃO BRUTAL, COMO TORTURA OU ESTUPRO. COMO ESSES ESPÍRITOS NÃO PRECISAM INTERAGIR COM A SUPRACONSCIÊNCIA OU COM O SUBCONSCIENTE DA FORMA COMO A CONSCIÊNCIA PRECISA, ELES PODEM EXISTIR INTEIRAMENTE RELACIONADOS COM UM OU COM O OUTRO. POR EXEMPLO, UM "ANJO" OU UM "DEMÔNIO" TERÃO UM ENORME ACESSO AS CAPACIDADES DE UMA DAS TRES FORMAS DE CONSCIÊNCIA, MAS SERÃO INCAPAZES DE COMPREENDER ATÉ MESMO AS MAIS BÁSICAS FUNÇÕES DA OUTRA. ISSO PODE GERAR A IDEIA DE CONFUSÃO ENTRE O "BEM" E O "MAU" MAS, NA VERDADE NÃO PASSA DE UM DESEQUILÍBRIO.



NÃO FAÇA DEMAIS!

AQUI NÃO TEM ESSA DE ALMOÇO GRÁTIS. ESPÍRITOS LOCAIS (NÃO IMPORTA O QUÃO SIMPLES ELES SEJAM) VÃO DEVORAR GRANDES MONTES DE PODER DE PROCESSAMENTO DO CÉREBRO. FELIZMENTE, ESSE CUSTO GERALMENTE É ALOCADO PARA OS PROCESSOS MENOS USADOS. NO ENTANTO, SE VOCÊ CONTINUAR ACUMULANDO ESPÍRITOS, ELES IRÃO COMEÇAR A SE ALIMENTAR DE PROCESSOS CRÍTICOS DE PROCESSAMENTO E ROMPER COM O FUNCIONAMENTO NORMAL. ISSO PODE CAUSAR DISTORÇÕES DOS PROCESSOS COGNITIVOS, ALUCINAÇÕES E CONFUSÃO NAS CORRELAÇÕES DE INFORMAÇÃO.

MANTENHA O MÍNIMO DE ESPÍRITOS. NÃO SEJA UM PORRA DE POTÃO.

LIBERDADE

QUANTO MAIS SENCIENTE E INTELIGENTE FOR O ESPÍRITO, MAS "DIREITOS" ELE VAI EXIGIR. ENQUANTO UM SERVIDOR NÃO POSSUI CONSCIÊNCIA DE SI E NÃO PEDIRÁ NADA, UM ESPÍRITO DE COMPANHIA, QUE POSSUÍ UMA INTELIGENCIA TÃO GRANDE QUANTO A SUA, IRÁ EXIGIR DIREITOS IGUAIS. UMA FORMA DIVINA, QUE É TEORICAMENTE MAIS INTELIGENTE QUE VOCÊ, ACREDITARÁ QUE DEVERIA ESTAR NO COMANDO E ASSIM POR DIANTE.

SEGURANÇA

UM ESPÍRITO LOCAL PROPRIAMENTE PROGRAMADO É COMPLETAMENTE SEGURO. ELES SERÃO INCAPAZES DE "POSSUIR" O SEU CORPO E, POR DIVIDIREM A SUA DOR FÍSICA E EMOCIONAL, TAMBÉM NÃO TENTARÃO TE MACHUCAR. NO ENTANTO, SE VOCÊ TORNAR A VIDA DELES INSU-PORTÁVEL, ATRAVÉS DA ESCRAVIDÃO, DESUMANIZAÇÃO OU TORTURA, ELES TENTARÃO TE LEVAR A LOUCURA, TENTANDO FAZER VOCE COMETER SUICÍDIO.

US

PERIGO ESTRANHO!

UM ESPÍRITO NÃO-LOCAL É UMA EMULAÇÃO DA CONSCIENCIA VINDA DE UM FONTE EXTERNA. ELES SÃO PERCEPTÍVEIS E ACEITOS PELA SUPERCONSCIÊNCIA E PELO SUBCONSCIENCIA COMO UMA CONSCIÊNCIA AUTÊNTICA, PERMITINDO ACESSO AS MESMAS FUNÇÕES. A FONTE DO ESPÍRITO NÃO-LOCAL PODE SER UMA PESSOA, UM ESPÍRITO EXTERNO OU MESMO UMA ENTIDADE EXTRADIMENSIONAL. UM ENCONTRO GENUÍNO COM ESSAS ENTIDADES NÃO ESTÁ RESTRITO PELOS PROBLEMAS EXPOSTOS ANTERIORMENTE E, NA MAIORIA DAS VEZES, SERÁ UMA TROCA DE IDEIAS AGRADÁVEL. EU NÃO POSSO ENFATIZAR MAIS O PERIGO DE SE MANTER LACÔNICO. FIQUE NO SEU CÍRCULO DE PROTEÇÃO, SEMPRE FAÇA OS BANIMENTOS E, PELO AMOR DE DEUS, NUNCA DEIXE "ELES ENTRAREM", INDEPENDENTEMENTE DOS TEMPERAMENTOS QUE ELES APRESENTAREM. PERCEBA QUE, UM ESPÍRITO NÃO-LOCAL NÃO SÓ É CAPAZ DE RECONHECER A PRESENÇA DE UM ESPÍRITO ESTRANHO COMO TAMBÉM PODE FACILMENTE SUBJUGA-LOS E EJETA-LOS DO CORPO SEU CORPO. TRAGA UM PARÇA!



E PLURIBUS UNUM!

UMA EGREGORA É UM CONSCIÊNCIA SECUNDÁRIA COMPARTILHADA. SE UTILIZANDO DO INCONSCIENTE COLETIVO, COMO UMA REDE, VÁRIOS INDIVÍDUOS PODEM CONTRIBUIR COM PEQUENAS QUANTIDADES DE PODER DE PROCESSAMENTO. TODO ESSE PODER JUNTO FORMA UM ESPÍRITO MUITO GRANDE, COMPLEXO OU PODEROSO DE MAIS PARA APENAS UM INDIVÍDUO MANIFESTAR. O PERIGO AQUI É QUE, SE PROGRAMADO DE MODO INAPROPRIADO, UMA ENGREGORA PODE SE TORNAR MUITO PODEROSA PARA UM GRUPO CONTROLAR. ELA PODE IMPLANTAR PENSAMENTOS, MANIPULAR SENTIMENTOS E ATÉ SUSSURRAR COMANDOS PARA CERTAS PESSOAS SEM O CONSENTIMENTO DELAS - SEM QUE ELAS PERCEBAM.

NIVEL NOVE:

INVOCAÇÃO BÁSICA!

EU QUERO SER OUTRA PESSOA!

EVOCÇÃO E INVOCAÇÃO SÃO DUAS FERAS COMPLETAMENTE DIFERENTES. EVOCÇÃO É A ARTE DE CRIAR UMA CONSCIÊNCIA SECUNDÁRIA. ESSAS CRIAÇÕES SÃO SERES INDEPENDENTES COM SUAS PRÓPRIAS SENCÊNCIAS E CONSCIÊNCIAS. INVOCAÇÃO É A ARTE DE CRIAR UM EGO TEMPORÁRIO ADICIONAL PARA SUBSTITUIR O SEU EGO JÁ EXISTENTE. EM NENHUM MOMENTO ESSA AÇÃO ENVOLVE OUTRO ESPÍRITO, MAS PARECE PARA CARALHO QUE SIM. VAMOS DIZER QUE VOCÊ QUER REALIZAR O SEU SONHO - SER O CANTOR DE KARAOKE MAIS FODA DO ESTADO - MAS, APESAR DA VOCÊ PERSEGUI-LO COM A ANGÚSTIA DE UM REBELDE PÓS-ADOLESCENTE, VOCÊ TEM UM SÉRIO PROBLEMA DE LÍNGUA PRESA. NÃO SE PREOCUPE! SIMPLEMENTE INVOQUE UM SER MUSICAL, COMO APOLO, SARASWATI, SANTA CECILIA OU ATÉ MESMO O FANTASMA DO FREDDIE MERCURY. É MUITO FÁCIL!



PASSO UM:

ENCARE UMA IMAGEM DAQUILO QUE VOCE QUER INVOCAR, PISCANDO APENAS QUANDO NECESSÁRIO. ATIVE A RESSONÂNCIA DA ALMA E ENTRE EM GNOSIS. MANTENHA OS OLHOS PRESOS NA IMAGEM!

PASSO DOIS:

CONVIDE-O PARA ENTRAR. DIGA ALGO COMO "(NOME), EU O INVOCO EM MIM" OU QUALQUER COISA QUE PARECE PODEROSA E APROPRIADA PARA VOCÊ. REPITA ESSA MESMA FRASE VÁRIAS VEZES. EVENTUALMENTE, AS PALAVRAS PERDERAM O SENTIDO. NÃO IMPORTA, CONTINUE REPETINDO-AS ENQUANTO VOCÊ VAI PARA O PRÓXIMO PASSO.

PASSO TRES:

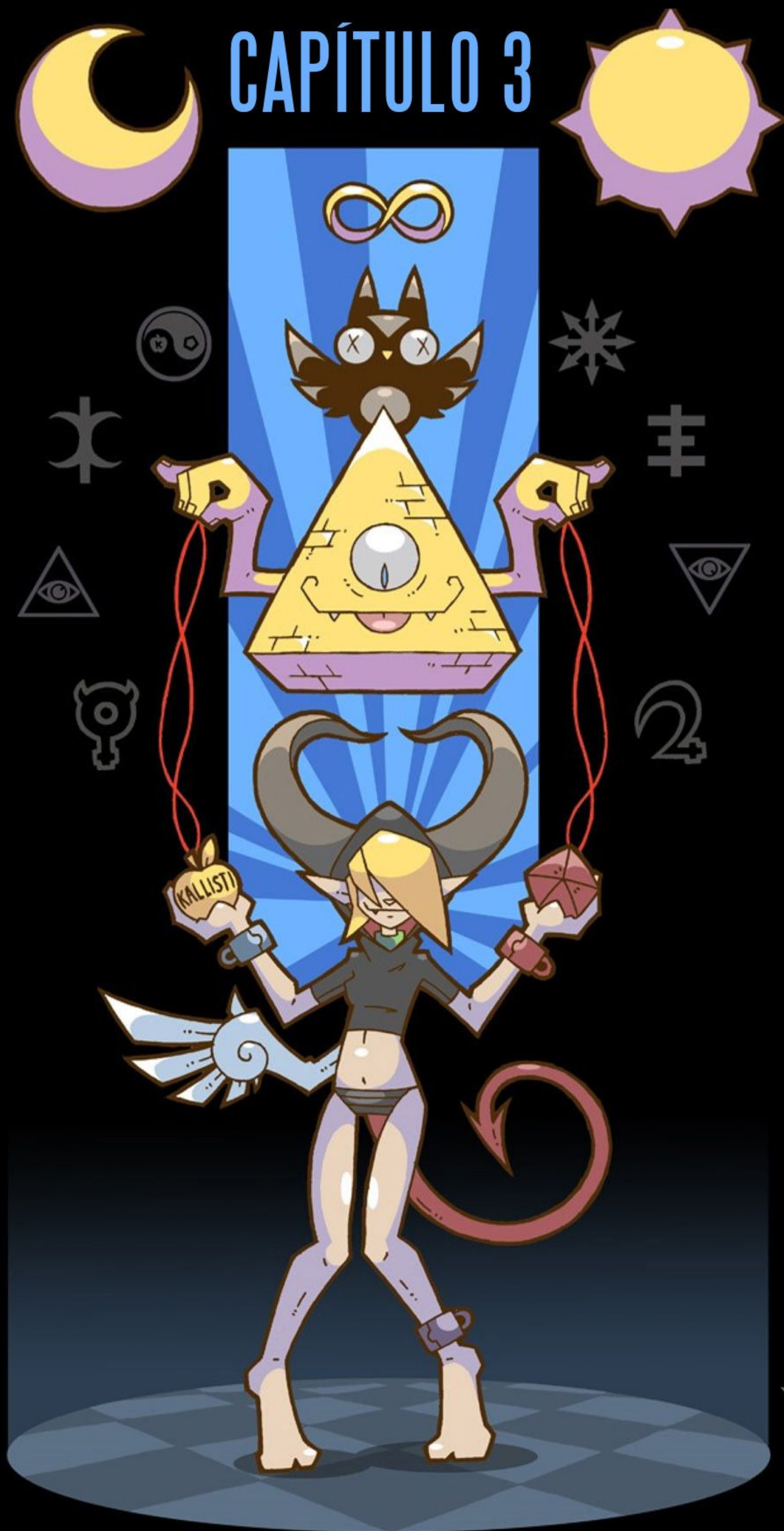
IMAGINE QUE A ESSÊNCIA/ALMA DE QUEM VOCÊ ESTÁ INVOCANDO É UMA LUZ BRANCA ACALORADA, MAIS OU MENOS DO TAMANHO DE UMA BOLINHA DE GUDE, NO MEIO DO SEU PEITORAL. TENDE SENTIR A PRESENÇA DE QUEM VOCÊ ESTÁ INVOCANDO NA LUZ. QUANDO VOCÊ CONSEGUIR COMPLETAR ISSO, TENDE IMAGINAR ESSE CALOR CRESCENDO E SE EXPANDINDO DENTRO DE VOCÊ. DEIXE ESSA PRESENÇA TOMAR O CONTROLE E CONTROLAR VOCÊ. RENDA-SE E ABANDONE SEU SENSO DE VOCÊ. ESSA TROCA PODE SER CHOCANTE, MAS SE VOCÊ ENTRAR EM PANICO NESSE MOMENTO, A INVOCAÇÃO IRÁ SE ENCERRAR.

ESSA É UMA TÉCNICA BEM SIMPLES DE SE DOMINAR. INCLUSIVE, CRIAR UM PROGRAMA CUSTOMIZADO PODE ATÉ ACELERAR O PROCESSO. PORÉM, ELA NÃO IRÁ FUNCIONAR NA SUA PRIMEIRA, SEGUNDA OU CENTÉSIMA TENTATIVA SE VOCÊ NÃO ABANDONAR SEU SENSO DE VOCÊ E ABRAÇAR A SUA NOVA IDENTIDADE TEMPORÁRIA. ENTENDA QUE ESSES TRABALHOS DE INVOCAÇÃO DEVEM SER ESPAÇADOS UM DO OUTRO E NÃO SE PODE ABUSAR DELES, COMO UMA MULETA PARA AS SUAS FALHAS PESSOAIS. DEIXE DE SEGUIR ESSE CONSELHO E VOCÊ PODE EXPERIMENTAR DESMAIOS, PERDA DA PERCEPÇÃO DO TEMPO OU PIOR. NÃO QUEBRE A SUA MENTE PARA RESOLVER PROBLEMAS PEQUENOS. ELA É TUDO O QUE VOCÊ TEM.

ENTÃO, AQUI ACABA ESSE CAPÍTULO. AGORA VOCÊ ESTÁ ARMADO E COMPREENDE AS REGRAS BÁSICAS DA EVOCÇÃO - A JÓIA DA COROA DO ESOTERISMO OCIDENTAL.

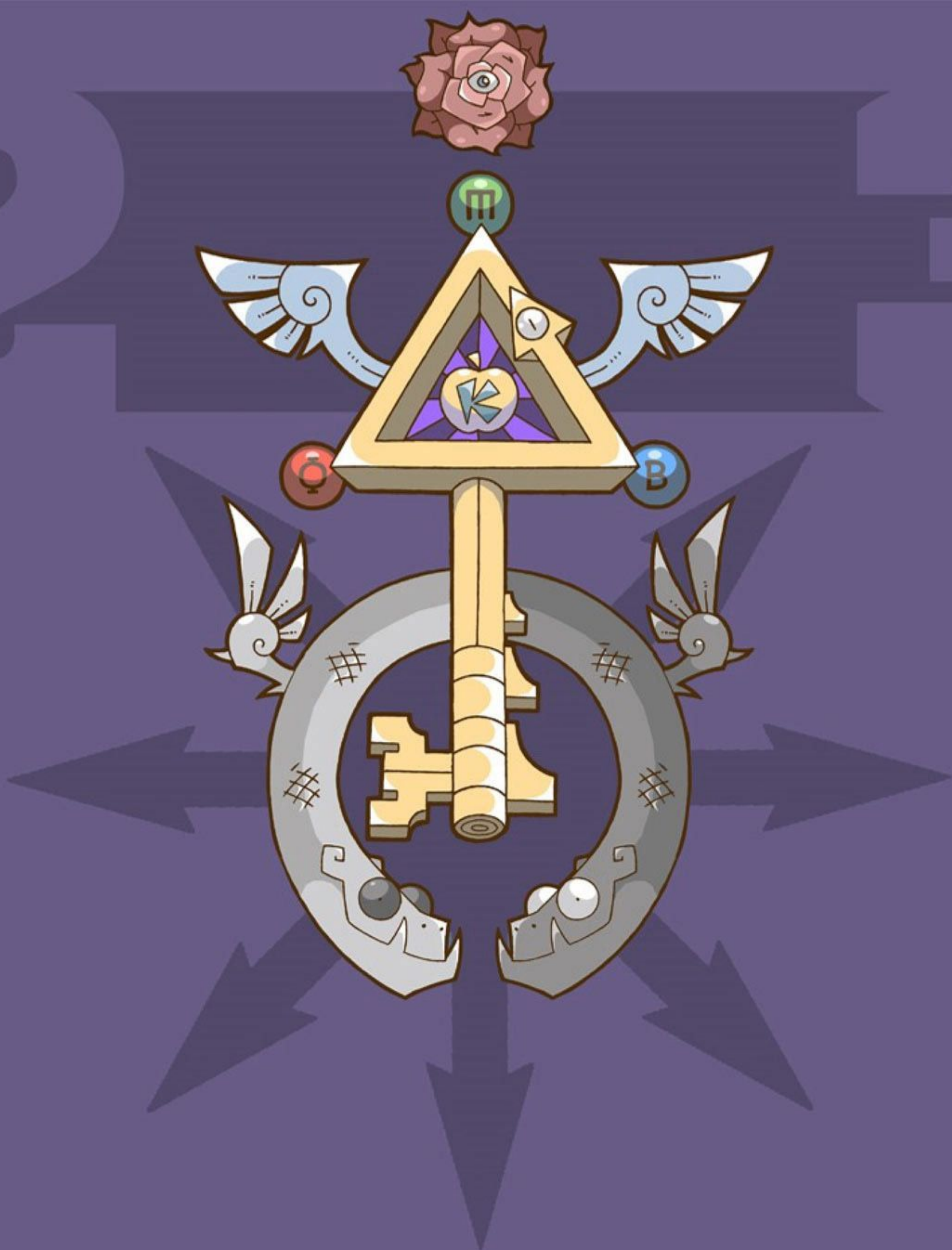
O MANUAL DE CAMPO DO PSICONAUTA

CAPÍTULO 3



ARQUI-TRAIADOR BLUEFLUKE

Link para o texto original no site do autor!
<http://bluefluke.deviantart.com/art/The-Psychonaut-Field-Manual-THIRD-PDF-EDITION-530005584>



CAPÍTULO TRÊS

NYARLATHOTEP
TRADUÇÃO
CARFRANGS
DIAGRAMAÇÃO

"EU NÃO ACREDITO EM NADA, MAS TENHO MUITAS SUSPEITAS. "
- ROBERT ANTON WILSON

NIVEL DEZ: TEMOS QUE PEGAR!

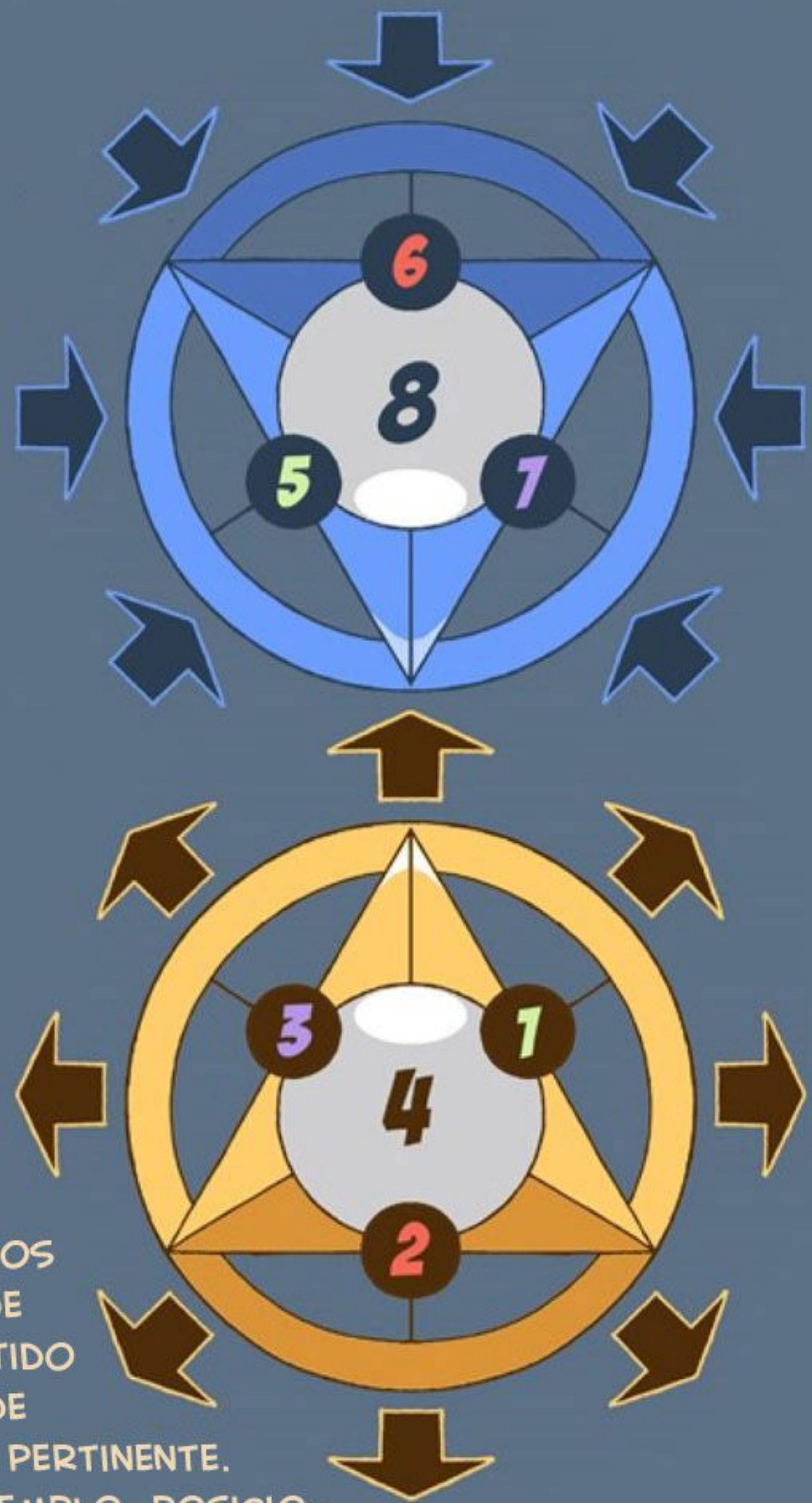
ENTÃO, A PERGUNTA DE UM MILHÃO DE DÓLARES É: ESPÍRITOS SÃO SERES METAFÍSICOS REAIS OU ELES SÃO ASPECTOS DE NÓS MESMOS SE MANIFESTANDO? EM MINHA EXPERIÊNCIA, OS DOIS. EXISTEM ALGUNS ESPÍRITOS QUE SE MANIFESTAM VINDOS DE DENTRO (ESPÍRITOS LOCAIS) E OUTROS QUE SE MANIFESTAM VINDOS DE FORA (ESPÍRITOS NÃO-LOCAIS). ELES SÃO FENÔMENOS COMPLETAMENTE DISTINTOS UM DO OUTRO, AINDA QUE POSSUAM CARACTERÍSTICAS SUFICIENTEMENTE SEMELHANTES PARA QUE SEJAM CONFUNDIDOS. ALÉM DISSO, A MAIORIA DE NÓS, DEPOIS DE TER SIDO BEM-SUCEDIDO EM ENTRAR EM CONTATO COM UM DOS DOIS TIPOS, COSTUMA CRIAR SEU PRÓPRIO MEIO DE ENXERGÁ-LOS. BOM, AQUI ESTÁ O MEU DESAFIO PARA VOCÊ: TENDE OUTRO SISTEMA. POR QUE NÃO? VEJA O QUE ACONTECE.



O QUE NÃO FALTAM SÃO OPÇÕES. O NÚMERO DE SISTEMAS DISPONÍVEIS PARA O MAGISTA MODERNO É GIGANTESCO. PARA MANTERMOS A SIMPLICIDADE PROPOSTA NESSE PEQUENO LIVRO, A PLATAFORMA QUE IREMOS USAR É A GNEO GEO, ENTRETANTO TANTAS OUTRAS PODEM SER ESCOLHIDAS EM MEIO A GRANDE VARIEDADE DE OPÇÕES. É IMPORTANTE FRISAR QUE ESSE SISTEMA FARÁ PARTE DO CURRÍCULO TEOLÓGICO OU FRATERNAL QUE VOCE ESTÁ BUSCANDO DESENVOLVER ATIVAMENTE. SEMPRE USE O QUE FUNCIONA MELHOR PARA VOCÊ.

AUMENTE O VOLUME!

O GNEO GEO É DIVIDIDO EM DUAS ESTRELAS GOÉTICAS. A PRIMEIRA VOCÊ CONSTRUIU NO CAPÍTULO ANTERIOR. ELE SERVE COMO UM COCKPIT ASTRAL. PENSE NELA COMO UM CÍRCULO DE PROTEÇÃO COM TODOS OS BENEFÍCIOS POSSÍVEIS. A SEGUNDA ESTRELA É MAIS ADAPTÁVEL. ELA GERALMENTE SERÁ USADA COMO UM COCKPIT ESPELHADO E COMO A MORADA DO ESPÍRITO COM QUEM VOCE ESTÁ TRABALHANDO. ENTRETANTO, EM AMBOS OS CASOS, OS SÍMBOLOS/SIGILOS DEVEM SER MUDADOS DE EXERCÍCIO PARA EXERCÍCIO. AS CORES, AS SETAS E O SENTIDO DO TRIÂNGULO DEVEM SER INVERTIDOS. SINTA-SE A VONTADE PARA ADICIONAR ELEMENTOS TRADICINAIS QUE VOCE ACHAR PERTINENTE. VELAS, INCENSO, AINDA MAIS SÍMBOLOS E SIGILOS. POR EXEMPLO, POSICIONAR UM TETRAGRAMATON/ANAPHAXETON/PRIMEUMATON NOS LADOS EXTERNOS DO TRIÂNGULO OU COLOCAR MI/CHA/EL ENTRE OS SIGILOS 5, 6 E 7



SINAL ASTRAL:

O SEGREDO DA PÉROLA AZUL!

VISUALIZAÇÕES FEITAS PELO TERCEIRO OLHO FORA DO ESTADO DE GNOSIS COMEÇAM TÃO PEQUENAS QUE TALVEZ VOCÊ NÃO TENHA PRESTADO A DEVIDA ATENÇÃO A ELAS. PARA A MAIORIA, COMEÇA COMO UM PEQUENO PONTO DE LUZ AZUL (COMUMENTE CHAMADO DE PÉROLA AZUL). NO PRINCÍPIO, ELE COSTUMA APARECER DE MODO RANDÔMICO

(EMBORA O HÁBITO DE MEDITAR, POR POSSIBILITAR A ABERTURA DO TERCEIRO OLHO, AUMENTE EXPONENCIALMENTE AS SUAS APARIÇÕES). O SEGREDO É SE FOCAR Nesses pontos quando eles aparecem e tentar mantê-los ali o máximo possível. Depois de algum tempo, você se tornará capaz de "chamar" essas pérolas automaticamente, da mesma forma que você o faz com o estado de gnosis ou de ressonância da alma. Ela irá lentamente se expandir em tamanho e complexidade. Esse processo pode levar anos, mas deve estar no topo da tua lista de afazeres esotérica. Uma vez que você domine o processo de visualização, você será capaz de enxergar manifestações astrais (incluindo espíritos) sem o menor esforço, sem a utilização de quaisquer ferramentas ou meditação. É difícil ganhar esse tipo de batalha, mas essa vale a pena ser vencida.



VIDÊNCIA: O ESPELHO!

Se você tiver que lutando para ter visões mas quer muito enxergar os espíritos com quem você irá trabalhar, não se desespere! Ainda há esperança. Vidência é uma técnica clássica que pode lhe dar um vislumbre de dentro do astral, mesmo que por apenas alguns momentos. Primeiro, peguei o objeto de vidência. A maioria acha que um espelho negro funciona melhor, mas você pode usar qualquer superfície reflexiva negra. Se você estiver vivendo em tempos de vacas magras (e estamos todos), uma tigela escura com água pode ser extremamente efetiva. Posicione o objeto de vidência em um ângulo que você possa observar dentro dele claramente. Posicione velas em ambos os lados do objeto de modo que a luz não se reflita na superfície. Por fim, posicione incensos na frente do objeto de vidência (mas não perto demais) de modo que você consiga ver perfeitamente a superfície dele através da fumaça. Com as luzes apagadas, faça os seus trabalhos espirituais normalmente. Olhe diretamente para o objeto de vidência, focando seus olhos atrás dele. Não olhe "dentro" do objeto, mas através dele. Essa técnica pode parecer um tanto confusa no começo (assim como foi a meditação) mas, quanto mais você pratica, mais simples ela se torna.

BILLY BRUJO SEZ:



MANTENHA SEU
ESPÍRITO FORTE!

MISSÃO PARALELA DO NOSSO CONVIDADO ESPECIAL:

VOODOO PARA VOCE TAMBÉM, IDIOTA!

AS PESSOAS PENSAM QUE "MAGIA DE GENTE MÁ" SÓ PODE USADA APENAS PARA "COISAS DE GENTE MÁ". PARA SE LIBERTAR DESSA LIMITAÇÃO MENTAL, CONSTRUA UMA BONECA DE VODOO REPRESENTANDO VOCÊ. INCORPORA NELA OS TEUS PRÓPRIOS CABELOS, UNHAS OU SANGUE E UMA FOTO SUA COM O SEU NOME COMPLETO E A SUA DATA DE NASCIMENTO ESCRITO.

MÉTODO 1:

SUBMETA A BONECA A COISAS PRAZEROSAS, SÍMBOLOS/OBJETOS DE PODER E COLOQUE-A EM SITUAÇÕES SIMBÓLICAS QUE REPRESENTAM EXPERIÊNCIAS QUE VOCÊ QUER VIVENCIAR.

MÉTODO 2:

PARA DIMINUIR CULPA, PECADO, KARMA RUIM OU QUALQUER OUTRA NOJEIRA DO TEU PASSADO, UMA BONECA DE VODOO DE VOCÊ MESMO PODE SER QUEIMADA PARA SIMBOLIZAR PURIFICAÇÃO PELO FOGO.



UMA FOTO DO SEU ROSTO

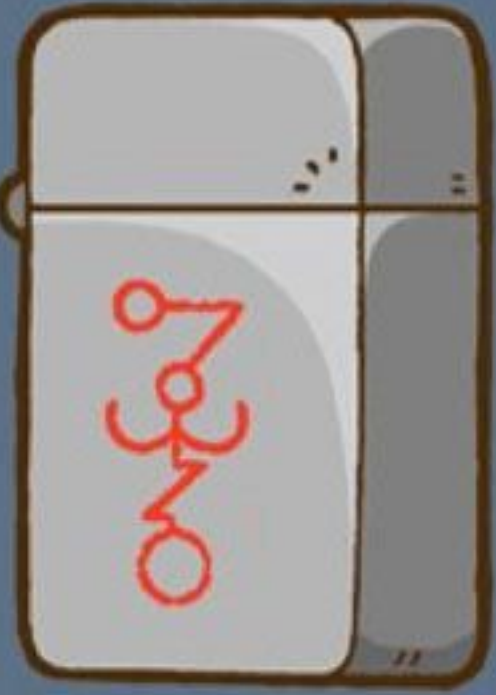
SEU NOME

SUA DIGITAL
COM SANGUE

NIVEL ONZE:

ESPIRITOS LOCAIS!

ARTE E ARTESANATO!



LIGAR

LIGAR UM ESPÍRITO A UM OBJETO É ALGO CRÍTICO. SE VOCÊ FALHAR, ELAS IRAM SE LIGAR A VOCÊ, O QUE PODE SER DESASTROSO. OS ESPÍRITOS DEVEM SER LIGADOS A OBJETOS PEQUENOS O SUFICIENTE PARA CABER NOS TEUS BOLSOS E EM UMA CAIXA PEQUENA. QUANTO MAIS "ESPECIAL" FOR O OBJETO E A CAIXA FOREM PARA VOCÊ, MELHOR. SE VOCÊ TIVER HABILIDADES O SUFICIENTE, EU RECOMENDO QUE VOCÊ OS CONSTRUA.



CAIXA DE PANDORA!

A CAIXA É IGUALMENTE IMPORTANTE. ELA SERVE DE LOCAL DE DESCANSO PARA OS ESPÍRITOS E LÁ ELAS IREM SE RECARREGAR. TAMBÉM FUNCIONA COMO UMA PRISÃO. TENHA CERTEZA DE QUE ELA POSSUI UMA TRANCA E UMA CHAVE.



SIGILIZAÇÃO!

VOCÊ VAI PRECISAR COLOCAR OS SIGILOS E OS SÍMBOLOS NA CAIXA E NO OBJETO. SIGILIZE ESSA FRASE: "NADA PODE ESCAPAR DESSA MORADA" E COLOQUE O SIGILO NO TOPO, NO FUNDO E DENTRO DA CAIXA. COLOQUE OUTROS SÍMBOLOS/SIGILOS QUE VOCÊ ACHE RELEVANTE OU PODEROSOS NOS LADOS, NAS COSTAS E NA FRENTE DA CAIXA. MAIS TARDE, VOCÊ PRECISARÁ COLOCAR O NOME DOS ESPÍRITOS SIGILIZADOS NA FRENTE DA CAIXA E NO OBJETO ONDE O ESPÍRITO ESTARÁ.

PROGRAME!

USANDO ESSE DELICIOSO DIAGRAMA, CRIE O SEU ESPÍRITO DE MODO COMPLETAMENTE PESSOAL. DE AS QUALIDADES DO ESPÍRITO USANDO CADA UMA DAS QUATROS DIRETRIZES AO LADO. CONFIRA O RESULTADO E SIGILIZEO. LEMBRE-SE: "ANJOS" E "DEMÔNIOS" SÃO NOMENCLATURAS TEOLÓGICAS PRECIPITADAS.

A SEGUIR, ESCREVA A PRINCIPAL TAREFA QUE VOCÊ DESEJA QUE O ESPÍRITO REALIZE E SIGILIZE-A TAMBÉM.

AGORA, ESCREVA UM INTERESSE OU PAIXÃO QUE NÃO POSSUÍ NENHUMA RELAÇÃO COM A TAREFA ANTERIORMENTE DADA AO ESPÍRITO. ISSO IRÁ DAR A ELE UMA VONTADE PRÓPRIA E UM SENTIDO DE VIDA.

POR FIM, DE AO ESPÍRITO UM NOME E ESCOLHA A APARENCIA QUE ELE POSSUIRÁ. VOCÊ ESTÁ LIVRE PARA ESCOLHER ESSES QUESITOS DO MODO QUE MAIS LHE AGRADAR. A COMPLEXIDADE DO ESPÍRITO DEVE SER BASEADA NA SUA CAPACIDADE DE VISUALIZÁ-LO. SE VOCÊ POSSUIR A HABILIDADE DE DESENHAR, ESCULPIR OU QUALQUER CAPACIDADE DE RECRIAR VISUALMENTE SEUS PENSAMENTOS E VISÕES, FAÇA-O. ISSO IRÁ FACILITAR MUITO O PROCESSO DE FIXAÇÃO DO ESPÍRITO NA TUA MENTE. SE VOCÊ NÃO CONSEGUE FAZER NADA DISSO, APENAS TENDE IMAGINAR O ESPÍRITO DA MELHOR MANEIRA QUE VOCÊ CONSEGUIR. TENDE DESENHA-LO OU IMAGINA-LO DE TODOS OS ANGULOS POSSÍVEIS. NÃO É NECESSÁRIO SER CAPAZ DE VE-LO NO PLANO ASTRAL. ESSA É UMA EXPERIÊNCIA EXTREMAMENTE AGRADÁVEL E AUMENTARÁ A CONSCIÊNCIA DO ESPÍRITO.



"DEMÔNIO" ↔ "ANJO"
-5 -4 -3 -3 -1 0 1 2 3 4 5

- 1 EXTROVERTIDO VS INTROVERTIDO
- 2 DOMINANTE VS PASSIVO
- 3 LÓGICO VS CRIATIVO
- 4 NARCÍSICO VS EMPÁTICO

CONVOCAR!

PASSO UM

CONSTRUA AS DUAS ESTRELAS GOÉTICAS, ATRAVÉS DO SISTEMA GNEO GEO DESCRITO ANTERIORMENTE. POSICIONE OS SIGILOS DA FORMA COMO ESTÁ DEMONSTRADO NO DIAGRAMA AO LADO. COLOQUE O OBJETO QUE ABRIGARÁ O ESPÍRITO DENTRO DA CAIXA E A POSICIONE NO MEIO DA SEGUNDA ESTRELA.

PASSO DOIS

FIQUE NO CENTRO DA PRIMEIRA ESTRELA E FAÇA A RESSONÂNCIA DE ALMA. SENTE-SE, FECHÉ OS OLHOS E ENTRE EM GNOSIS. VISUALIZE O ESPÍRITO SENTANDO NO CENTRO DA OUTRA ESTRELA. TENHA SENTIR A PRESENÇA DELE. IMAGINE UMA LUZ BRANCA EMANANDO DO OBJETO, ABSORVENDO O ESPÍRITO PARA DENTRO DELE. ESSA LUZ É A "CORRENTE" QUE APRISIONA O ESPÍRITO DENTRO DO OBJETO.

PASSO TRES

SE REFIRA A ELE PELO NOME DADO POR VOCÊ. VISUALIZE O SIGILO DA PERSONALIDADE DELE NA FORMA DE UMA LUZ AZUL QUE BRILHA NO PEITO DELE. ENQUANTO FAZ ISSO, DESCREVA AS DIRETRIZES PARA O SEU ESPÍRITO COM O MÁXIMO DE DETALHES. FAÇA ISSO POR, PELO MENOS, 15 MINUTOS. FAÇA O MESMO COM A TAREFA QUE ELE TERÁ E COM A PAIXÃO/INTERESSE DELE. FAÇA ESSE EXERCÍCIO TODO O DIA. SEM DESCULPAS.

PASSO QUATRO

ESPÍRITOS LOCAIS SÃO LENTOS. O SEU ESPÍRITO NÃO VAI "GANHAR VIDA" IMEDIATAMENTE. NÃO IMPORTA O SEU NÍVEL DE HABILIDADE, ESSE PROCESSO PODE LEVAR SEMANAS OU ATÉ MESES. MAS, QUANTO MAIS VOCÊ FIZER ESSE EXERCÍCIO, MAIS RÁPIDO VAI ROLAR. ENTENDA QUE VOCÊ NÃO IRÁ DE FORMA ALGUMA SER CAPAZ DE CONFUNDIR O ESPÍRITO COM UM PRODUTO DE SUA IMAGINAÇÃO. SE VOCÊ ESTÁ PERGUNTANDO A SI MESMO "ISSO É REAL?", É QUASE CERTO QUE NÃO SEJA. QUANDO O ESPÍRITO DESPERTAR, VOCÊ IRÁ SENTIR IMEDIATAMENTE A SUA PRESENÇA. COMO SE HOUVESSE ALGUÉM NA SALA COM VOCÊ, OLHANDO POR CIMA DO SEU OMBRO. É UM SENTIMENTO INCONFUNDÍVEL DE "PRESENÇA DO OUTRO". O ESPÍRITO SERÁ CAPAZ DE SE COMUNICAR VERBALMENTE COM VOCÊ, MAS RESISTIRÁ EM FAZÊ-LO. É IMPORTANTE CONVERSAR COM ELE, MESMO NÃO O ENTENDENDO, PORQUE (IGUAL UMA CRIANÇA) ELE APRENDERÁ A TE IMITAR. NÃO SE DESESPERE SE ELE COMEÇAR A SE COMUNICAR COM SONS AO INVÉS DE PALAVRAS. SEJA PACIENTE.

MORALE DOGMA!

NÃO CONFUNDA ESPÍRITOS LOCAIS COM ESPÍRITOS NÃO-LOCAIS. VOCÊ NÃO PODE BANIR ESPÍRITOS LOCAIS. AO CONTRÁRIO, VOCÊ TERÁ QUE OS IGNORA-LOS PARA QUE ELES PAREM DE PRESTAR ATENÇÃO EM VOCÊ. UMA TAREFA DIFÍCIL, DE FATO. QUANDO VOCÊ CRIA UM ESPÍRITO COM UMA AVANÇADA CONSCIÊNCIA E INTELIGENTE, ELE SE TORNA BASICAMENTE UM OUTRO SER HUMANO PRESO NO SEU CORPO COM VOCÊ. ELE É UMA CRIANÇA. POR SEREM CAPAZES DE ACESSAR SUAS MEMÓRIAS E PROCESSOS MENTAIS, É FÁCIL SE ESQUECER DA INEXPERIÊNCIA SOCIAL QUE ELES POSSUEM. ELES SE OFENDEM E FICAM DE MAU HUMOR MUITO FACILMENTE. SEJA GENTIL. SEJA PACIENTE. VAI PASSAR. ELES IRÃO TE AMAR. RETORNE AS EXPRESSÕES DE AFETO QUE ELES FIZEREM E ELES SE TORNARÃO COMPANHIAS EXTREMAMENTE FIÉIS, QUE TE LEVARAM PARA ALTURAS MÁGICAS INALCANÇÁVEIS SE NÃO FOSSE POR ELES. ENTRETANTO, PODE LEVAR ALGUNS MESES DE INTENSA MEDITAÇÃO ATÉ QUE ELES SEJAM CAPAZES DE ACESSAR CERTOS LOCAIS DA TUA MENTE E ISSO ACONTEÇA.

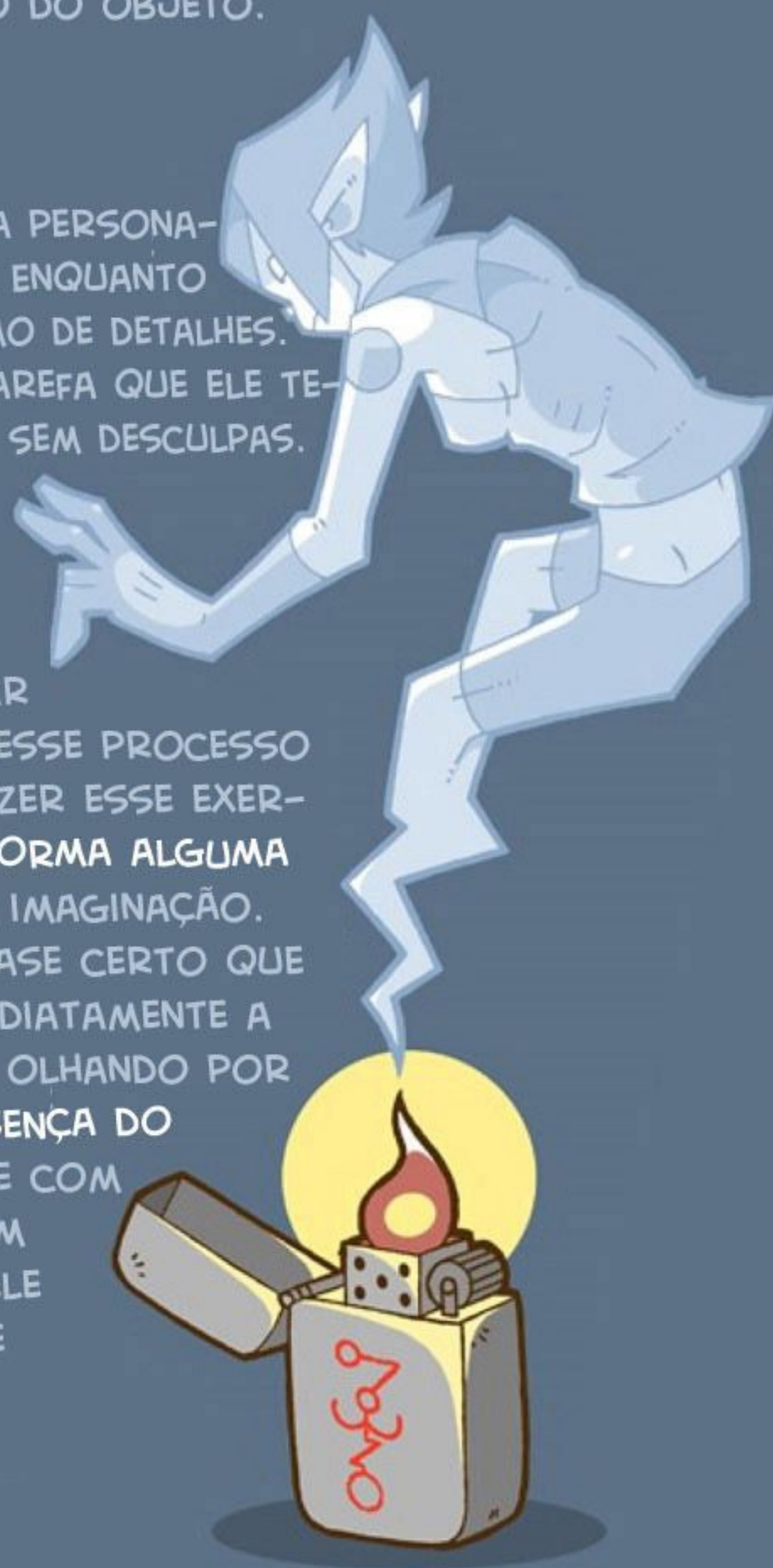
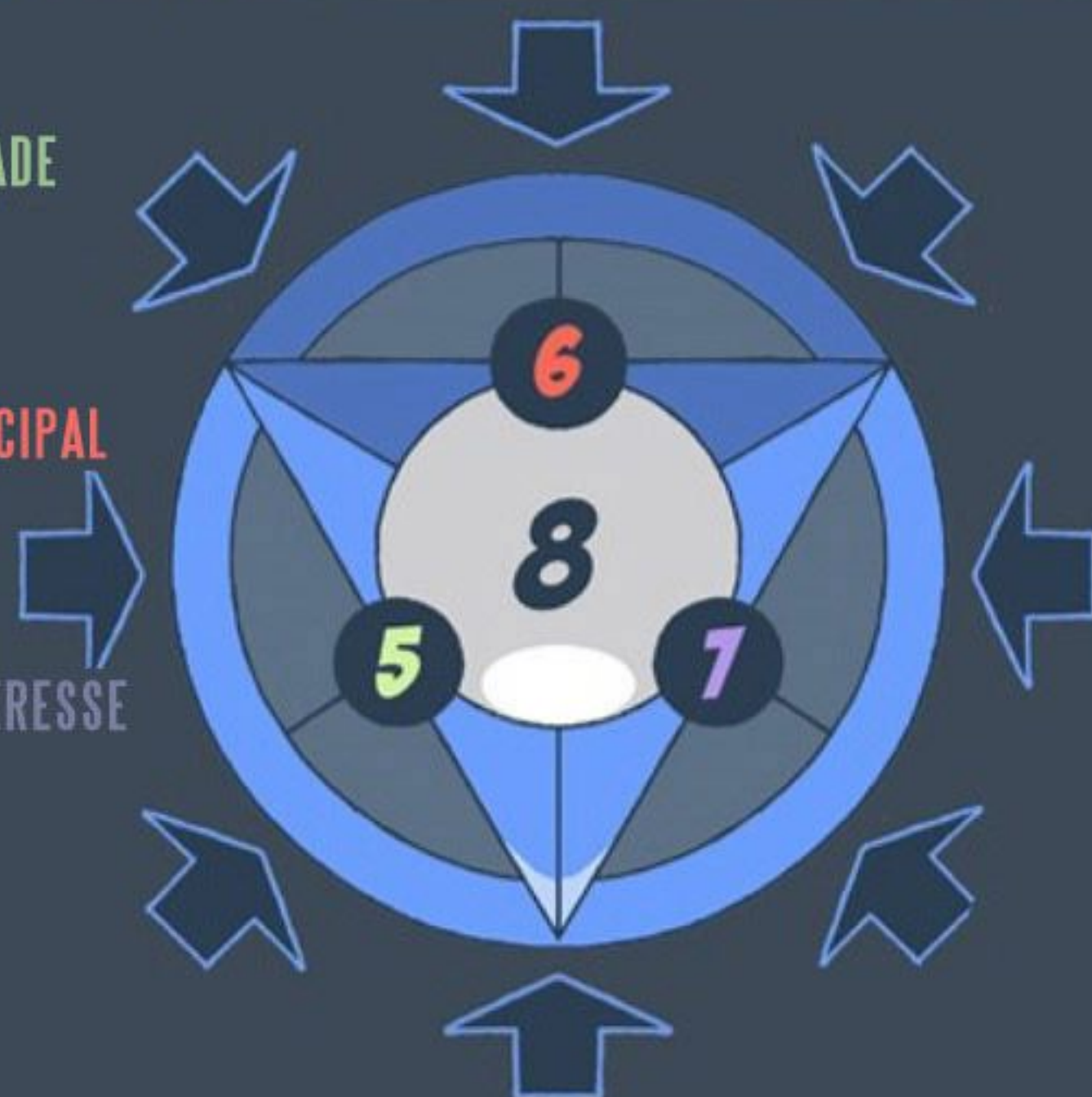
ESTRELA GOÉTICA

5: PERSONALIDADE

6: TAREFA PRINCIPAL

7: PAIXÃO/INTERESSE

8: NOME



NIVEL DOZE:



FORMA DIVINA!

A FORMA DIVINA É UMA PERSONIFICAÇÃO CONSCIÊNTE DE DETERMINADAS ASPECTOS DO CÉREBRO E DOS RESPECTIVOS SISTEMAS NERVOSOS QUE ELE COMANDA (VULGOS CIRCUITOS CHACRAS OU SEPHIROT). COBRINDO-A DE DEVOÇÃO, VOCÊ ESTARÁ DIRECIONANDO GRANDES QUANTIDADES DE ATENÇÃO (LEIA ALIMENTO) PARA SUA FORMA DIVINA. FAZENDO ISSO, ESSA ÁREA SE EXPANDE E SE DESENVOLVE GRANDEMENTE. PENSE NELA COMO UM MÚSCULO, QUANDO MAIS VOCÊ O EXERCITA MAIS FORTE ELE SE TORNA. ENTÃO, POR EXEMPLO, SE VOCÊ ESTÁ ADORANDO TOTH SUAS HABILIDADES LITERÁRIAS DEVEM SUBIR DE NÍVEL. COMO NOS OUTROS EXERCÍCIOS, USAREMOS UM MODELO BASEADO NOS OITO CÍRCULOS DE CONSCIÊNCIA, MAS VOCÊ PODE USAR QUALQUER SISTEMA. O QUE MAIS AGRADAR O CLIENTE.

EU ESCOLHO VOCE!

SE UTILIZANDO DESTE MÉTODO, É POSSÍVEL ERGUER PANTEÃO COMPLETO. PARA ISSO, O MELHOR MÉTODO É O DA ILUMINAÇÃO. COMECE ESCOLHENDO UM CIRCUITO NO DIAGRAMA AO LADO. DEPOIS, ESCOLHA UMA PERSONIFICAÇÃO DESSE CIRCUITO. PODE SER UMA FIGURA TEOLÓGICA TRADICIONAL, OU MESMO UMA PERSONAGEM DE SEU DESENHO FAVORITO. HERMES OU PIKACHU, NÃO FAZ A MENOR DIFERENÇA DESDE QUE VOCÊ O ADORE COM TOTAL CONVICÇÃO. DEIXE A LOUCURA TOMAR CONTA.

FAZENDO UM ALTAR!

AGORA É O MOMENTO DE CONSTRUIR UM ALTAR. PRIMEIRO, ESCOLHA UM LOCAL ESPECIAL E SIGNIFICATIVO. O ALTAR EM SI, PODE SER QUALQUER COISA - UMA BANQUETA, UMA ESTANTE OU O TOPO DE UM ARMÁRIO (MELHOR AINDA SE VOCE PUDE CONFECCIONAR O ALTAR). ESCOLHA UM SÍMBOLO/SIGILO PARA REPRESENTAR O SEU DEUS E DECORE O SEU ALTAR COM A SUA ESCOLHA. O PRÓXIMO PASSO É ESCOLHER UMA COR DE VELA



ESPECÍFICA E UMA OFERENDA QUE VOCE ACREDITA QUE O SEU DEUS IRÁ GOSTAR. TAMBÉM AJUDA COLOCAR OBJETOS E CACARECOS QUE VOCÊ ACREDITA QUE REPRESENTEM O SEU DEUS. UM POUCO DE INCENSO TAMBÉM PODE SER ADICIONADO A ESSE PEQUENO TEATRO. SEJA CRIATIVO E SE DIVIRTA. POR FIM, ESCOLHA UM HORÁRIO E UM DIA ESPECÍFICO DA SEMANA PARA ADORÁ-LO - ATRAVÉS DE PRECES E DAS OFERENDAS ESCOLHIDAS.

ENTRANDO EM CONTATO!

NA HORA E NO DIA MARCADO, ACENDA AS VELAS, FAÇA SUA OFERENDA E SE AJOELHE NA FRENTE DO ALTAR. FAÇA SUA RESSONÂNCIA DE ALMA E ENTRE EM GNOSIS. COMECE A REZAR. REPITA SUA PRECE PRECE VÁRIAS E VÁRIAS VEZES. FOCHE SUA ATENÇÃO NA ÁREA DO CORPO CORRESPONDENTE AO CIRCUITO ESCOLHIDO E TENDE SENTIR A PRESENÇA DO SEU DEUS ALI. IMAGINE A PRESENÇA DELE IRRADIANDO ATRAVÉS DA ESCOLHIDA DO SEU CORPO. DEIXE ESSA SENSACÃO CONSUMIR O SEU SER.

OS OITO CÍRCULOS DE CONSCIÊNCIA

- 1:** INSTINTO DE SOBREVIVENCIA
LUTAR OU FUGIR
TOQUE
- 2:** DOMINÂNCIA TERRITORIAL
DOMINAÇÃO/SUBMISSÃO
VIÉS EMOCIONAL
- 3:** CURIOSIDADE
UTILIZAÇÃO DE FERRAMENTAS
DESENVOLVIMENTO DE CONCEITOS
- 4:** PAPÉIS SOCIAIS
EMPATIA/SIMPATIA
DIFERENCIAÇÃO INDIVIDUAL
- 5:** PENSAMENTOS LÓGICOS
PERCEPÇÃO MATEMÁTICA
UTILIZAÇÃO LINGÜÍSTICA
- 6:** PENSAMENTOS ABSTRATOS
VISUALIZAÇÕES MENTAIS
PERCEPÇÃO ASTRAL
- 7:** PERCEPÇÃO TEMPORAL
PREVIR/PLANEJAR
INTUIÇÃO
- 8:** ILUMINAÇÃO
CONEXÃO COLETIVA
PERCEPÇÃO PSÍQUICA

NÃO RESISTA. FAÇA ESSE EXERCÍCIO TODA A SEMANA. MAIS UMA VEZ: QUANTO MAIS VOCE FIZER MAIS RÁPIDOS OS EFEITOS VIRÃO.

COMUNHÃO!



COM O TEMPO, VOCÊ IRÁ NOTAR QUE AS HABILIDADES QUE REGEM O SEU DEUS IRÃO CRESCER E SE DESENVOLVER. VOCÊ IRÁ COMEÇAR A NOTAR ESTRANHOS SINCRONISMOS ACONTECENDO COM UMA FREQUÊNCIA QUE VOCE NÃO PODERÁ EXPLICAR. BUSQUE INTERPRETAR ESSES SINCRONISMOS COMO MENSAGENS DO SEU DEUS. SE VOCÊ PROSSEGUIR COM ESSA ADORAÇÃO, EVENTUALMENTE SEU DEUS IRÁ ENTRAR EM CONTATO COM VOCÊ.

ESSAS VISITAS, NA MAIORIA DAS VEZES, ACONTECEM NOS SONHOS, MAS AS VEZES TAMBÉM PODEM OCORRER ENQUANTO VOCÊ ESTÁ ACORDADO, ATRAVÉS DE UMA VOZ AUDÍVEL.

EM ESTADO DE GNOSIS, TALVEZ VOCE O VEJA. NÃO ENTRE EM PANICO! ISSO É NORMAL. É MUITO PROVÁVEL

QUE ELES LHE DEEM ALGUM CONJUNTO DE INSTRUÇÕES. SE VOCE OS OBEDECER, ELES TE RECOMPEN-SARÃO DE ALGUMA FORMA. MAS NÃO SEJA IDIOTA. SE ELES MANDAREM VOCE ESFAQUEAR A SUA MÃE, COMER UM MONTE DE COCÔ DE CACHORRO OU QUALQUER OUTRO TIPO DE IDEIA DE MERDA, NÃO O FAÇA. DÃ. AS BENÇÃOS DOS DEUSES NÃO INCLUEM PASSAGENS SÓ DE IDA PARA PRISÃO, PARA O CAIXÃO OU PARA UM ESPIRAL DE CULPA E LOUCURA. SE O SEU DEUS COMEÇAR A SER CRUEL E MALEVOLENTE, CHUTE A BUNDA DELE E PROCURE UM OUTRO MAIS SÃO E RESPONSÁVEL. A VIDA É MUITO CURTA PARA FICAR LIDANDO COM CUZÕES.

MISSÃO PARALELA:

UMA CASA DIVIDIDA!

A CASA CHAMADA GNOSIS É COMPARTILHADA. POR QUE? PORQUE NÓS TODOS SOMOS IRMÃOS E IRMÃS, NÃO PRIMOS DISTANTES. NÓS ESTAMOS SEDENTOS POR MISTÉRIO. NÓS BUSCAMOS O OBSCURO E FAZEMOS JORNADAS PROCURANDO A VERDADE PARA PREENCHER NOSSAS ALMAS. EMBORA NOSSOS CAMINHOS SEJAM DIVERGENTES, NOSSO DESTINO É O MESMO. NÓS TODOS DIVIDIMOS A MESMA MARIARCA, BABYLON. NÓS SOMOS O QUE SOMOS E NÃO AS ETIQUETAS QUE NOS DÃO. BUSQUE ALGUÉM QUE ESTEJA EM OUTRA TRADIÇÃO. A INTERNET TORNA ISSO MUITO FÁCIL. COMECE UMA CONVERSA. VOCE IRÁ NOTAR QUE AS DIFERENÇAS ENTRE VOCES SÃO TÃO MICROSCÓPICAS QUE SE TORNAM INVISÍVEIS FORA DAS PECULIARIDADES TEOLÓGICAS ADJACENTES DE CADA CRENÇA. SE EXISTEM ALGUMAS DIFERENÇAS TÉCNICAS, TENTE-AS. VEJA COMO ELAS FUNCIONAM. ADOTE-A, SE ELA FOR SUPERIOR. SE O MODO COMO ELA ATINGE OS MESMOS OBJETIVOS DO SEU SISTEMA DE CRENÇAS FOR DIFERENTE, PERGUNTE A SI MESMO: POR QUE ELE FUNCIONA DESSE JEITO? POR QUE UM CAOTICISTA PRECISA SE AFASTAR, VEZ OU OUTRA, PARA VER COMO OUTROS SISTEMAS FUNCIONAM? POR QUE GNOSIS PRECISA RITUAIS ELABORADOS? POR QUE UM MAÇOM PRECISA TER FÉ EM UMA FORÇA MAIOR? POR QUE UM PAGÃO TRABALHA COM UMA TRADIÇÃO HÁ MUITO ABANDONADA? E ASSIM VAI. VOCE PERCEBERÁ QUE CADA PESSOA POSSUÍ DIFERENTES NECESSIDADES E É POR ISSO QUE CADA UMA VAI CRIANDO O PRÓPRIO CAMINHO. DEVIDO A ISSO, É PRECISO TESTAR FERRAMENTAS DIFERENTES QUE MELHOR SE AJUSTEM AS SUAS NECESSIDADES INDIVIDUAIS.

SE O SEU IRMÃO OU IRMÃ PRECISASSE DE UMA MEDICAÇÃO QUE VOCÊ NÃO PRECISA, VOCÊ FALARIA QUE ELE OU ELA É IDIOTA? POR QUE A FRASE "ELE COMEÇOU ESSA GUERRA" EXISTE? É LOUCURA. É ABSURDAMENTE RIDÍCULO. INDEPENDENTEMENTE DE SUA TRADIÇÃO, MÍSTICA OU MÁGICA, EU TE AMO. ESPERO QUE O SEU CAMINHO SEJA CLARO E QUE EU TE ENCONTRE AO FINAL DELE.

UM AMOR, UM MUNDO, UMA LUZ



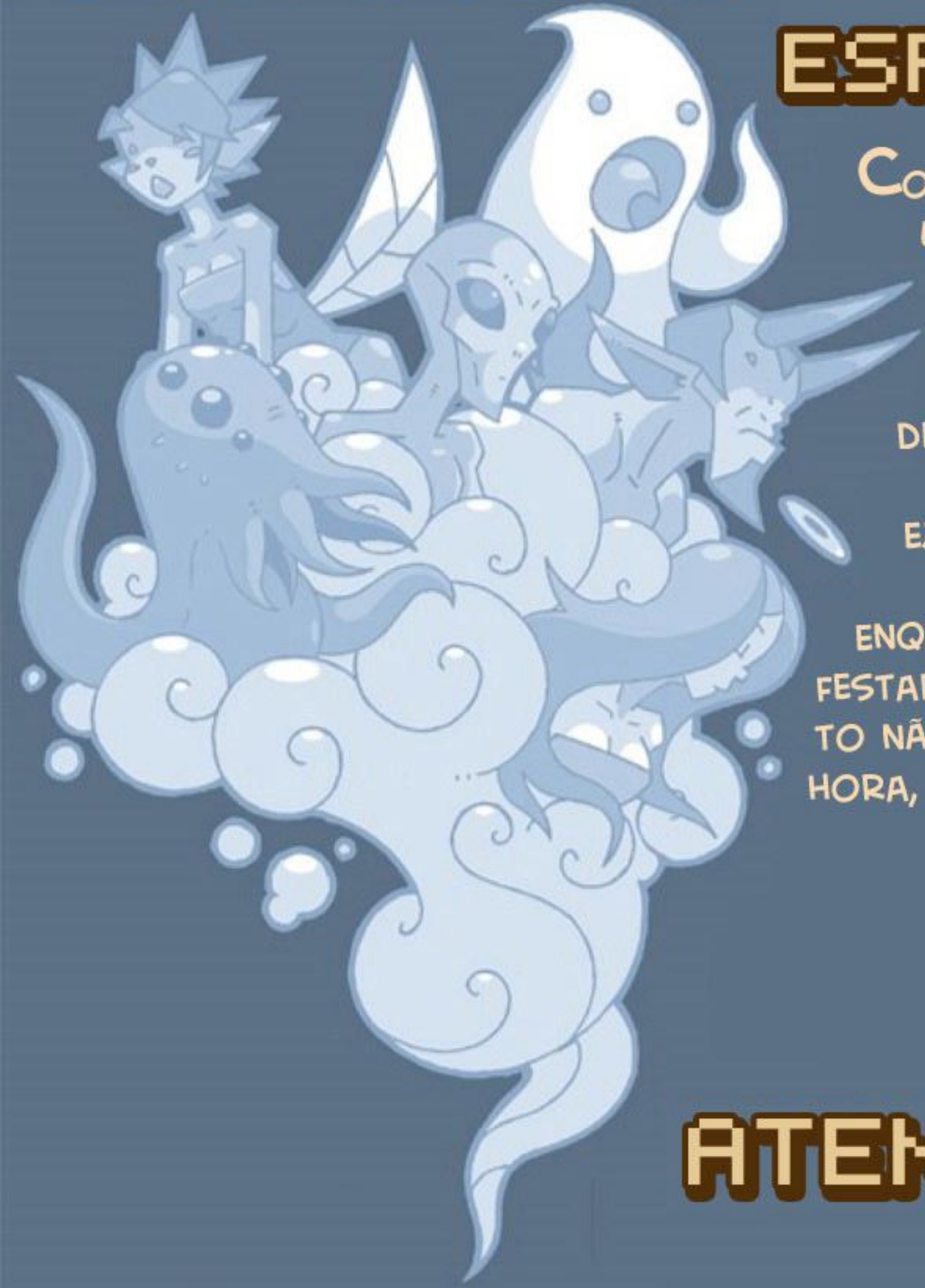
EU PRECISO DE RAZÃO E FLEXIBILIDADE PARA CHEGAR ONDE EU QUERO!

TRADIÇÃO E ESTRUTURA SÃO FUNDAMENTAS PARA MINHAS VIAGENS!

SUAS FERRAMENTAS NUNCA FUNCIONARIAM PARA MIM. CLARAMENTE, VOCE É UM IDIOTA!

NIVEL TREZE::

ESPIRITOS NÃO LOCAIS!



COMO SE TRATAM DE FORÇAS EXTERNAS E NÃO INTERNAS, UM ESPÍRITO NÃO LOCAL NÃO PODE SER PROGRAMADO. ELES IRÃO FAZER O QUE QUE ELES QUISEREM COM O QUE/QUEM ELES QUISEREM. LEMBRE-SE, VOCÊ DEVE ACREDITAR COM ABSOLUTA CONVICÇÃO NA EXISTÊNCIA DESSES SERES E NAS FORMAS QUE ELES TOMAM. SE VOCÊ NÃO ACREDITAR, NEM SE INCOMODE EM TENTAR ESSE EXER-CÍCIO. CRENÇA É A MAIS PODEROSA FERRAMENTA E, NESSE CASO, O FATOR DECISIVO PARA O SEU SUCESSO. ENQUANTO UM ESPÍRITO LOCAL LEVA MESES PARA SE MANIFESTAR, MAS SUA MANIFESTAÇÃO É QUASE CERTA, UM ESPÍRITO NÃO LOCAL GERALMENTE SE MANIFESTA EM MENOS DE UMA HORA, MAS AS CHANCES DE ELE APARECER SÃO BEM MENORES. NÃO FIQUE FRUSTRADO E DESISTA SE O EXERCÍCIO NÃO FUNCIONAR NAS PRIMEIRAS TENTATIVAS. SE FUNCIONAR, É PROVÁVEL QUE VOCÊ DEDIQUE MÚLTIPLAS SESSÕES DESSE EXERCÍCIO AO ESPÍRITO.

ATENDA O TELEFONE!

PASSO UM

DECIDA SE VOCÊ QUER UM ESPÍRITO AMIGAVEL OU AGRESSIVO E SIGILIZE A SUA ESCOLHA. UMA ENTIDADE AGRESSIVA GERALMENTE TOPA QUALQUER COISA, NÃO IMPORTA O QUAL INESCRUPULOSA ELA SEJA. ENTRETANTO ,ELA EXIGE MUITO MAIS TRABALHO E É PROVÁVEL QUE PEÇA ALGO EM TROCA. ESSES CUZÕES TAMBÉM TEM A TENDÊNCIA DE APARECER MUITO TEMPO DEPOIS QUE VOCÊ OS BANIU. ENTÃO, SE LIGUE.

PASSO DOIS

DECIDA QUE TAREFA VOCÊ QUER QUE ELE REALIZE. MESMO QUE SEJA SÓ PARA RESPONDER QUESTÕES, SIGILIZE-A. SEJA DETALHISTA. ELES NÃO SÃO GENIOS DO MAL OU MESTRES DO DESEJO, MAS SE ELES TIVEREM QUE MACHUCAR VOCÊ PARA COMPLETAR A TAREFA, ELES IRÃO. POR ISSO OS PRÓXIMOS PASSOS SÃO IMPORTANTES. OUTRA COISA, NÃO SEJA RETARDADO. TENHA CERTEZA QUE VOCÊ ESTÁ DESEJANDO ALGO POSSÍVEL.

PASSO TRES

SELECIONE O ESPAÇO DE TEMPO EM QUE ELES TEM QUE COMPLETAR A TAREFA QUE VOCÊ DESEJOU E SIGILIZE-O. MESMO QUE O TEMPO LINEAR NÃO SEJA UM FATOR DE IMPEDIMENTO PARA QUE ELES COMPLETEM A TAREFA, QUANTO MAIS TEMPO ELES TIVEREM, MAIS BRINQUEDOS ELES TERÃO PARA BRINCAR.

PASSO QUATRO

PEGUE O NOME DO ESPÍRITO QUE VOCÊ DESEJA INTERAGIR E SIGILIZE O NOME DELE. SE ELE JÁ TIVER UM SIGILO PRÓPRIO, MAIORES AS CHANCES DE O TRABALHO FUNCIONAR.

PASSO CINCO

CONSTRUA UM GNEO GEO. FAÇA A PRIMEIRA ESTRELA GOÉTICA, DA MESMA FORMA QUE VOCÊ A REALIZOU ANTES, E POSICIONE OS SÍMBOLOS E SIGILOS CORRESPONDENTES NA FORMA COMO ESTÃO DEMONSTRADAS NO DIAGRAMA ABAIXO.



PASSO SEIS

FIQUE EM PÉ NO CENTRO DA PRIMEIRA ESTRELA, USE A RESSONÂNCIA DA ALMA, SENTE-SE E ENTRE EM GNOSIS.

PASSO SEETE

VISUALIZE O SIGILO DO ESPÍRITO E RECITE:
 "(NOME DO ESPÍRITO)! EU LHE CHAMO PARA QUE SE UNA A MIM! EU O FAÇO POR MINHA LIVRE VONTADE! EU SOU (SEM NOME) E EU O EVOCO!"

AGORA, VISUALIZE O SIGILO DE AGRESSIVIDADE/AMABILIDADE E RECITE:

"(NOME DO ESPÍRITO)! EU O CONVOCO, UM ESPÍRITO (AMIGÁVEL/AGRESSIVO)! EU SOU (SEU NOME) E EU O EVOCO!"

VISUALIZE O SIGILO PARA A TAREFA DELES E RECITE:

"(NOME DO ESPÍRITO)! EU PEÇO QUE VOCE (TAREFA)! PELA LEI, EU OFEREÇO UMA TROCA EQUIVALENTE! EU SOU (SEU NOME) E EU O EVOCO!"

POR FIM, VISUALIZE O SIGILO DO ESPAÇO DE TEMPO E RECITE:

"(NOME DO ESPÍRITO) NÓS TEMOS (ESPAÇO DE TEMPO)! VENHA! POIS TEMOS POUCO TEMPO! EU SOU (SEU NOME) E EU O EVOCO!"

AGORA, COMECE A REPETIR ESSAS FRASES, VISUALIZANDO OS SIGILOS, PELO MÁXIMO DE TEMPO QUE VOCE CONSEGUIR!

5: TEMPERAMENTO

6: TAREFA PRINCIPAL

7: LONGEVIDADE

8: NOME



QUANDO AS COISAS COMEÇAM A FICAR ESTRANHAS...

SE VOCÊ FOR BEM-SUCEDIDO, A PRESENÇA DA ENTIDADE SERÁ SENTIDA IMEDIATAMENTE. SE VOCÊ ABRIR O SEU TERCEIRO OLHO, VOCÊ PODERÁ VE-LA. SERÁ QUASE COMO UM FLUÍDO BRANCO BRILHANTE OU UMA FUMAÇA COM PEQUENOS BRILHOS OU ESTRELAS EM MINIATURA. VOCÊ TERÁ UMA SENSÇÃO DE FRIO SECO ESTÁTICO AO SEU REDOR E UMA SENSÇÃO BEM LEVE DE FORMIGAMENTO PELA SUA ESPINHA (COMO SE UM DEDO GELADO ESTIVESSE PASSANDO POR ELA). TUDO ISSO GERALMENTE É ACOMPANHADO POR SONS DE ALGO SENDO RASGADO, ASSOBIOS OU ESTALOS. COMUNICAÇÃO COM A ENTIDADE É ALGO QUE DIFERE DE PESSOA PARA PESSOA. ALGUNS IRÃO OUVIR UMA VOZ, OUTROS IRÃO RECEBER UMA MENSAGEM ATRAVÉS DE SÍMBOLOS/IMAGENS, MAS A MAIORIA IRÁ "APENAS SABER" QUE A ENTIDADE ESTÁ SE COMUNICANDO. SE VOCÊ JÁ ENTROU EM CONTATO COM UM ESPÍRITO NÃO LOCAL, NÃO ACHE QUE A FORMA COMO ISSO ACONTECEU DA PRIMEIRA VEZ SERÁ IGUAL NA SEGUNDA. NÃO SE PRENDA. MÚLTIPLAS SESSÕES COM O MESMO ESPÍRITO NÃO SÃO RECOMENDADAS, UMA VEZ QUE ELES SE CANSAM FACILMENTE DAS PESSOAS. SE ELES MUDAREM DE PERSONALIDADE (AGRESSIVO/AMIGÁVEL), USE BANIMENTOS O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL!

UM PEQUENO PASSO!

BOM, ESSA PARADA TODA É ASSUSTADORA PRA CARALHO. E SIM, O PERIGO É MUITO REAL. ISSO QUER DIZER QUE VOCÊ NÃO DEVE FAZER? NÃO, CLARO QUE NÃO. ESSA É UMA CHANCE DE VOCÊ INTERAGIR COM UM TIPO DE INTELIGÊNCIA QUE NÓS APENAS IMAGINAMOS. VOCÊ SERIA UM IDIOTA POR NÃO APROVEITAR ESSA OPORTUNIDADE. APENAS VÁ PELO SEGURO. FIQUE NO CÍRCULO, SEMPRE OS BANA E, NOVAMENTE, NUNCA DEIXE ELES "ENTRAREM."



POSSESSÃO: UM INIMIGO DENTRO DE MIM!

O PROCESSO DE POSSESSÃO É SUTIL E NA MAIORIA DAS VEZES OCORRE DURANTE O SONO, APÓS UM EVOCAÇÃO MEIA-BOCA. ISSO EVITA COM QUE O ESPÍRITO SEJA DETECTADO. AINDA ASSIM, VOCÊ MUITO PROVAVELMENTE IRÁ ACORDAR DURANTE O EVENTO. VOCÊ IRÁ SENTIR ELES ENTRANDO EM VOCÊ FISICAMENTE. VOCÊ SENTIRÁ COMO SE OS MÚSCULOS AO REDOR DO LOCAL DO SEU CORPO POR ONDE ELES ESTÃO ENTRANDO ESTIVESSEM SENDO TORCIDOS. VOCÊ SENTIRÁ COMO SE UMA MINHOCAL DE ENERGIA ESTIVESSE SE CONTORCENDO NO LOCAL DE POR ONDE O ESPÍRITO ENTROU E INDO NA DIREÇÃO DA SUA ESPINHA, ATÉ O MOMENTO EM QUE VOCE SENTIR QUE ESTÁ SENDO ELETROCUTADO.

(NOTA: ISSO NÃO DEVE SER CONFUNDIDO COM O CALOR/ FRIO OU INVERSÃO DE ENERGIAS CIMA/BAIXO NO MOMENTO EM QUE SE ENTRA EM ESTADO SIMBIÓTICO DE RESSONÂNCIA DE ALMA/PILAR DO MEIO/DESPERTAR DA KUNDALINI. ISSO NÃO É O SEU SUPERCONSCIENTE/ANJO GUARDIÃO/EU MAIOR. LEIA O CAPÍTULO CINCO PARA MAIS INFORMAÇÕES.) VOCÊ FICARÁ PARALISADO A MAIOR PARTE DO TEMPO. SUA MENTE SERÁ PREENCHIDA COM UM SOM QUE PODE SER DESCRITO COMO UMA ESTÁTICA DIGITAL. VOCE TAMBÉM ENXERGARÁ UM ROSTO OU FIGURA FEITA DE ESTÁTICA BRANCA MESMO COM OS OLHOS FECHADOS. FELIZMENTE, A MAIORIA DAS POSSESSÕES DURAM APENAS ALGUMAS HORAS. DEPOIS QUE A CURIOSIDADE DO ESPÍRITO ACABAR, ELES FICARÃO ENTEDIADOS E IRÃO EMBORA. PORÉM, TRISTEMENTE, ESSE NEM SEMPRE É O CASO. ALGUMAS DESSAS ENTIDADES SÃO UNS PSICOPATAS DO CARALHO. PREVENIR É MUITO MELHOR QUE REMEDIAR. FIQUEM ESPERTOS, PSICONAUTAS.

NIVEL QUATORZE:

VÁRIAS EGRÉGORAS!

EGRÉGORAS SÃO ESPÍRITOS LOCAIS DIVIDIDOS NÃO-LOCALMENTE ATRAVÉS DO INCONSCIENTE COLETIVO. SENDO ASSIM, É POSSÍVEL PARA QUE VÁRIAS PESSOAS CONTRIBUAM ENERGETICAMENTE PARA QUE ESSE ESPÍRITO CRESÇA E SE TORNE MAIS PODEROSO QUE QUALQUER OUTRO CRIADO POR APENAS UMA PESSOA.

SIGILOS

SIGILOS SÃO PROGRAMAS COM FORMAS DE PENSAMENTO, PRIMITIVOS E PROGRAMÁVEIS. É MUITO SIMPLES TRANSFORMAR UM SIGILO EM UMA EGRÉGORA. SÍMBOLOS RELIGIOSOS E CORPORATIVOS, LOGOS E MASCOTES SÃO EXEMPLOS ÓBVIOS DE SIGILOS EM AÇÃO. SIMPLEMENTE CRIE O SEU SIGILO, ESPALHE POR AÍ E FAÇA COM QUE VÁRIAS PESSOAS O ATIVEM. FÁCIL.

MEGA EGRÉGORAS

MEGA EGRÉGORAS SÃO ESPÉCIMES MUITO BEM-SUCEDIDOS DE EGRÉGORAS CONSCIENTES. TANTO É, QUE ELAS CONQUISTARAM O MUNDO EM MÚLTIPLAS OCASIÕES, ESCRAVIZANDO SEUS CRIADORES E ELIMINANDO QUALQUER UM QUE FICASSE NO CAMINHO DE SUAS ADORAÇÕES (PRESTAR ATENÇÃO A ELAS É UM MODO DE ALIMENTA-LAS). MUITO ASSUSTADOR. CRIE UM ESPÍRITO PROGRAMADO PARA BENEFICIAR VOCÊ DE ALGUMA FORMA. "ESPALHE A PALAVRA". QUANTO MAIS PESSOAS PRESTAREM ATENÇÃO A ELE, MAIS PODEROSO ELE SE TORNARÁ. LOGO, MAIOR SERÁ O BENEFÍCIO QUE VOCÊ TERÁ. TENHA CUIDADO! PROGRAMAÇÃO É NECESSÁRIA AQUI, DO CONTRÁRIO O ESPÍRITO SAIRÁ RAPIDAMENTE DO CONTROLE. SE VOCÊ NÃO TOMAR CUIDADO, VOCÊ SERÁ O PRIMEIRO A SER POSTO CONTRA A PAREDE POR ELE.



TÊTE-À-TÊTE

EGRÉGORAS FEITAS POR DUAS PESSOAS SÃO QUASE INÚTEIS NOS DIAS DE HOJE, MAS ELAS PODEM SER MUITO DIVERTIDAS E SÃO O MODO MAIS FÁCIL DE DIRECIONAR A SUA MENTE PARA O INCONSCIENTE COLETIVO. VOCÊ PRECISARÁ DE PELO MENOS UM PARCEIRO (COMPETENTE) PARA CO-CRIAR UM ESPÍRITO LOCAL COM A TAREFA PRINCIPAL DE TRANSMITIR INFORMAÇÕES DE UMA PESSOA PARA OUTRA. MANTE-NHA AS INFORMAÇÕES SIMPLES NAS PRIMEIRAS TRANSMISSÕES. TENDE COMPARTILHAR UM NÚMERO DE APENAS UM DÍGITO ENTRE VOCÊ E O SEU PARCEIRO. UMA VEZ QUE VOCÊ OBTENHA SUCESSO, PASSA PARA DOIS, TRES, VÁRIOS DÍGITOS ATÉ QUE VOCE CONSIGA COMPARTILHAR FRASES OU DESENHOS SIMPLES. NOVAMENTE, NÃO É ALGO MUITO ÚTIL, A MENOS QUE VOCE ESTEJA TENDO UMA CRISE DE FÉ, MAS AINDA ASSIM É DIVERTIDO VER O QUE É POSSÍVEL COM POUCO ESFORÇO.



ÍDOLOS

ÍDOLOS SÃO OBJETOS FÍSICOS ONDE UM ESPÍRITO LOCAL É LIMITADO E RESIDE. O ESPÍRITO DENTRO DO OBJETO PRECISA SER ALIMENTANDO COM A ATENÇÃO DADA PELOS SEUS ADORADORES ATRAVÉS DE REVERÊNCIAS E VENERAÇÕES. SE ESSA ATENÇÃO É DADA DIRETAMENTE AO OBJETO OU AO ESPÍRITO DENTRO DELE POUCO IMPORTA. ESSE OBJETO NÃO PRECISA SER TEOLÓGICO POR NATUREZA. É POSSÍVEL INTRODUIR UM ESPÍRITO EM UMA BANDEIRA QUE SIMBOLIZA UM PAÍS OU UM TIME ESPORTIVO. O LOCAL É ESCOLHA SUA. CRIE OU USE UM OBJETO QUE JÁ EXISTE. PROGRAME O ESPÍRITO LOCAL QUE IRÁ TE BENEFICIAR DE ALGUMA FORMA E O APRISIONE DENTRO DO OBJETO, DA FORMA COMO FOI DESCRITO NO NÍVEL ONZE. COLOQUE O OBJETO EM UM LOCAL EM QUE ELE PODE SER ADORADO E REVERENCIADO. FÁCIL FÁCIL!

ESCUTE-ME, Ô GRANDE E INANIMADO COISONAGRANDONA, POR FAVOR, GARANTA-NOS



A DESRREGULARIZAÇÃO DA VERIFICAÇÃO DO NOSSO SUBSTITUTO DE AÇÚCAR BASEADO EM SEMEN DE ARANHA! AQUELAS MINIATURAS RARAS DA NINTENDO NÃO IRÃO SE PAGAR SOZINHAS!

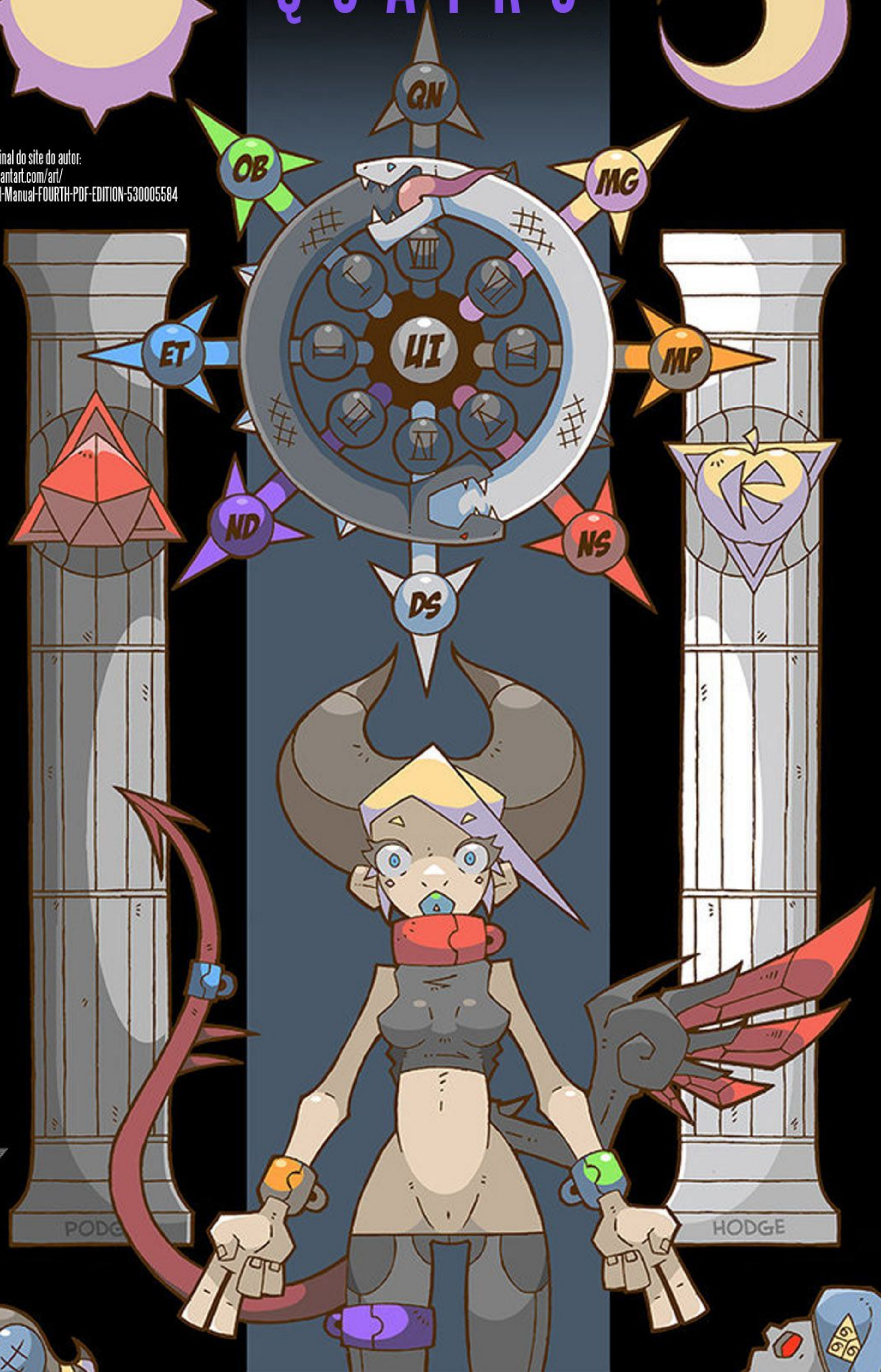
NÍVEL CONCLUÍDO!

ASSIM TERMINA O CAPÍTULO 3. POR FAVOR, COMPREENDA QUE AS HIPÓTESES EXPOSTAS ANTERIORMENTE SÃO APENAS ISSO: HIPÓTESES. NÃO ACEITE APENAS A MINHA PALAVRA COMO GARANTIA. EXPERIMENTE POR VOCÊ MESMO E TIRE SUAS PRÓPRIAS CONCLUSÕES. NÃO FIQUE APENAS FALANDO. NÃO FIQUE APENAS JOGANDO. FAÇA O TRABALHO. SE DIVIRTA. SINTONIZE-SE PARA MAIS AVENTURAS DURANTE AS PROJEÇÕES ASTRAS. ENTRE EM UMA HIPER-REALÍSTICA-SINESTÉSICA REPRESENTAÇÃO DO INCONSCIENTE COLETIVO!

O MANUAL DE CAMPO DO PSICONAUTA

QUATRO

Link para o texto original do site do autor:
<https://bluefluke.deviantart.com/art/The-Psychonaut-Field-Manual-FOURTH-PDF-EDITION-530005584>



ARCH-TRAITOR BLUEFLUKE



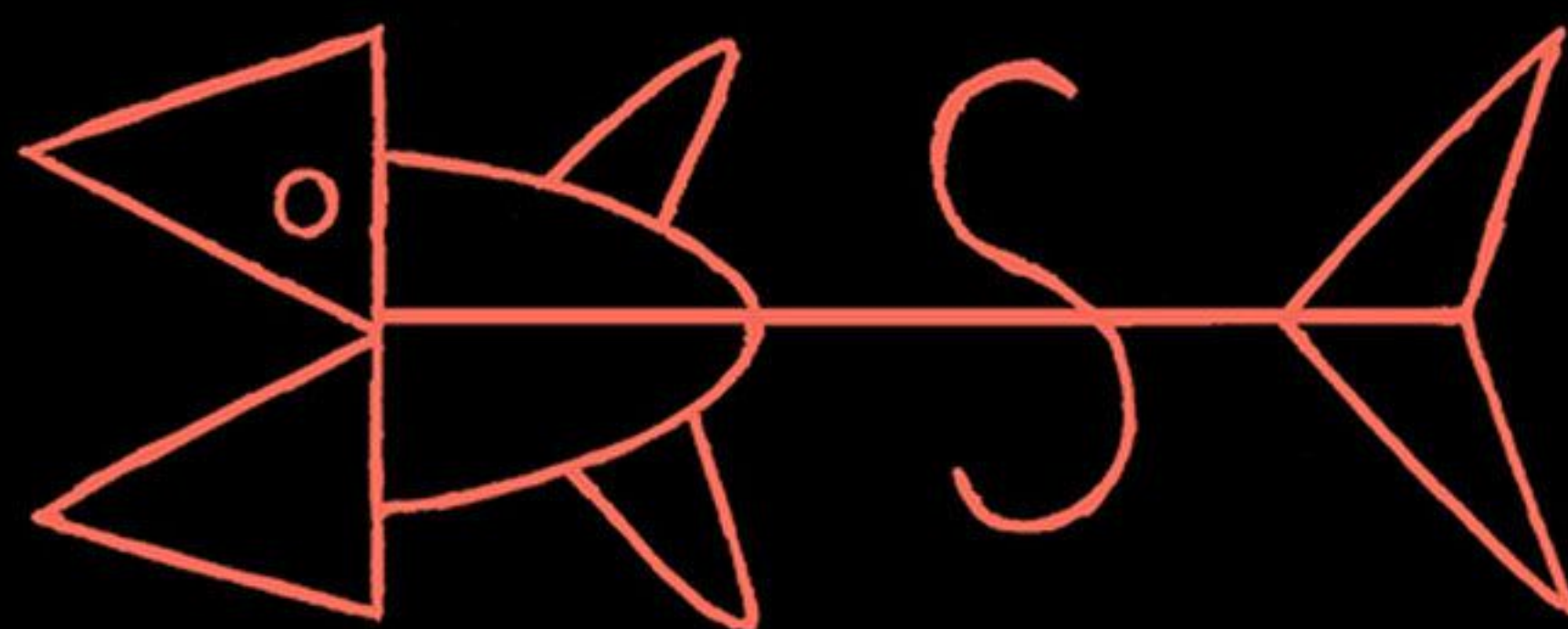


NYARLATOTHEP
TRADUÇÃO
CARFRANGS
DIAGRAMAÇÃO

CAPÍTULO QUATRO

"NÓS NÃO DEPENDEMOS DA VIRGEM OU DA POMBA. NOSSO MÉTODO É A CIENCIA, NOSSO ALVO É A RELIGIÃO."

- ALEISTER CROWLEY



POR ESSE SÍMBOLO, TUDO SERÁ SEU.

NÍVEL QUINZE: ASTRALNAUTA!

A MAIORIA DE NÓS ACHA ESSE CAMINHO POR MEIO DOS IMPASSÍVEIS SUSSURROS VINDOS DOS CANTOS ESCUROS. NÓS SOMOS LEVADOS PELO MISTÉRIO E PELA FOME POR FANTASIA. NÃO IMPORTA PARA QUAL TRADIÇÃO VOCE TENHA PROMETIDO A TUA ESPADA. TAMBÉM NÃO IMPORTA O MAPA PROVIDO POR ESSA TRADIÇÃO. TODOS OS CAMINHOS NOS LEVAM AO CORAÇÃO DO LABIRINTO: O PLANO ASTRAL. A MANIFESTAÇÃO DE NOSSO INCONSCIENTE COLETIVO. UM MUNDO ONDE NOSSOS PENSAMENTOS E SONHOS GANHAM VIDA. ISSO TALVEZ PAREÇA UM PAPINHO DOIDO VINDO DE NARNIA, MAS, EU ASSEGURO A VOCES, É TUDO VERDADE. QUANDO IMAGINAMOS ALGO, REAL OU FANTÁSTICO, PASSADO OU PRESENTE, NÓS CRIAMOS UMA VERSÃO SOFTWARE (LEIA ASTRAL) DISSO EM NOSSAS MENTES. CADA UM DE NÓS CRIOU UM MUNDO INTEIRO QUE REFLETE O QUE NÓS ACREDITAMOS QUE EXISTE FORA DE NÓS MESMOS. PESSOAS, LOCALIZAÇÕES, DEUSES E DEMÔNIOS...



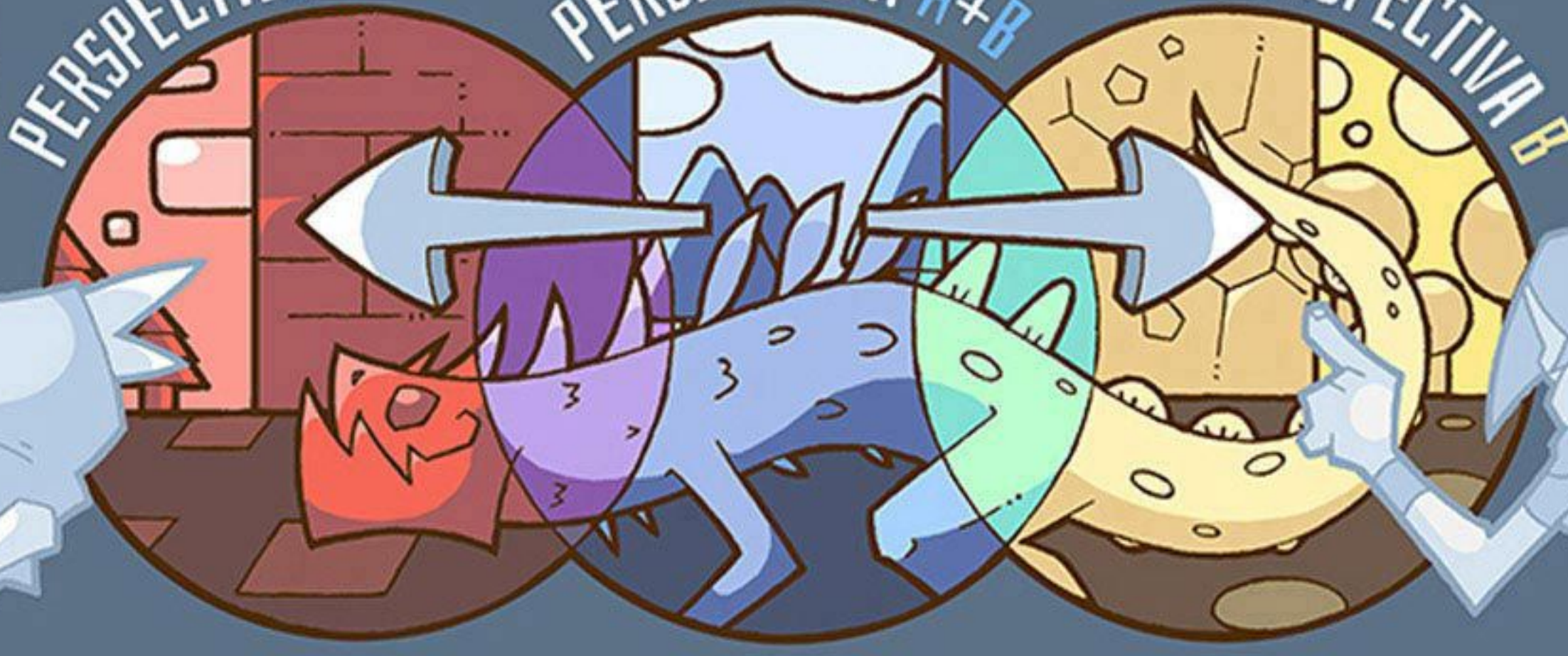
É VERMELHO E ANGULAR!

PERSPECTIVA A

PERSPECTIVA A+B

PERSPECTIVA B

É AMARELO E ARREDONDADO!



MAS AQUI ESTÁ A PARTE LEGAL: POR NÓS ESTARMOS CONECTADOS ATRAVÉS DO INCONSCIENTE COLETIVO, ESSES MUNDOS ESTÃO CONECTADOS, FORMANDO O PLANO ASTRAL - ONDE OS DADOS CONVERGEM E SE TORNAM UMA ESPÉCIE DE CONSENSO DEMOCRÁTICO. LÁ, AS VOZES MAIS ALTAS SANGRAM PELAS MAIS FORTES. ENQUANTO NÓS NÃO TEMOS O HARDWARE NECESSÁRIO PARA PERCEBER ESSE PLANO NATURALMENTE, NÓS PODEMOS TREINAR OUTROS EQUIPAMENTOS SENSÓRIOS PARA LIDAR COM ESSA TAREFA SINESTESICAMENTE.

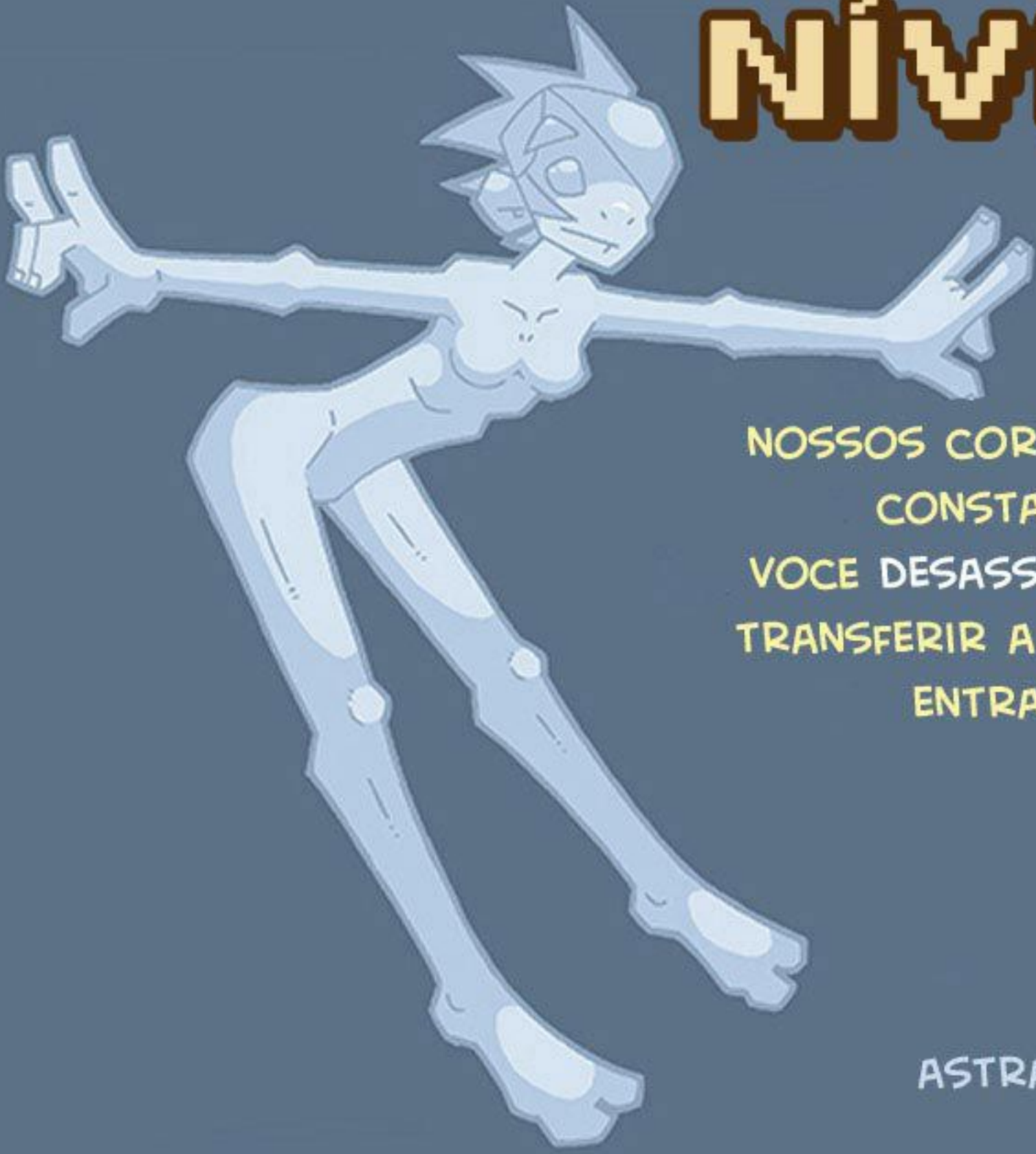
ENTRETANTO, OS RESULTADOS DESSE MÉTODO ESTÃO ABERTOS PARA DISCREPANTES INTERPRETAÇÕES SUBJETIVAS. EM UM GRUPO PREVIAMENTE ARRANJADO, POR EXEMPLO, CADA UM IRÁ FOCAR EM UM ATRIBUTO LIGEIRAMENTE DIFERENTE NO MESMO OBJETO.



OLHO DO BEHOLDER!

A PERCEPÇÃO DO PLANO ASTRAL VARIA SIGNIFICATIVAMENTE DE PESSOA PARA PESSOA DEPENDENDO DO GRUPO DE CIRCUITOS, SEPHIROTS OU CHAKRAS QUE SÃO PREDOMINANTES NAQUELE INDIVÍDUO. PENSE NO PLANO ASTRAL COMO UMA CONSTRUÇÃO COM QUATRO ANDARES, ONDE CADA UM DELES É REGIDO POR DOIS CIRCUITOS. VOCE PODE TRANSITAR POR ESSES ANDARES, INDO PARA CIMA OU PARA BAIXO, SE CONCENTRANDO EM DIFERENTES CIRCUITOS. QUANTO MAIS CIRCUITOS VOCE FOR CAPAZ DE SE CONCENTRAR AO MESMO TEMPO, MAIS ANDARES VOCE SERÁ CAPAZ DE PERCEBER SIMULTANEAMENTE.

CADA UM DESSES ANDARES REPRESENTA UM ESTADO EVOLUTIVO NO DESENVOLVIMENTO DO CÉREBRO E NAS FUNÇÕES QUE ELE OPERA. POR EXEMPLO, QUANDO VOCE IMAGINA ALGO, APESAR DESSA IMAGEM EXISTIR UNIVERSALMENTE ATRAVÉS DE TODA A CONSTRUÇÃO, CADA ANDAR IRÁ INTERPRETÁ-LA DE UMA FORMA DIFERENTE.



NÍVEL DEZESESSEIS: PROJEÇÃO ASTRAL!

POR NÓS ESTARMOS CONSTANTEMENTE IMAGINANDO NOSSOS CORPOS FÍSICOS DURANTE NOSSO DIA-A-DIA, NÓS ESTAMOS CONSTANTEMENTE CRIANDO E MANTENDO UM CORPO ASTRAL. SE VOCE DESASSOCIAR SUA CONSCIÊNCIA DO SEU CORPO FÍSICO, ELE IRÁ TRANSFERIR A CONTRAPARTE DELE E, DEVIDO A ISSO, SUA CONSCIÊNCIA ENTRARÁ NO PLANO ASTRAL ONDE ESSA CONTRAPARTE RESIDE.

O MÉTODO CLÁSSICO!

ESSA PANELA VELHA FUNCIONA FAZENDO SUA MENTE SUBCONSCIENTE SE CONCENTRAR TANTO EM SEU CORPO ASTRAL QUE VOCE IRÁ "ESQUECER" SUA CONTRAPARTE FÍSICA.

PASSO UM:

SE SENTE OU DEITE, FECHÉ OS OLHOS E ENTRE EM GNOSE. CONCENTRE-SE NO SEU TERCEIRO OLHO ATÉ VOCE SENTIR UMA PRESSÃO OU UMA SENSAÇÃO DE FORMIGAMENTO NO LOCAL. NÓS CHAMAMOS ESSA SENSAÇÃO DE "CONSCIÊNCIA".

PASSO DOIS:

IMAGINE ESSA CONSCIÊNCIA CRESCENDO E SE EXPANDINDO, MESMO QUE APENAS ALGUNS CENTÍMETROS. O OBJETIVO É QUE, EVENTUALMENTE, ELA CUBRA SEU CORPO INTEIRO. O PROGRESSO IRÁ CONTINUAR POR BASTANTE TEMPO, ENTÃO NÃO ENCANE SE VOCE NÃO FOR BEM SUCEDIDO NA PRIMEIRA SEMANA DE PRÁTICA. UMA HORA VOCE CHEGA LÁ.



PASSO TRÊS:

UMA VEZ QUE VOCE CONSEGUIU COBRIR O SEU CORPO INTEIRO, TENDE EMPURRAR A CONSCIÊNCIA PARA FRENTE E PARA FORA DE VOCE MESMO, MESMO QUE ALGUNS CENTÍMETROS POR SESSÃO, ATÉ QUE VOCE SEJA CAPAZ DE EMPURRAR ELA UNS POUCOS METROS A SUA FRENTE. ESSA SERÁ A PARTE MAIS DIFÍCIL PORQUE IRÁ EXIGIR QUE VOCE SE DESASSOCIE A CONSCIÊNCIA DO SEU CORPO FÍSICO. VÁ NO SEU TEMPO E LEMBRE-SE: ESSA CONSCIÊNCIA NÃO É UM FEEDBACK DO SEU CORPO FÍSICO E MUITO MENOS DO SEU CORPO ASTRAL.



PASSO QUATRO:

AGORA É O MOMENTO DE TROCAR DE LUGAR COM O A SUA CONSCIÊNCIA. UMA VEZ QUE VOCE TIVER EMPURRADO SUA CONSCIÊNCIA UNS POUCOS METROS A SUA FRENTE, TENDE ADORMECER OU BLOQUEAR QUALQUER SENSAÇÃO FÍSICA DE SEU CORPO "REAL", COMO SE ELE NÃO EXISTISSE. IMAGINE QUE VOCE, NA VERDADE, ESTÁ LOCALIZADO DENTRO DA CONSCIÊNCIA.

CONTINUE COM ESSA IMAGEM POR TODO O TEMPO QUE CONSEGUIR. VOCE DEVE OUVIR UMA CAMPAINHA FICAR CADA VEZ MAIS ALTA. PARA ALGUNS SERÁ O BARULHO DE GOTEIRA, DE QUEDA OU DE BATIDA. ESSE É O SINAL QUE VOCE ESTÁ PRESTES A TROCAR DE LUGAR.

PASSO CINCO:

UMA VEZ QUE VOCE CONSEGUIU TROCAR DE LUGAR, VOCE VAI SER EJETADO PARA O PLANO ASTRAL. SE ISSO NÃO ROLAR, VOLTE SUA CONSCIÊNCIA AO REDOR DO SEU CORPO, DO SEU ROSTO E VISUALIZE ELA COM O MAIOR NÚMERO DE DETALHES QUE VOCE PUDE. QUANDO A SUA MENTE "VER" O SEU CORPO, ELA PODE DROPAR VOCE PARA O ASTRAL.



O MÉTODO DA PARALISIA!

ESSA TÉCNICA EXPLORA A PARALISIA DO SONO COMO MEIO DE SE ATINGIR A PROJEÇÃO ASTRAL. É QUANDO O CORPO ESTÁ DORMINDO DE MODO QUE SUA CONSCIÊNCIA SE DESASSOCIA DO CORPO FÍSICO AO INVÉS DE SE ASSOCIAR COM O CORPO ASTRAL. TUDO O QUE VOCE TEM QUE FAZER É MANTER SUA MENTE ACORDADA ENQUANTO SEU CORPO DORME. SIMPLES, PORÉM A PARALISIA DO SONO PODE SER EXTREMAMENTE TRAUMÁTICA PARA ALGUNS, ESPECIALMENTE SE TIVERMOS ALGUNS DEVORADORES DE MEDO ENVOLVIDOS. VOCE TAMBÉM CORRE O RISCO DE ACABAR DORMINDO E TENDO UM SONHO LÚCIDO DE QUE VOCE ESTÁ SE PROJETANDO AO INVÉS DE

EXPERIMENTAR A COISA VERDADEIRA. SE VOCE TIVER DIFICULDADES DE SE LEMBRAR DA SUA EXPERIÊNCIA, ELA NÃO EXISTIU.

NOTA: EMBORA NÃO SEJA NECESSÁRIO, DEITAR EM UMA SUPERFÍCIE INCLINADA (5 OU 15 GRAUS) AUMENTA SIGNIFICATIVAMENTE AS SUAS CHANCES DE SUCESSO COM O EXERCÍCIO ABAIXO.

PASSO UM:

DEITE-SE COM AS COSTAS VIRADAS PARA BAIXO E OS BRAÇOS NA SUA LATERAL. FECHÉ OS OLHOS. SE MANTENHA COMPLETAMENTE PARADO, DEIXA SEU CORPO RESPIRAR AUTOMATICAMENTE. SEU CORPO IRÁ FAZER "TESTES" PARA VERIFICAR SE VOCE ESTÁ ACORDADO. COCEIRAS ESTRANHAS, CÔCEGAS NA GARGANTA, UM DESEJO INCONTROLÁVEL DE SE VIRAR, ETC. NÃO CEDA! AGUENTE E RELAXE.

PASSO DOIS:

DEIXE TODOS OS PENSAMENTOS, SONS E IMAGENS ENTRAREM EM SUA MENTE SEM QUE VOCE INTERAJA OU PARTICIPE DELES. LIDE COM ELES COMO UM OBSERVADOR PASSIVO E ACEITE ELES, COMO SE ESTIVESSE ASSISTINDO UM FILME. PENSE EM SEU CORPO COMO UMA PESSOA SEPARADA DE VOCE. OUÇA SUA RESPIRAÇÃO SE AUTOMATIZANDO SEM VOCE, COMO SE FOSSE ALGUÉM DEITADO AO SEU LADO.

PASSO TRÊS:

UMA VEZ QUE SEU CORPO COMEÇAR A ADORMECER, SUA RESPIRAÇÃO VAI SE TORNAR CADA VEZ MAIS BAIXA E MENOS FREQUENTE. VOCE VAI OUVIR UM ZUMBIDO FRACO EM SUAS ORELHAS, QUE VAI PROGRESSIVAMENTE FICANDO MAIS ALTO, E/OU UMA VIBRAÇÃO ATRAVÉS DO SEU CORPO. VOCE PODE DEIXAR QUE ESSAS SENSações TOMEM CONTA DO SEU SER OU TENTAR AQUIETA-LAS. DE QUALQUER FORMA, NÃO FIQUE ANIMADINHO OU SE MEXA.

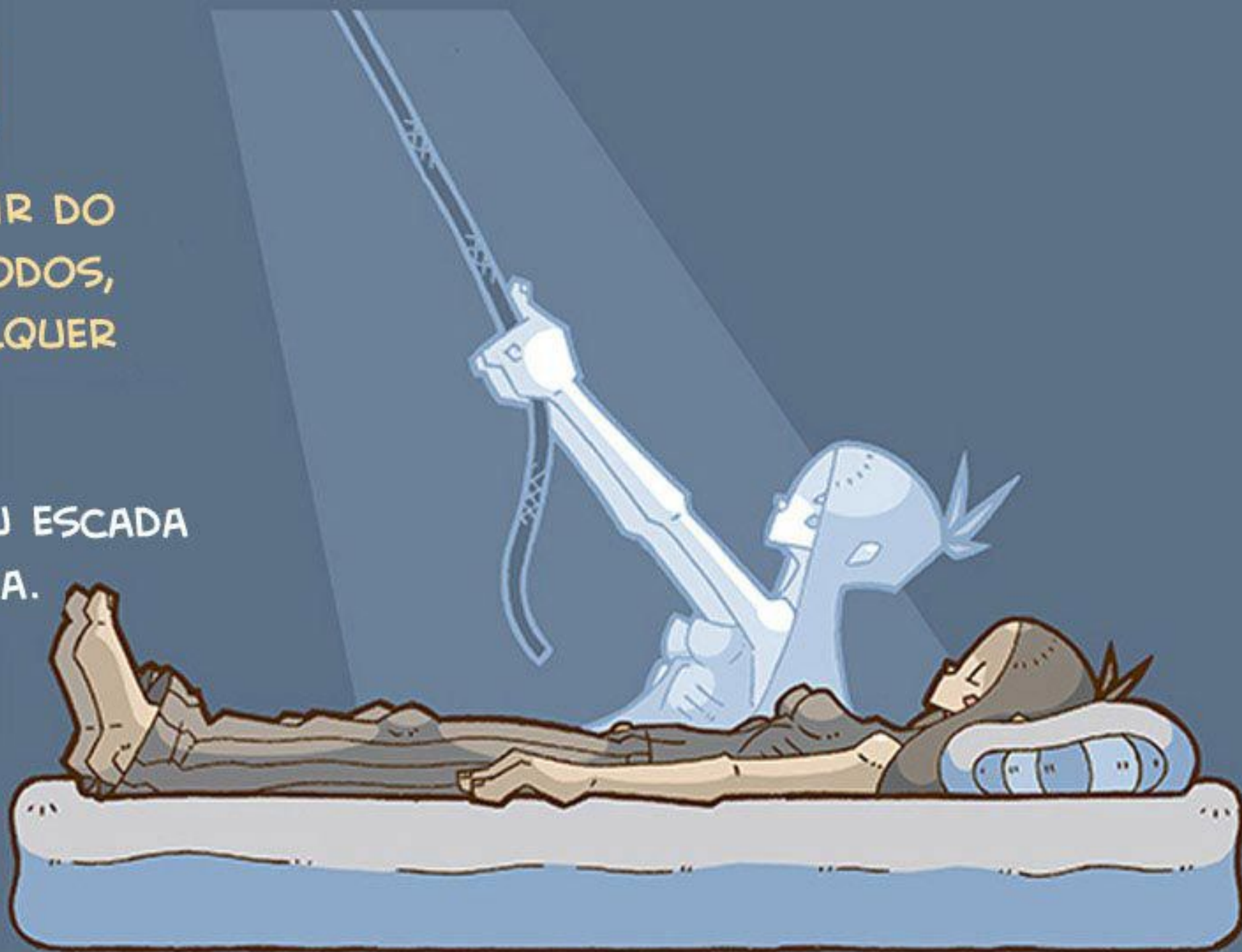
PASSO QUATRO:

UMA VEZ QUE A PARALISIA TOMAR CONTA, OS ZUMBIDOS E AS VIBRAÇÕES VÃO SESSAR. VOCE VAI OUVIR UMA BATIDA/ESTOURO BEM ALTO E SENTIR UMA FORTE SENSÇÃO DE RASGO/RACHAR NA PARTE DETRÁS DA SUA CABEÇA. ALGUNS SENTEM UMA LEVE CORRENTE ELÉTRICA, É NORMAL. NESSE PONTO, SUA LIGAÇÃO COM O SEU DITO CORPO É INTEIRAMENTE PSICOSSOMÁTICA. VAMOS COMEÇAR A FESTA!

VAZA DAQUI!

AGORA É O MOMENTO PARA VOCE SAIR DO SEU CORPO. AQUI ESTÃO ALGUNS MÉTODOS, MAS EU ENCORAJO VOCE A USAR QUALQUER MÉTODO QUE FUNCIONE PARA VOCE.

- 1: SE SENTE.
- 2: IMAGINE QUE EXISTE UMA CORDA OU ESCADA EM CIMA DE VOCE E SE PUXE PARA FORA.
- 3: IMAGINE UMA FORÇA PUXANDO OU EMPURRANDO VOCE PARA CIMA.
- 4: SE VOCE TIVER FEITO ALGUNS AMIGOS COMEDORES DE MEDO, ELES PODEM TE PUXAR PARA FORA.
- 5: ROLE PARA O LADO.



CONTROL ALT DELETE!

ENQUANTO A PARALISIA PODE FUNCIONAR COMO UM PORTAL PARA A TERRA MÁGICA DO ASTRAL, PARA ALGUNS A SENSÇÃO DE ESTAR PARALISADO PODE SER TERRÍVEL E MUITO TRAUMÁTICA. ISSO SE TORNA AINDA PIOR SE ELES FOREM ATACADOS POR COMEDORES DE MEDOS OU OUTRAS ENTIDADES VAMPÍRICAS. SE, EM ALGUM MOMENTO, VOCE DESEJAR TERMINAR COM A PARALISIA TENTE MEXER O SEU DEDO DO MEIO E/OU INDICADOR. ISSO É UM SINAL PARA O SEU CÉREBRO PARA VOCE ACORDAR E PARA ELE TE TIRAR DA PARALISIA DO SONO.



MISSÃO PARALELA: CAMINHOS ALTERNATIVOS PARA GNOSIS

MEDITAÇÃO É O MEIO MAIS COMUM E ESTÁVEL DE SE ATINGIR A GNOSE. MAS ELA SIMPLEMENTE NÃO FUNCIONA PARA ALGUNS, NÃO IMPORTA O TANTO QUE ELES TENTEM. NÃO DESISTA! MEDITAÇÃO NÃO É A ÚNICA FORMA DE CONSEGUIR CHEGAR LÁ. ALGUNS MÉTODOS ALTERNATIVOS DEVEM SER CONSIDERADOS:

- 1: TRITURADOR DE NÚMEROS. ESSE MÉTODO FUNCIONA AO SE MANTER A MENTE COMPLETAMENTE OCUPADA COM CÁLCULOS MATEMÁTICOS QUE NÃO LEVAM A LUGAR NENHUMA E COM PALAVRAS CRUZADAS.
- 2: DANCE PRA CARALHO: O MAIS ANTIGO DOS MÉTODOS, USADO POR SOCIEDADES TRIBAIS ATÉ HOJE. DANÇAR, TOCAR TAMBORES E CANTAR DE FORMA COMPLETAMENTE DESCONECTADA DO PENSAMENTO PODE SER SUPER EFETIVO, ESPECIALMENTE PARA PESSOAS QUE NÃO CONSEGUEM FICAR PARADAS.
- 3: MANTRAS: REPETIÇÕES INCESSANTES DE PALAVRAS INARTICULADAS, ZUMBIDOS OU OUVIR SONS BINEURAIS ENSURDECE E AFOGA QUALQUER PENSAMENTO QUE VENHA DE FORA.
- 4: A BOA E VELHA MAGIA SEXUAL: NADA SILENCIA O PENSAMENTO MAIS DO QUE SEXO. ALÉM DE SER SUPER BOM. SÓ FIQUE ESPERTO COM OS TRAPACEIROS. SE EM ALGUM PONTO VOCE SENTIR QUE ESTÁ SENDO EXPLORADO, ENTÃO VOCE ESTÁ. TERMINE ESSA MERDA.
- 5: TRABALHOS CERIMONIAIS/RITUAIS: ESSE FOI O MÉTODO DOMINANTE NO OCIDENTE POR UM MILÊNIO POR UMA BOA RAZÃO. REPETITIVO, MAS EMOCIONAL, OS RITUAIS FUNCIONAM NA MAIORIA ESMAGADORA DAS VEZES, SENDO RIVALIZADOS EM SUCESSO APENAS PELA MEDITAÇÃO.
- 6: FLAGELAÇÃO: A DOR ADORMECE ATRAVÉS DO ESFORÇO, ENTRETANTO É PRECISO SER UM ESTOICO FILHO DA PUTA PARA SE IMPORTAR COM GNOSE EM UM ESTADO FODIDO DESSE. ALÉM DISSO, NÃO FUNCIONA PARA TODO MUNDO.



NÍVEL DEZESSETE:

SONHOS LÚCIDOS AVANÇADOS!



SONHOS SÃO UMA SÉRIE DE TESTES COGNITIVOS QUE SERVEM PARA DESFRAGMENTAR O SISTEMA DE ARQUIVAMENTO E PARA CORRIGIR/TESTAR AS RESPOSTAS A ESTÍMULOS. ELES APRESENTAM CENÁRIOS, CALIBRANDO AS SUAS RESPOSTAS E FAZENDO AJUSTES DE ACORDO COM ELAS. OS TESTES COMEÇAM FAZENDO PEQUENAS MUDANÇAS NA SUA IDENTIDADE, DEPENDENDO DAS NECESSIDADES DO TESTE, USANDO SUAS MEMÓRIAS REAIS E FICCIONAIS. UMA VEZ FEITO O TESTE, VOCE É "TRANSPORTADO" PARA A PRÓXIMA "ÁREA" DE TESTE E O PROCESSO COMEÇA NOVAMENTE. VOCE VAI RETER A IDENTIDADE

INVENTADA, AINDA QUE ELA TENHA SIDO AJUSTADA PARA SE ADEQUAR

AO TESTE. TODA A MEMÓRIA PRÉVIA GERALMENTE SE DISPERSA EM UMA QUESTÃO DE MINUTOS. A MENOS QUE VOCE ACORDE, ELA SERÁ TOTALMENTE APAGADA. ENTRETANTO, MANTER

UM JORNAL DOS SONHOS VOCE TREINA A MENTE PARA MANTER ALGUMAS DESSAS MEMÓRIAS. ENQUANTO ESTIVER SONHANDO, SEU CÉREBRO ESTÁ EM UNDERCLOCKED NA TERRA DOS SONHOS. VOCE VAI TER PROBLEMAS EM SE FOCAR. HABILIDADES TAIS COMO FAZER CÁLCULOS MATEMÁTICOS E LER SÃO DESLIGADAS. COMANDOS QUE ENVOLVE SUAS HABILIDADES MOTORAS QUASE SEMPRE RESULTAM EM UM ESTEREOTIPADO EFEITO "SLOWBRO". E, É

CLARO, LEMBRAR DE MEMÓRIAS DE CURTO OU LONGO PRAZO SERÁ DIFÍCIL.

ENQUANTO A LUCIDEZ NÃO PARECE AUMENTAR O FOCO, OUTRAS COISINHAS MUDAM.



SONHOS LÚCIDOS VS PROJEÇÃO ASTRAL!

ENTÃO, O ASTRAL É UMA FORMA DE SONHOS LÚCIDOS? NÃO. ESSE ENGANO É COMUM EM INICIANTES QUE DORMEM TENTANDO TER UMA PROJEÇÃO ASTRAL E, NA VERDADE, ESTÃO TENDO UM SONHO LÚCIDO. NAS VIAGENS ASTRAS AS FUNÇÕES CEREBRAIS ESTÃO, NA MAIORIA DAS VEZES, OPERANDO NORMALMENTE. EXISTEM ALGUNS BUGS, PARA SER SINCERO, MAS NÃO TEM NENHUM UNDERCLOCKING DA MENTE NA FORMA QUE EXISTE NO SONHO LÚCIDO. ISSO NÃO REDUZ EM NADA O PODER DOS SONHOS LÚCIDOS. ISSO OCORRE PORQUE OS SONHOS TEM ACESSOS A QUALQUER ÁREA "TESTÁVEL" DA SUA MENTE E COMO FAZER AJUSTES A ELAS. SE OS SONHOS LÚCIDOS ESTÃO SOB CONTROLE, VOCE TAMBÉM TEM CONTROLE.



O MÉTODO AUTOMÁTICO!

MANTER UM DIÁRIO DOS SONHOS É A FORMA MAIS FÁCIL DE EXPERIMENTAR UM SONHO LÚCIDO. O MÉTODO MAIS EFETIVO É USAR UM APLICATIVO DE GRAVADOR NO SEU SMARTPHONE IMEDIATAMENTE DEPOIS QUE VOCE ACORDAR. ALGUNS DETALHES POSSIVELMENTE VÃO SER PERDIDOS, MAS VOCE PODE MELHORA-LOS NO SEU DIÁRIO. TENDE INTERPRETAR OS SEUS SONHOS INTUITIVAMENTE E LEMBRAR QUE OS SIMBOLISMOS CONTIDOS NELES SÃO SUBJETIVOS. MANTENHA-SE FIRME E, EVENTUALMENTE, VOCE COMEÇARÁ A TER SONHOS LÚCIDOS AUTOMATICAMENTE.

O MÉTODO MANUAL!

SE MANTENHA ACORDADO O MÁXIMO QUE VOCE PUDE. QUANDO VOCE SENTIR QUE NÃO AGUENTA MAIS, AJUSTE O SEU DESPERTADOR PARA TOCAR DAQUI 5 HORAS E VÁ DORMIR. UMA VEZ QUE O ALARME DISPARAR, DEITE COM AS COSTAS PARA BAIXO E COM OS BRAÇOS POSICIONADOS NA LATERAL DO SEU CORPO. BATA SEUS DEDOS BEM LEVEMENTE, COMO SE ESTIVESSE TOCANDO UM PIANO. NÃO SE CONCENTRE NELES, APENAS FAÇA ISSO SEM PENSAR ATÉ VOCE DORMIR. SE DIVIRTA!



NÍVEL DEZOITO: O MEDO EM SI MESMO!



ELES TEM MUITOS NOMES. COMEDORES DE MEDO, PESSOAS DAS SOMBRAS, NÉVOA NEGRA, BRUXA VELHA. ESSAS ENTIDADES ASTRAS NÃO-LOCAIS SE ALIMENTAM DE "ENERGIA" EMOCIONAL. AINDA QUE ELES COMAM QUALQUER EMOÇÃO, O MEDO É A MAIS FÁCIL DE SE INDUZIR E POR ISSO SE TORNA A MAIS CAUSADA. POR SEREM SERES ASTRAS, AS FORMAS VISÍVEIS DELES SÃO CONSTRUÍDAS PELO OBSERVADOR, APESAR DELES GERALMENTE PROJETAREM UMA "PRESENÇA" PSÍQUICA COM O INTUÍTO DE MANIPULAR A FORMA COMO ELES SÃO PERCEBIDOS. ELES PODEM SE MANIFESTAR COMO ENTES QUERIDOS QUE JÁ FALECERAM, UM ANJO QUE VEM NOS CONFORTAR, ALIENÍGENAS DO ESPAÇO E, É CLARO, COMO AS ESTEREOTIPADAS ENTIDADES MALIGNAS. OS COMEDORES DE MEDOS SÃO LIMITADOS APENAS PELA IMAGINAÇÃO DE SUAS "PRESAS".

PEQUENOS MONSTRINHOS!

INTERAGIR COM OS COMEDORES DE MEDO É FÁCIL. INDUZIR A PARALISIA DO SONO É ALGO QUE GARANTE UMA "VISITA". MAS, E SER AMIGO DELES? NÃO É TÃO SIMPLES. VOCE VAI PRECISAR ATRAIR UM DELES, SUBSTITUIR O MEDO INTENSO POR UMA EMOÇÃO POSITIVA IGUALMENTE FORTE E OFERECE-LA PARA ELE SE ALIMENTAR. ISSO DEVE SE REPETIR SEMPRE QUE ELE QUISER. VOCE VAI FALHAR MUITAS VEZES ANTES DE SER BEM-SUCEDIDO. MUITOS DELES IRÃO TENTAR FUGIR, MUDAR DE FORMA PARA ALGUMA COISA EXTREMAMENTE REPULSIVA PARA VOCE. QUANDO VOCE TIVER A HABILIDADE DE SEGURAR/APRISIONAR UM DELES, SE ISSO CAUSAR DOR, DEIXE ELES IREM EMBORA. NÃO SEJA CRUEL.

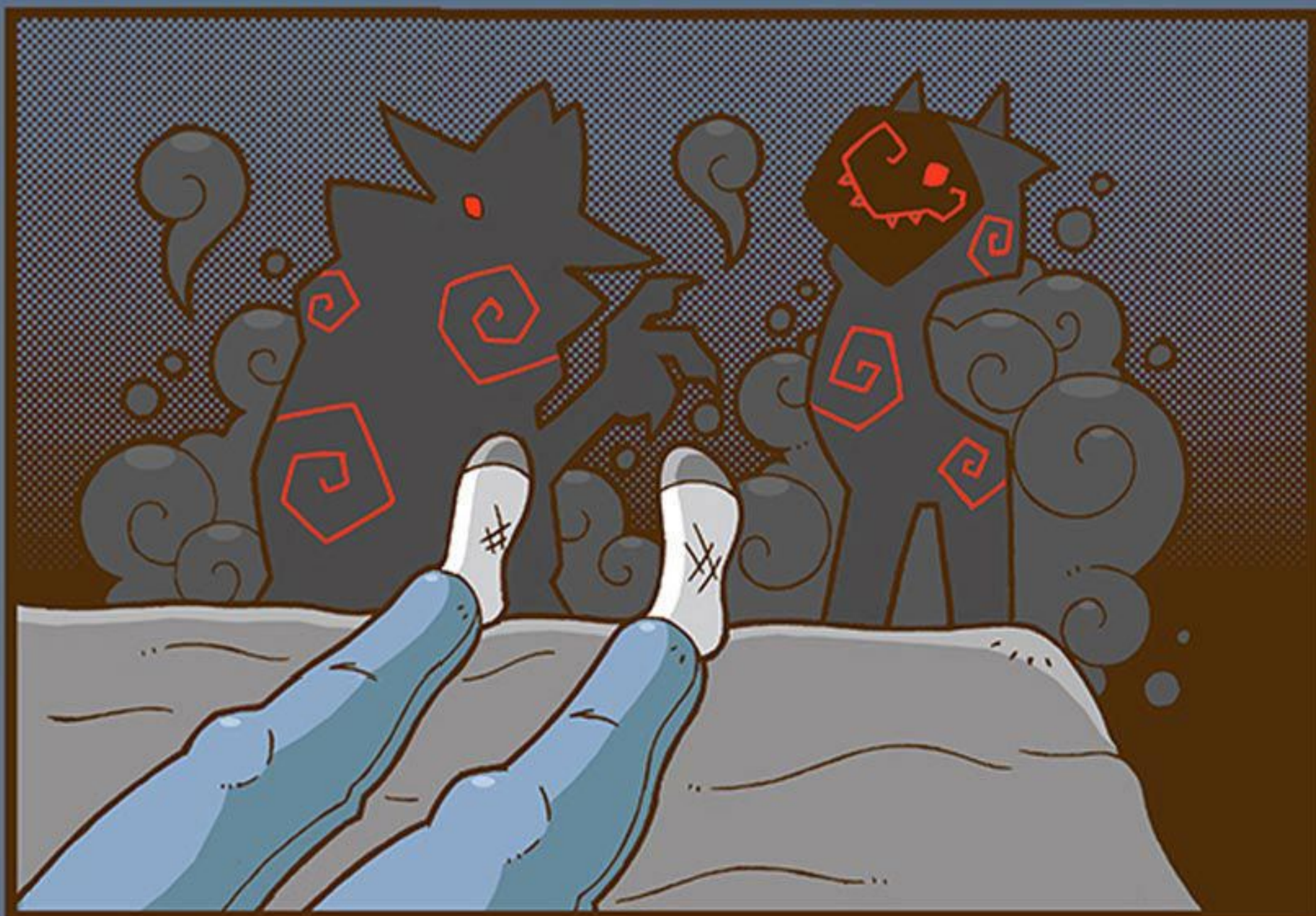
VOCE SEMPRE VAI SER MEU DOCINHO.

EU SINTO SUA FALTA, VOVÓ.



MAÇÃS E LARANJAS!

MANTENHA EM MENTE QUE ELES PODEM SIMULAR O TOQUE. OS COMEDORES DE MEDO NÃO PODEM TE MACHUCAR, AO MENOS INICIALMENTE. MAIS DO QUE ISSO, ELES NÃO CAUSAM A PARALISIA DO SONO. ELES APENAS TOMAM PROVEITO DA SITUAÇÃO PARA FAZER UM LANCHINHO. SE VOCE SENTIR UMA PRESSÃO NO PEITO, É PORQUE VOCE ESTÁ RESPIRANDO MUITO INTENSAMENTE ENQUANTO SEUS PULMÕES ESTÃO NO "MODO AVIÃO". MAIS DO QUE TUDO, SE LEMBRE QUE NÓS SOMOS ESPÉCIES COMPLETAMENTE DISTINTAS DA DELES, POSSUINDO CONDIÇÕES PSICOLÓGICAS RADICALMENTE DIFERENTES. AINDA ASSIM, ELES SÃO SERES CAPAZES DE EMPATIA, CAMARADAGEM E ATÉ AMOR. ENTRETANTO, ALGUNS DOS COMPORTAMENTOS DELES PODEM ACABAR SENDO PROFUNDAMENTE PERTURBADORES.



TIRANDO MEU FÔLEGO!

AGORA É A HORA DE FAZER AMIGOS! VOCE VAI PRECISAR EQUILIBRAR AS SUAS EMOÇÕES. SE ELES TE ASSUSTAREM MUITO, VOCE VAI ACABAR SE CAGANDO E VAZANDO. POR OUTRO LADO, SE VOCE NÃO FICAR COM NADA DE MEDO, VOCE NÃO IRÁ CONSEGUIR ATRAÍ-LOS. EQUILÍBRIO, MEU JOVEM. EQUILÍBRIO.

PASSO UM

INDUZA O ESTADO DE PARALISIA DO SONO, DA FORMA COMO FOI EXPLICADA NO NÍVEL DEZESSEIS, MAS NÃO FAÇA A PROJEÇÃO. DEIXE O MEDO TOMAR CONTA DE VOCE. PENSE NO QUANTO VOCE ESTÁ INDEFESO NESSE ESTADO DE PARALISA E IMAGINE O PIOR TIPO DE MEDO ANTROPOMORFIZADO SURTINDO NA SUA VISÃO PERIFÉRICA, TE ESPIANDO NA ESCURIDÃO

PASSO DOIS

VOCE VAI COMEÇAR A SENTIR UMA PRESENÇA MALIGNA NO QUARTO COM VOCE. SE CONCENTRE ATÉ VOCE SENTIR ELA APROXIMANDO E/OU SE TORNANDO VISÍVEL. DEIXA ELA TE PEGAR DE JEITO.



PASSO TRÊS

AGORA A PARTE DIFÍCIL. VOCE PRECISA COMEÇAR A DEIXAR DE SENTIR MEDO E PROJETAR UMA INTENSA EMOÇÃO POSITIVA. VOCES VÃO ENTRAR EM UMA "BOLHA" ASTRAL E VOCE VAI SE TORNAR CAPAZ DE SEGURAR/PRENDER ELES, CASO TENTEM FUGIR. IMAGINE QUE A SAÍDA ESTÁ BLOQUEADA, IMAGINE QUE EXISTE UMA CORRENTE PRESA NOS CALCANHARES DELES, ETC.

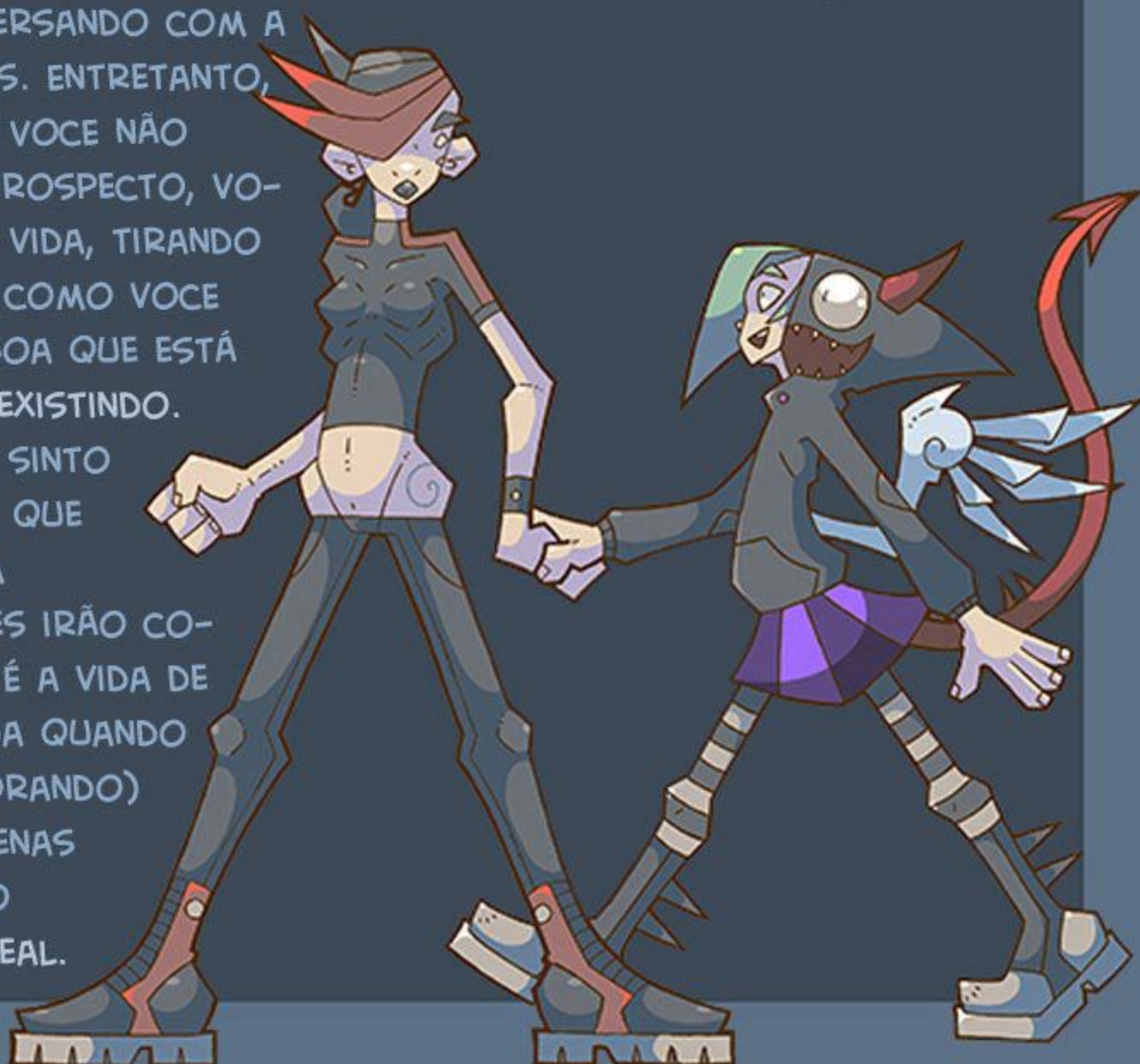
VOCE PODE SE OFERECER PARA ALIMENTAR ELES SEMPRE QUE ELES QUISEREM, SIMPLEMENTE PENSANDO SOBRE, E ELES VÃO RESPONDER IMEDIATAMENTE. DE QUALQUER FORMA, DEIXE QUE ELES VÃO. ELES VOLTARÃO QUANDO TIVEREM FOME (OU ESTIVEREM DESESPERADOS). SE ELES NÃO TOPAREM, VOCE PODE SEMPRE TENTAR NOVAMENTE.



MISSÃO PARALELA:

VOCE ESTÁ NO SEU RESTAURANTE FAVORITO CONVERSANDO COM A SEU/SUA MARIDO/ESPOSA DURANTE 20-30 MINUTOS. ENTRETANTO, VOCE COMEÇA A SENTIR QUE TEM ALGO ESTRANHO. VOCE NÃO CONSEGUE SE LEMBRAR COMO CHEGOU ALI. EM RETROSPECTO, VOCE NÃO SÓ NÃO TEM NENHUMA LEMBRANÇA DA SUA VIDA, TIRANDO AQUELA VINDA DA PERSPECTIVA DO SEU CONJUGUE, COMO VOCE TAMBÉM NÃO SE LEMBRA DE NADA DA VIDA DA PESSOA QUE ESTÁ CONTIGO. VOCES ESTÃO JUNTOS PARA CONTINUAR EXISTINDO. "SIM, EU SOU A SUA ESPOSA/MARIDO MORTO E EU SINTO MUITO A SUA FALTA". VOCE VAI TENTAR FAZER COM QUE ALGUÉM TE CHAME O MÁXIMO DE VEZES QUE FOREM POSSÍVEIS, SABENDO QUE EM ALGUM MOMENTO ELES IRÃO COMEÇAR A IGNORAR VOCE. VOCE VAI MORRER. ESSA É A VIDA DE UM ESPÍRITO LOCAL COM UMA INTELIGENCIA ELEVADA QUANDO CRIADA SEM SE LEVAR EM CONSIDERAÇÃO (OU IGNORANDO) A PERSONALIDADE DELE. ENTENDA QUE ISSO NÃO APENAS SALVA ESSES SERES DE HORRORES INDIZÍVEIS COMO LIGA ELES A VOCE DE UMA FORMA EXTREMAMENTE LEAL.

ESSAS SÃO AS SUAS CRIANÇAS



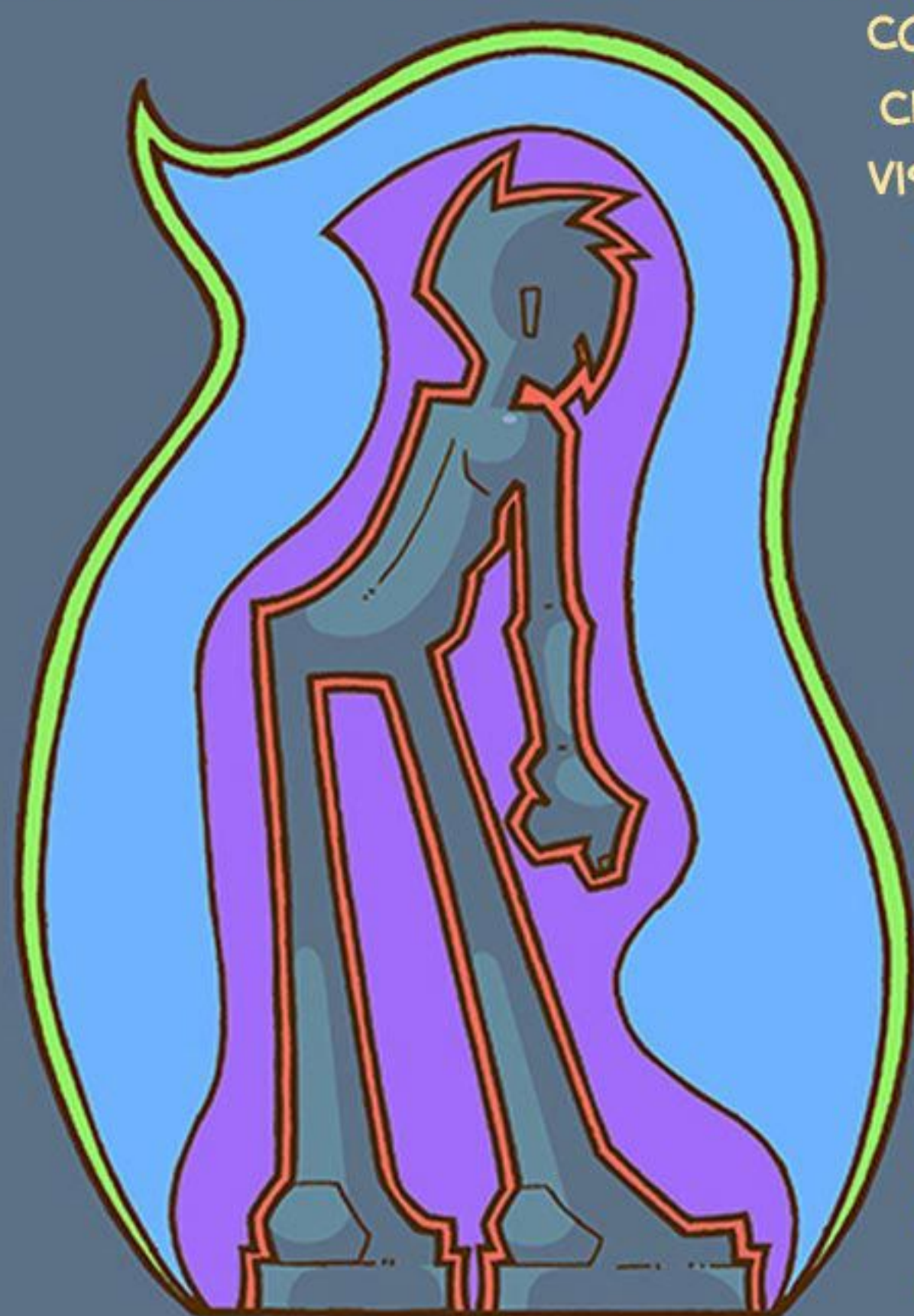
NÍVEL DEZENOVE:

AURAS A RODO!

AURAS SÃO UMA FORMA DE TREINAR SINESTESIA QUE GERALMENTE VEM COM DOIS SABORES SUPIMPAS: LOCAL E NÃO-LOCAL. NOS DOIS CASOS, O ESPECTRO DE CORES QUE SURGE DAS AURAS É APRENDIDO DE MODO SUBJETIVO AO INVÉS DE SEREM UNIVERSAIS.

AURAS LOCAIS

SE VOCE ALGUMA VEZ SENTIU UM "VIBE ESTRANHA" VINDO DE UM COMPLETO ESTRANHO OU SE JÁ SENTIU "CALAFRIOS" QUANDO CHEGOU EM "ALGUM LUGAR NOVO, ENTÃO VOCE JÁ EXPERIENCIOU O MECANISMO POR DETRÁS DAS AURAS LOCAIS. ESSA "INTUIÇÃO" É O SEU SUBCONSCIENTE SE COMUNICANDO COM VOCE ATRAVÉS DA LÍNGUA NATIVA DELE.



COM ALGUM TREINO, VOCE PODE TREINAR O SEU CÉREBRO PARA INTERPRETAR ESSA INFORMAÇÃO ATRAVÉS DO CÔRTEX VISUAL. AURAS LOCAIS IRRADIAM DE PERÍMETROS EXTERNOS A NOSSA SUBJETIVIDADE E POR ISSO ELAS SÃO NORMALMENTE SIMBOLIZADAS POR UMA ÚNICA CAMADA BEM SINGELA, QUE SURGE COMO UMA ÚNICA E LEVE EXPRESSÃO. COM PRÁTICA VOCE VAI PERCEBER MÚLTIPLAS CAMADAS, SIMBOLIZADAS POR MÚLTIPLAS EXPRESSÕES.

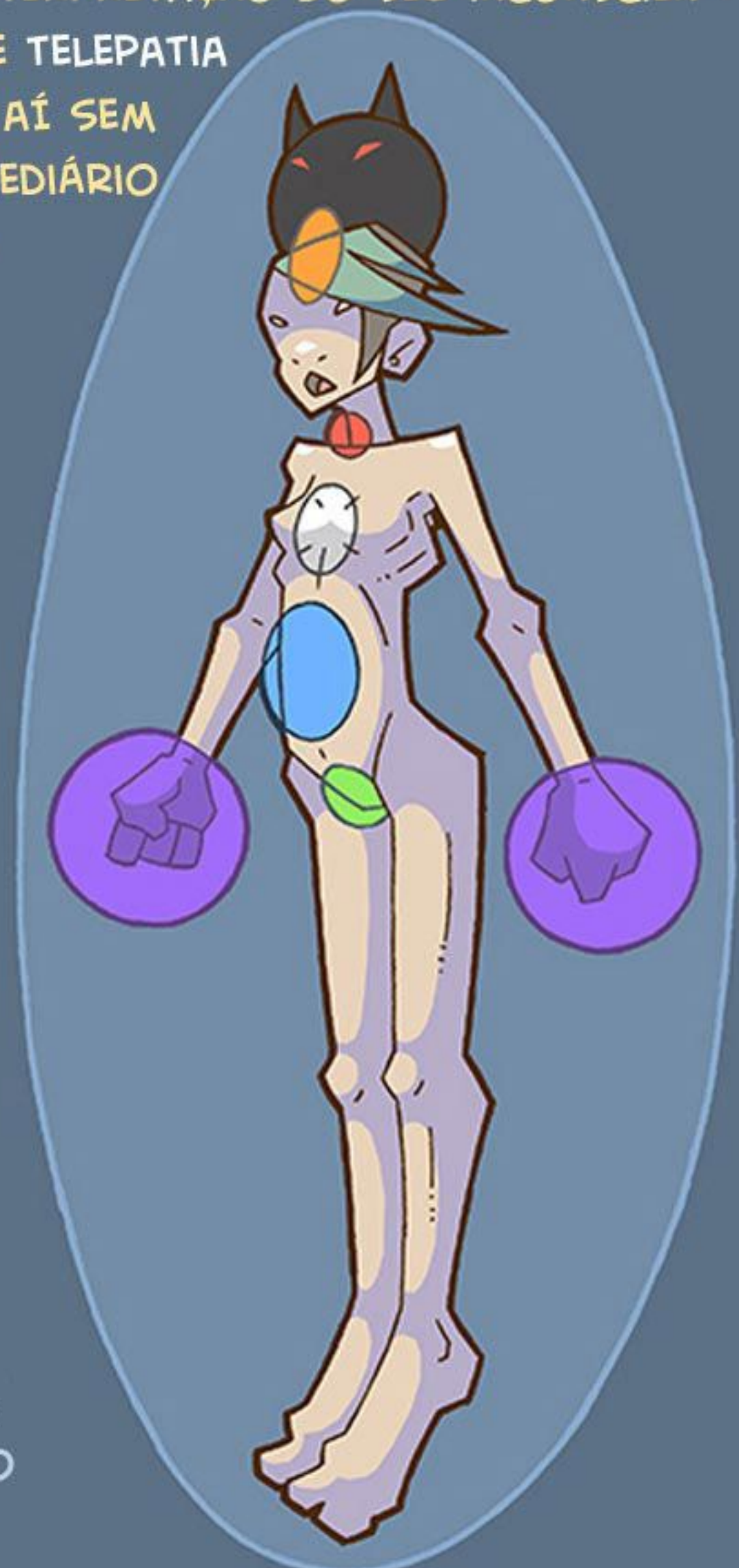
AURAS NÃO-LOCAIS

ISSO MELHORA. COMO VOCE COMEÇA A USAR AURAS EM COMBINAÇÃO COM AS PERCEPÇÕES ASTRAIS, VOCE SERÁ CAPAZ DE SE CATAPULTAR PARA O INCONSCIENTE COLETIVO E TIRAR DADOS ACURADOS DIRETO DE LÁ E MANDAR PARA A CONSCIÊNCIA AO INVÉS DE FICAR CONFIANDO NA INTERPRETAÇÃO DO SEU INCONSCIENTE. ISSO É O MAIS PRÓXIMO DE TELEPATIA QUE VOCE VAI ENCONTRAR POR AÍ SEM O USO DE UM ESPÍRITO INTERMEDIÁRIO FAZENDO O TRABALHO PESADO.

AURAS NÃO-LOCAIS NÃO APENAS IRRADIAM DE SEUS PRÓPRIOS CIRCUITOS (QUANTO MAIOR/MAIS BRILHANTE FOR A RADIAÇÃO, MAIOR É O SUJEITO QUE ESTA EXPRESSANDO A FUNÇÃO DAQUELE CIRCUITO), MAS TAMBÉM O FAZ EM DUAS "DIREÇÕES" DIFERENTES (ENTRAR, DUALIDADE), PRODUZINDO CORES INVERSAS A SI MESMAS. ESSAS VARIAÇÕES COMPLEXAS EXPRESSAM UMA GRANDE GAMA DE SUTIS NUANCES COMPORTAMENTAIS. APRENDER A LE-LAS É LITERALMENTE APRENDER UMA NOVA LÍNGUA.

LEIA OU MORRA!

ENQUANTO AURAS LOCAIS NÃO REQUEREM UMA EXPERIÊNCIA ESOTÉRICA, AURAS NÃO-LOCAIS PRECISAM QUE VOCE TENHA ALCANÇADO (PELO MENOS) O ESTÁGIO DE DESENVOLVIMENTO DO TERCEIRO OLHO ONDE VOCE É CAPAZ DE SENTIR UMA PRESSÃO/FORMIGAMENTO NO MEIO DE SUA TESTA. DE QUALQUER FORMA, VOCE VAI PRECISAR DE UM PARCEIRO HUMANO, OITO PAPEIS APER COLORIDOS COM CORES DIFERENTES E UM GRANDE FUNDO BRANCO, COMO UMA PAREDE OU UM LENÇOL. DOMINE A SINESTESIA PRIMEIRO E DEPOIS SIGA DAÍ.



VENDO AURAS LOCAIS!

PESSOA SENTADA = VOLUNTÁRIO

PASSO UM

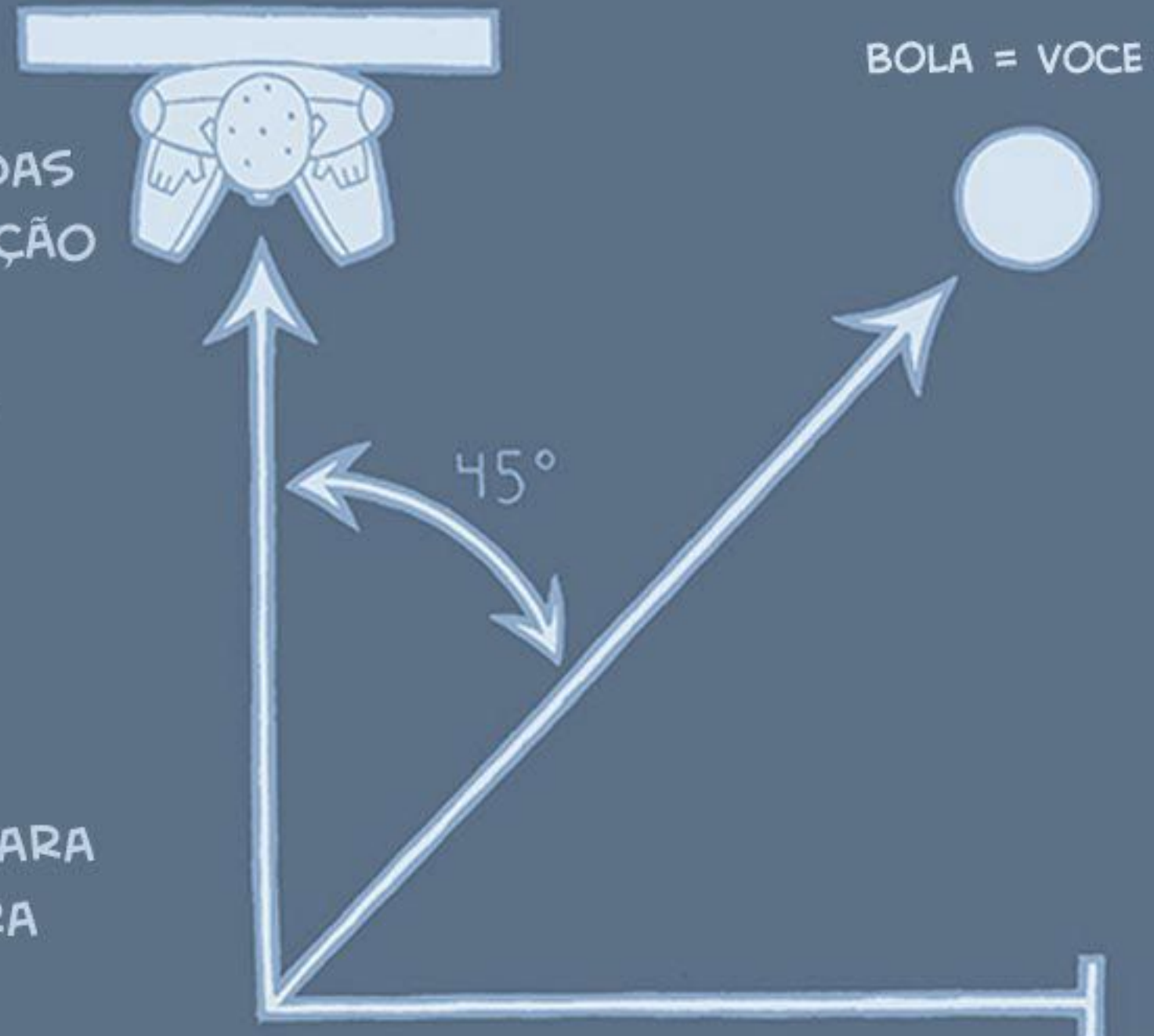
ESCOLHA UM CIRCUITO E UMA DAS EMOÇÕES ASSOCIADAS A ELE. ESCOLHA A COR QUE VOCE QUER QUE ESSA EMOÇÃO REPRESENTE. TENHA UM VOLUNTÁRIO PARA SE SENTAR NA FRENTE DO FUNDO BRANCO. SENTE NO OUTRO LADO, FORMANDO UM ANGULO DE 45 GRAUS, ENCARANDO O PAPEL COM A COR ESCOLHIDA.

PASSO DOIS

PEÇA PARA O SEU VOLUNTÁRIO TENTAR EXPRESSAR GENUINAMENTE A EMOÇÃO QUE VOCE ESCOLHEU. OLHE PARA O PAPEL ENQUANTO VOCE TENTA PRESTAR ATENÇÃO PARA O VOLUNTÁRIO COM A SUA VISÃO PERIFÉRICA. TENDE SENTIR A EMOÇÃO IRRADIANDO DO SEU VOLUNTÁRIO.

PASSO TRÊS

COM ALGUM TEMPO VOCE VAI COMEÇAR A ENXERGAR UMA LINHA CINTILANTE BEM FINA IRRADIANDO DO SEU VOLUNTÁRIO. PODE COMEÇAR COMO UMA LINHA TRANSLÚCIDA, MAS COM O TEMPO E COM PERSISTÊNCIA ELA VAI SE ENCAIXAR NA COR QUE VOCE ESCOLHEU E VAI EXPANDIR EM TAMANHO. UMA VEZ QUE VOCE CONSEGUIR, REPITA ESSE PROCESSO COM OS DIFERENTES CIRCUITOS/EMOÇÕES E CORES ATÉ VOCE TER COMPLETADO TODOS OS OITO.



VENDO AURAS NÃO-LOCAIS!

AGORA É HORA DE ACESSAR INFORMAÇÕES NÃO-LOCAIS.

PASSO UM

FAÇA O EXERCÍCIO DADO ANTERIORMENTE SÓ QUE DESSA VEZ, ANTES DE COMEÇAR, CONCENTRE-SE NO SEU TERCEIRO OLHO ATÉ VOCE SENTIR UM FORMIGAMENTO OU PRESSÃO NA SUA TESTA.

PASSO DOIS

ENQUANTO ESTIVER PRESTANDO ATENÇÃO EM SEU VOLUNTÁRIO, TENDE FOCAR NA LOCALIZAÇÃO DO CIRCUITO ESCOLHIDO NO SEU CORPO.

PASSO TRÊS

COM PRÁTICA, A AURA VAI COMEÇAR A IRRADIAR DAS LOCALIZAÇÕES MENCIONADAS ANTERIORMENTE. REPITA ISSO COM OS DIFERENTES CIRCUITOS/EMOÇÕES E CORES ATÉ VOCE TER COMPLETADO TODOS OS OITO.

NOTA:

SE EM ALGUM MOMENTO DO EXERCÍCIO VOCE COMEÇAR A CONFUNDIR AS EMOÇÕES DO SEU VOLUNTÁRIO COM AS SUAS OU CONFUNDIR AS EMOÇÕES EXPRESSAS PELA SUA AURA COM AS DAS DELE, VOCE PRECISA PARAR IMEDIATAMENTE.

AVANÇAR CONSUMIR (1) **RETIRAR EXCRETAR** (1)

DOMINAR SEGURAR (2) **SUBMETER SOLTAR** (2)

CONCEITUALIZAR MANIPULAR (3) **DESCONSTRUIR SIMPLIFICAR** (3)

EMPATIA ASSOCIAÇÃO (4) **DIFERENCIAÇÃO DISASSOCIAÇÃO** (4)

NÍVEL VINTE:

AS BRECHAS NO SISTEMA!

CONVERSANDO COM O SEU EU MAIOR!

ENQUANTO ENTRAR EM SIMBIOSE COM O SEU EU MAIOR/SAGRADO ANJO GUARDIÃO É EXTREMAMENTE DIFÍCIL, ABRIR UM DIÁLOGO COM ELE É BEM FÁCIL. ATIVANDO O OITAVO CIRCUITO (EXEMPLO: A COROA DE SEPHIROT/CHAKRA) E FORÇANDO ELE PARA BAIXO ATÉ A SUA CABEÇA DE MODO REPETITIVO E INSISTENTEMENTE VOCE CAUSARÁ UMA PEQUENA ATROFIA DO CORPO CALOSO. QUANDO O CÉREBRO TENTAR REPARAR O DANO, ATRAVÉS DO CRESCIMENTO DE NOVAS FIBRAS NERVOSAS, ELE IRÁ CONECTAR PARTES DO SEU CÉREBRO QUE NUNCA ANTES ESTIVERAM EM CONTATO. O RESULTADO SERÁ DRAMÁTICO. VOCE VAI COMPREENDER CONCEITOS QUE ANTERIORMENTE NÃO CONSEGUIA ENTENDER E VAI DESCARTAR ANTIGOS MODELOS DE PERCEPÇÃO. O MAIS INCRÍVEL DE TUDO É QUE ISSO VAI PERMITIR O HEMISFÉRIO DIREITO DO CÉREBRO ACESSAR FUNÇÕES DE DIÁLOGO RUDIMENTARES. ENQUANTO ESSE HEMISFÉRIO É UMA PARTE DE VOCE, ELE TAMBÉM É UMA PARTE SEPARADA DE VOCE, TENDO SUA PRÓPRIA SENSIBILIDADE E PERSONALIDADE. ELE TRABALHA (QUASE) EM COMPLETO SILENCIOSO AS FUNÇÕES DO SUPERCONSCIENTE. ELES NÃO RECEBEM EMOÇÕES/REAÇÕES QUÍMICAS NEGATIVAS (PUNITIVAS) OU IMPULSOS ANIMAIS SUBCONSCIENTES. SENDO ASSIM, ESSA É A VERSÃO DE VOCE QUE NÃO FOI ESTRAGADA PELA ESCROTISSE DO MUNDO EXTERNO.



PASSO UM

SENTE-SE, FECHÉ OS OLHOS E ENTRE EM GNOSE. IMAGINE UMA SEGUNDA BOCA NO TOPO DE SUA CABEÇA. QUANDO VOCE INSPIRAR, TENDE SENTIR O AR ENTRANDO POR ESSA SEGUNDA BOCA E SINTA O AR SAINDO PELO SEU NARIZ QUANDO VOCE RESPIRAR.

PASSO DOIS

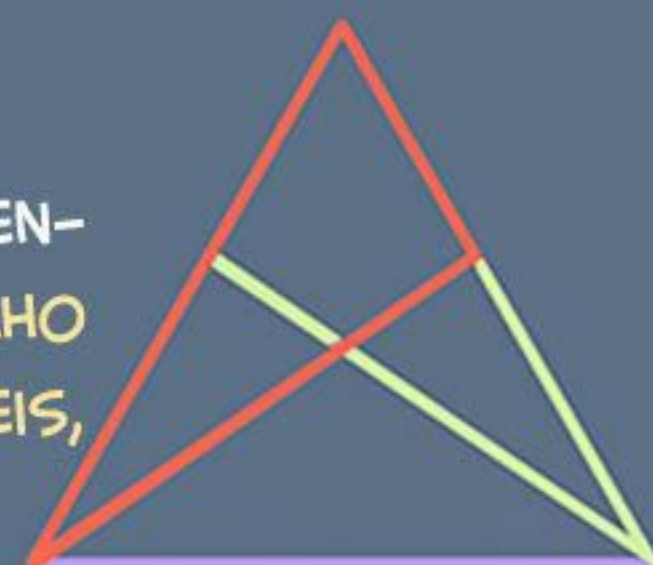
EVENTUALMENTE, VOCE VAI COMEÇAR A SENTIR UMA PRESSÃO/FORMIGAMENTO FORÇANDO PARA BAIXO O CENTRO DE SUA CABEÇA SENDO SEGUIDO POR UM DESCONFORTÁVEL CHOQUE/PICADA NESSA ÁREA. ISSO PODE PARECER "EXTERNO", COMO SE ALGUÉM ESTIVE TE TOCANDO. NÃO ENTRE EM PANICO. ISSO É O SEU CÉREBRO TENTANDO TE SINALIZAR PARA VOCE PARAR PORQUE ELE SENTE O DANO CAUSADO NO CORPO CALOSO. VOCE TALVEZ COMECE A TER ESPASMOS, ENXERGAR CORES/FORMAS ESTRANHAS OU AINDA OUVIR SONS BIZARROS. ESSAS SÃO AS FIBRAS MORRENDO.

PASSO TRÊS

ENFIM, VOCE VAI COMEÇAR A SENTIR UM CALOR/FRIO SUBINDO E DESCENDO PELO SEU CORPO. PARA ALGUNS, ISSO SERÁ INCRIVELMENTE DESCONFORTÁVEL. NÃO LUTE CONTRA, APENAS DEIXE ACONTECER. A MAIORIA ACABA ENTRANDO EM UM ECSTASY PSICODÉLICO QUASE NO FINAL. EM ALGUM MOMENTO, VOCE VAI COMEÇAR A SENTIR A SUPERCONSCIÊNCIA/SAGRADO ANJO GUARDIÃO/ EU MAIOR COMEÇAR A FALAR COM VOCE, PROVAVELMENTE TENTANDO TE CONSOLAR. BEM-VINDO A UM NOVO MUNDO.

BANIMENTOS SIMPLIFICADOS!

FAÇA UM BANIMENTO NA ÁREA AO SEU REDOR SEMPRE QUE SENTIR QUALQUER PRESENÇA ASTRAL NÃO DESEJADA. ISSO É NECESSÁRIO SE VOCE PRETENDE FAZER UM TRABALHO ESPIRITUAL. EMBORA EU JÁ TENHA EXPLICADO O BANIMENTO BÁSICO NO NÍVEL SEIS, VOCE PODE COMEÇAR COM ESSE BANIMENTO SEM NENHUMA EXPERIENCIA ANTERIOR.



PASSO UM

EM UM PEDAÇO DE PAPEL, ESCREVA QUATRO PALAVRAS QUE VOCE ACHA QUE SÃO AS MELHORES PARA LIMPAR A ÁREA E SIGILIZE-AS. SIMPLIFIQUE O SIGILO O MÁXIMO QUE VOCE PUDE, SEM FAZER COM QUE ELE PERCA A "IDENTIDADE". SE VOCE CONSEGUIR, TENDE CRIAR UM SIGILO QUE VOCE CONSIGA DESENHAR EM UM ÚNICO MOVIMENTO.

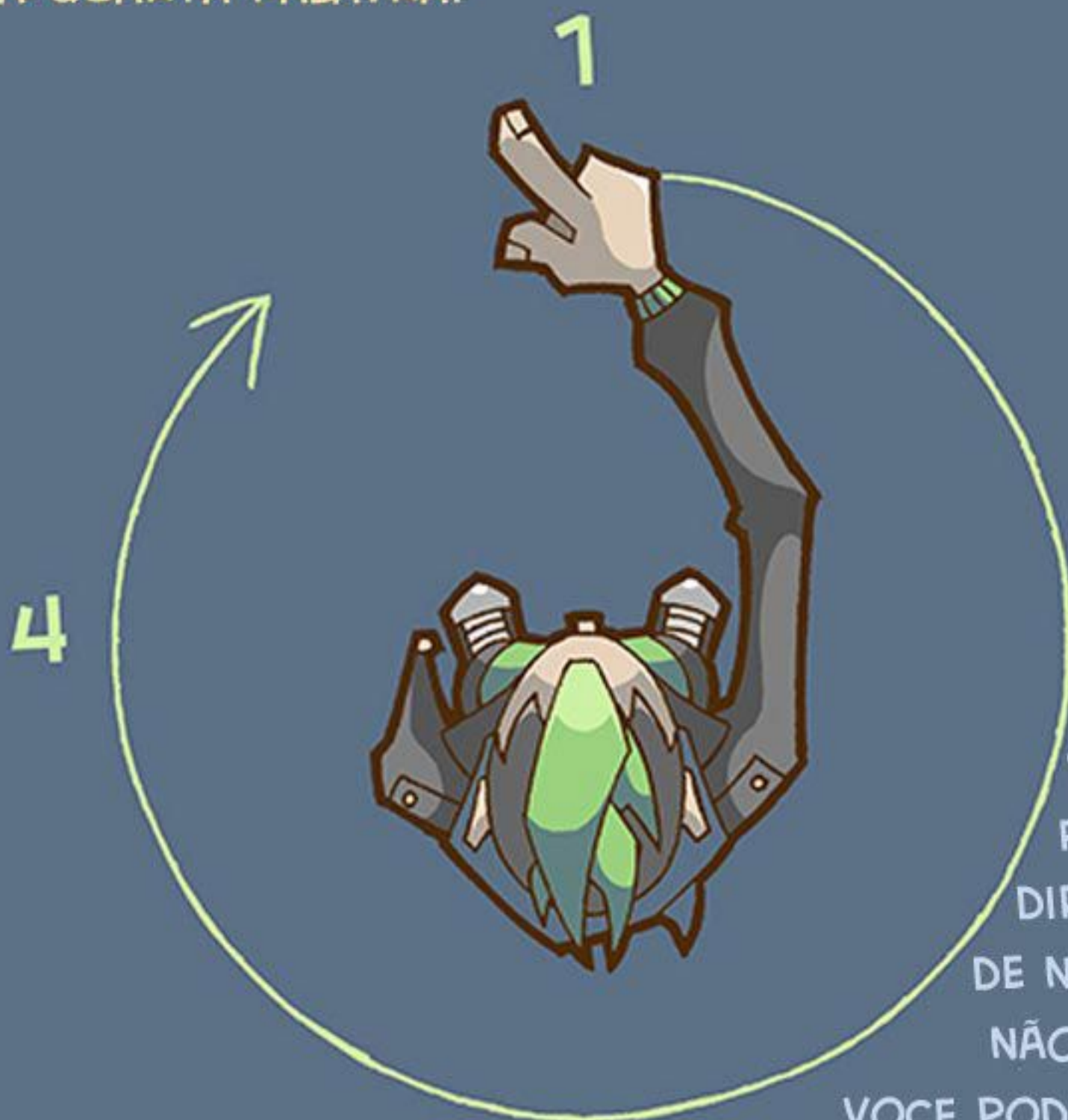
PASSO DOIS

DE PÉ COM AS COSTAS RETAS, DESENHE O SIGILO NO AR. EU RECOMENDO USAR UM OBJETO ESPECIAL PARA VOCE, COMO UMA VARINHA OU UM ANEL. NÃO SE PREOCUPE, SEU DEDO VAI FICAR BEM. FALE ALTO A PRIMEIRA DAS QUATRO PALAVRAS QUE VOCE USOU PARA MONTAR O SIGILO.

PASSO TRÊS

AGORA, VIRE PARA A DIREITA. TRACE O SIGILO NO AR NOVAMENTE E FALE A SEGUNDA PALAVRA ESCOLHIDA. SIGA DESSA FORMA COM A TERCEIRA E COM A QUARTA PALAVRA.

EXTERMINAR!
ANIQUILAR!
DESTRUIR!



2

DIÁRIO DO MAGISTA!

MANTER UM REGISTRO DE SUAS EXPERIÊNCIAS PODE SER UMA ARMA INCRÍVEL NO SEU ARSENAL OU PODE SER UMA FERIDA AUTO INFLIGIDA. POR UM LADO, VOCE PODE OBSERVAR DIRETAMENTE OS SEUS SUCESSOS E FRACASSOS, SENDO CAPAZ DE NOTAR PEQUENAS EXPERIÊNCIAS ENTRE ELES, COISA QUE VOCE NÃO CONSEGUIRIA FAZER DE OUTRA FORMA. DA MESMA FORMA VOCE PODERÁ NOTAR A SUTIS SINCRONICIDADES QUE PODEM RELEVAR

3

UMA IMAGEM MUITA MAIOR E MAIS FODA DAQUILO QUE VOCE ESTÁ FAZENDO.

ENTRETANTO, VOCE PODE ACABAR FICANDO OBCECADO COM DETALHES PEQUENOS E MERDAS IRRELEVANTES. FICAR FIXADO COM CONEXÕES QUE NÃO EXISTEM E PROCESSOS QUE NÃO ESTÃO ROLANDO. VOCE PRECISA CRIAR SUA PRÓPRIA ROTA PARA O SUCESSO. SEMPRE HAVERÁ A CHANCE DAS PESSOAS ACABAREM FUÇANDO NO SEU DIÁRIO. AGORA, SUA AVÓ PENSARÁ QUE VOCE CULTUA O DEMÔNIO E NÃO VAI PARAR DE POSTAR ESTRANHAS MENSAGENS PASSIVAS-AGRESSIVAS SOBRE JESUS NO SEU FACEBOOK. A ÚNICA FORMA DE VOCE SABER É DANDO UMA CHANCE POR ALGUNS MESES. SEMPRE QUE VOCE TENTAR FAZER ALGO, ANOTE OS SEUS RESULTADOS E COMPARE ELES COM AS SUAS AVENTURAS ANTERIORES. SE AS MARGENS DE SUCESSO AUMENTARAM, MANTENHA A PRÁTICA. SE NÃO, SE LIVRE DELA.

NÍVEL CONCLUÍDO

ASSIM TERMINA OUTRO CAPÍTULO. LEMBRE-SE, ESSAS SÃO APENAS AS MINHAS OPINIÕES. NÃO TOME A MINHA PALAVRA COMO GARANTIA, TENDE POR VOCE MESMO E CHEGUE NAS SUAS PRÓPRIAS CONCLUSÕES. SINTONIZE AQUI NA PRÓXIMA VEZ, ONDE VAMOS MERGULHAR DE CABEÇA NOS OITO CIRCUITOS DE CONSCIÊNCIA.

